

OZONUL MEDICAL ÎN TERAPIA COMPLEXĂ A HIPERTENSIUNEI ARTERIALE SISTOLICE IZOLATE LA PACIENȚII VÂRSTNICI

Nicolae Bodrug, Olga Maniuc, Doina Barbă, Anatolie Negară, Liudmila Baraniuc, Adriana Botezatu

Disciplina Boli Ocupaționale, Clinica Medicală Nr.6, USMF „Nicolae Testemițanu”

Centrul Național de Geriatrie și Gerontologie

Laboratorul Științific de Gerontologie

IMSP Spitalul Clinic al Ministerului Sănătății

Tratamentul hipertensiunii arteriale sistolice izolate (HTASI) la pacienții vârstnici rămâne a fi o problemă actuală, datorită faptului că terapia antihipertensivă ”tradițională” decurge cu o serie de efecte secundare nedorite. De aceea a fost propus introducerea în schema de tratament a hipertensiunii arteriale sistolice izolate al *ozonului medical*. Rezultatele prezentate printr-un studiu, care a implicat 67 pacienți cu vârsta peste 65 ani cu hipertensiune arterială sistolică izolată gradul II și III, a fost realizat pentru a evalua efectul în terapia antihipertensivă complexă, asupra indicilor hemodinamici și ai metabolismului lipidic.

Scopul studiului a fost de a cerceta efectul ozonoterapiei în tratamentul antihipertensiv complex asupra valorilor TA, funcției sistolice și diastolice a cordului, indicilor metabolismului lipidic la pacienții vârstnici cu HTASI și de a optimiza tratamentul corespunzător.

În studiu au fost incluși 67 pacienți cu vârsta peste 65 ani cu gradul II și III de HTASI. Pacienții au fost divizați în 2 grupuri: de studiu și control. Grupurile au fost selectate statistic în dependență de vârstă, sex, durata și severitatea bolii.

Pacienților grupului de studiu concomitent cu tratamentul antihipertensiv selectat anterior, li s-au administrat Ozon medical, introdus intravenos sub formă de soluție fiziologică

ozonată. Pacienții din grupul de control au urmat doar tratament antihipertensiv de susținere.

În timpul cursului de tratament și după finisarea lui la pacienții din grupul de studiu nu au fost înregistrate efecte adverse sau complicații.

La pacienții din grupul de studiu s-a observat reducerea variabilității medii zilnice a tensiunii arteriale sistolice. Modificări în indicii creșterii matinale a tensiunii arteriale și în orele nocturne, au avut loc sub influența tratamentului, în ambele grupuri, în mod egal. În grupul de studiu nu doar a crescut numărul de pacienți cu cifre normale a tensiunii arteriale sistolice în timp de noapte, dar de asemenea s-a micșorat și numărul de pacienți cu reduceri inadecvate a tensiunii arteriale. Tratamentul medical cu includerea ozonului are un efect pozitiv mai semnificativ asupra funcției cardiace diastolice. Ozonul medical are, de asemenea, efect antiaterogen, așa cum ne-a demonstrat scăderea colesterolului total și a lipoproteinelor cu densitate joasă.

Astfel, Ozonul medical crește efectul terapeutic al preparatelor antihipertensive, preîntâmpină efectul aterosclerotic al unor din componente, ajută la optimizarea utilizării tratamentului tradițional în hipertensiunea arterială sistolică izolată la vârstnici.

TRATAMENTUL COMPLEX AL ANGORULUI PECTORAL STABIL CU OZONOTERAPIE LA PACIENȚII VÂRSTNICI

Nicolae Bodrug, Doina Barba, Elena Tofan, Lucia Andrieș, Lilia Podgurschi,

Disciplina “Boli ocupaționale”, Clinica Medicală nr.6, USMF „Nicolae Testemițanu”

Laboratorul Științific de Geriatrie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Laboratorul Alergologie și Imunologie clinică

Catedra Farmacologie și Farmacologie Clinică

Summary

It was assessed the clinical efficacy and tolerance of ozone therapy with bicycle stress test in patients with coronary artery disease and stable angina of elder age groups. The study included 48 patients with ischemic disease, aged 65-72 years (mean $66,6 \pm 4,8$ years). It was proved that the use of ozone therapy in treatment of patients with coronary artery disease could improve the standard antianginal therapy, which manifests an increase in exercise tolerance, decreasing the frequency of anginal attacks.