

ZINAIDA ANESTIADI – FONDATOAREA  
SERVICIULUI ENDOCRINOLOGIC  
DIN REPUBLICA MOLDOVA  
01.09.1938 – 27.09.2017



Ilustrul specialist în endocrinologie Zinaida Anestiadi s-a născut la 1 septembrie 1938, dată când se deschid ușile instituțiilor de învățământ din țară, pentru a începe un nou an de studii. Această zi s-a dovedit a fi simbolică, fiindcă i-a deschis calea spre noi cunoștințe, descoperiri și realizări, care mai apoi au constituit bazele endocrinologiei în Republica Moldova.

În 1956 s-a căsătorit cu medicul Vasile Anestiadi, viitorul doctor habilitat în științe medicale, rector, fondator al școlii științifice de patomorfologie din țară. După absolvirea cu mențiune a Institutului de Stat de Medicină, în 1961 tânăra specialistă își începe activitatea clinică în Spitalul Clinic Republican, unde a învățat să fie empatică, tolerantă și binevoitoare indiferent de situație, să asculte interlocutorul și să-și exprime ferm și cu demnitate poziția. Manifestă un interes deosebit pentru o specialitate nouă pentru acele timpuri – *Endocrinologia* – și urmează stagiile de perfecționare continuă la cele mai renumite instituții din fosta URSS: Moscova, Sankt Petersburg, Harkov. În anul 1964, cu susținerea Ministrului Sănătății Nicolae Testemițanu, este deschisă prima secție de endocrinologie, care a fost condusă timp de 14 ani de către profesorul Zinaida Anestiadi.

Deși pe parcursul anilor de activitate clinică obține o experiență vastă, conștientizează că eficiențizarea ulterioară a activității medicale este imposibilă fără suport științific. Activitatea de cercetare este reflectată în teza de doctor în științe medicale susținută în 1969, consacrată patologiei tiroidiene, și în teza de doctor habilitat, susținută în 1981 (la Kiev), cu tema *Rolul factorului de vârstă în prevalarea Diabetului zaharat și influența lui asupra regresului procesului patologic*. Zinaida Anestiadi a fost cea care a implementat în republică tratamentul cu iod radioactiv, indispensabil pentru persoanele cu boala Basedov, cancer tiroidian etc.

Fiind mereu deschisă pentru colaborare și dornică de a-și împărtăși experiența și a dezvolta serviciul endocrinologic în Moldova, în anul 1972 creează Societatea Științifică Republicană a Endocrinologilor, iar în 1977 este fondatorul Catedrei de endocrinologie – una dintre primele catedre de profil din institutele de medicină din fosta URSS. În anul 1985 obține titlul de profesor universitar. În 2009 a

fost fondată Clinica de Endocrinologie din Moldova, condusă de Zinaida Anestiadi.

Exigentă și consecventă în acțiunile sale, Zinaida Anestiadi s-a dedicat activității didactice timp de 40 de ani. În această perioadă a împărtășit discipolilor din cunoștințele sale profunde și din vasta sa experiență, reușind astfel să creeze o școală națională de endocrinologie, din cadrul căreia fac parte medici și savanți talentați, ce ne duc faima peste hotarele țării. A fost un adevărat mentor pentru zeci de generații, cărora le-a îndrumat pașii pe calea slujirii oamenilor. A publicat peste 200 de lucrări științifice și științifico-didactice, inclusiv două manuale, dintre care unul în limba engleză, și a elaborat șapte invenții. Sub conducerea și cu îndrumarea științifică a profesorului universitar Z. Anestiadi au fost susținute peste 30 de teze de doctor în medicină și 6 teze de doctor habilitat în științe medicale.

Responsabilitatea înaltă și implicarea maximă au fost demonstrate în cei 37 de ani de activitate în calitate de specialist principal al Ministerului Sănătății, perioadă în care au fost elaborate primele programe naționale: Programul Național de profilaxie și combatere a diabetului zaharat *MoldDiab* și Programul național de eradicare a maladiilor iododeficitare ale glandei tiroide în Republica Moldova.

Pe parcursul activității sale profesionale, Zinaida Anestiadi a participat la diverse foruri și proiecte științifice naționale și internaționale în România, Rusia, Ungaria, Franța, Germania. A fost promotorul standardelor internaționale în endocrinologie. Totodată, a acordat o importanță deosebită activității sociale în calitate de președinte al Societății Endocrinologilor din Republica Moldova. A fost de asemenea membru al Asociației Internaționale a Endocrinologilor și a Diabetologilor, membru al Academiei din New York, membru al prezidiului Societății Endocrinologilor din Rusia, membru al colegiului de redacție al revistelor științifice de profil. Pentru contribuția substanțială la pregătirea cadrelor științifice și a celor didactice, la organizarea serviciului endocrinologic din țară, i s-a conferit titlul de *Om Emerit al Republicii Moldova*, Cavaler al Ordinului *Gloria Muncii*.

Reputatul profesor Zinaida Anestiadi a fost nu doar un pedagog înzestrat de la Dumnezeu cu cele mai profesionale calități pe care ar trebui să le poseze un lector, dar a știut să fie și o prietenă adevărată atât pentru colegi, cât și pentru studenți. A găsit mereu și pentru fiecare o vorbă bună și un sfat. A știut să consoleze și să susțină pe oricine avea nevoie de suport. A reușit să adune în jurul său oameni frumoși la chip și la suflet, precum a fost și Domnia Sa.

Regretatul endocrinolog Zinaida Anestiadi s-a stins din viață pe data de 27 septembrie 2017, la vârsta de 79 de ani. Să păstrăm recunoștința și memoria pentru acest Om de Valoare în medicina moldavă.

**Colegiul de redacție**