

EVALUAREA MODIFICĂRILOR PSIHOFIZIOLOGICE LA CONDUCĂTORII AUTO TRANSPORT INTERNAȚIONAL

Dan Irovan

Conducător științific: Victor Meșina

Disciplina de Igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

EVALUATION OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL CHANGES IN INTERNATIONAL TRANSPORT DRIVERS

Dan Irovan

Scientific adviser: Victor Meșina

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

Introducere. Monitorizarea sănătății profesionale include un șir de activități desemnate pentru a spori securitatea și a fortifica sănătatea angajaților. Prin metode de studiu psihofiziologice, igiena muncii evaluează eficiența măsurilor preventive privind modificările funcționale ale organismului, morbiditatea, incapacitatea de muncă și invaliditatea. **Scopul lucrării.** Estimarea modificărilor indicilor psihofiziologici cantitativi și calitativi la conducătorii auto de transport internațional. **Material și metode.** Eșantionul cercetării include 12 conducători auto cu vârste cuprinse între 25 și 53 de ani. În lucrare sunt prezentate rezultatele cercetării influenței condițiilor de muncă a conducătorilor auto asupra indicilor cantitativi și calitativi psihofiziologici. Sa evaluat atenția concentrată pe baza probei de corectură și volumul atenției prin metoda de căutare a cifrelor. Testare sa efectuat în dinamică: la începutul lucrului și în diverse perioade ale zilei de lucru. **Rezultate.** Analiza rezultatelor denotă o exprimare diferită atât numerică cât și nominală a indicatorilor investigați în condiții de confort relativ în funcție de performanțele lor. Astfel, s-au identificat persoane cu rezultate peste medie în ceea ce privește numărul total de combinații de litere însemnate corect, dar cu performanțe mai scăzute în ceea ce privește gradul de concentrare al atenției sau volumul atenției, precum și persoane cu rezultate mai slabe în ceea ce privește numărul total de combinații de litere însemnate corect, dar cu performanțe mai bune în ceea ce privește gradul de concentrare al atenției sau volumul atenției. **Concluzii.** În condiții de confort relativ indicatorii investigați sunt mai sporiți, ceea ce denotă posibilitatea de concentrare puternică a atenției și manifestare a unui volum sporit al atenției. **Cuvinte-cheie:** teste psihofiziologice, atenția, conducător auto.

Background. Occupational health monitoring includes a series of activities designed to enhance the safety and fortify the health of employees. Through psycho physiological study methods, occupational hygiene evaluates the effectiveness of preventive measures regarding functional changes in the body, morbidity, work incapacity and disability. **Objective of the study.** Estimation of changes in quantitative and qualitative psycho physiological indices in international transport drivers. **Material and methods.** The research sample includes 12 drivers aged between 25 and 53 years. The paper presents the research results of the influence of drivers' working conditions on quantitative and qualitative psycho physiological indices. Focused attention was assessed based on the proofreading test and attention span using the digit search method. Testing was performed dynamically: at the beginning of work and at various times of the working day. **Results.** The analysis of the results shows a different expression, both numerical and nominal, of the investigated indicators in conditions of relative comfort according to their performances. Thus, individuals were identified with above-average results in terms of the total number of correctly marked letter combinations, but with lower performances in terms of the degree of concentration of attention or the volume of attention, as well as individuals with poorer results in terms of the total number of correctly marked letter combinations but performing better in terms of attention focus or attention volume. **Conclusion.** In conditions of relative comfort, the investigated indicators are higher, which denotes the possibility of strong concentration of attention and manifestation of an increased volume of attention. **Keywords:** Psycho physiological tests, attention, driver.