



CONGRESUL CONSACRAT ANIVERSĂRII A 75-A DE LA FONDAREA USMF „NICOLAE TESTEMIȚANU”

20 23 octombrie 2020

HEPATOTOXICITATEA VITAMINELOR A ȘI E

Eugenia Vasilache, Anastasia Caracaș

Catedra de Farmacologie și Farmacologie clinică, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” Chișinău, Republica Moldova



Introducere: Ponderea afecțiunilor hepatice medicamentoase, cauzate de suplimentele alimentare sau de vitaminele liposolubile utilizate necontrolat, variază de la 2 la 20 la sută. Vitaminele A și E, de rând cu efectele benefice, pot exercita acțiune toxică asupra ficatului manifestată prin hepatită, hipertensiune portală necrotică și ciroză.

Cuvinte cheie:

vitamina A, vitamina E, hepatită medicamentoasă, hipervitaminoză, hipertensiune portală.



Din istorie...

Xavier Mertz, om de știință elvețian, decedat în 1913 într-o expediție în Antarctica, în urma consumului a cantități letale de vitamina A prin ingestia de ficat de câine din cauza lipsei proviziilor de alimente. Este primul deces documentat de hipervitaminoza A.

Scopul lucrării: A identifica raportări de hepatotoxicitate a vitaminelor liposolubile A și E și a caracteriza aspectele clinice și paraclinice de lezare a ficatului la utilizarea preparatelor vitaminice cu elucidarea mecanismelor ce stau la baza toxicității asupra ficatului.

Materiale și metode: S-a analizat un caz clinic de administrare timp de doi ani a preparatului AEVIT 15 capsule/zi (doze de vitamina E 1500 UI/zi și vitamina A 1500000 UI/zi).

Rezultate:

Acuze la internare:



Jenă în hipocondrul drept



Distensie abdominală



Edeme periferice

Slăbiciune generală

La examinare:



Hepatomegalie



Icter al sclerelor



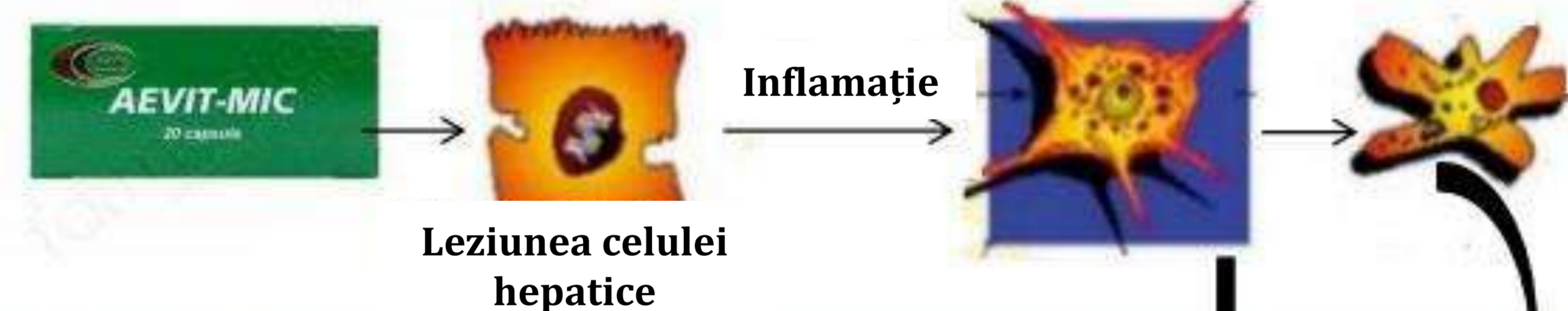
Splenomegalie



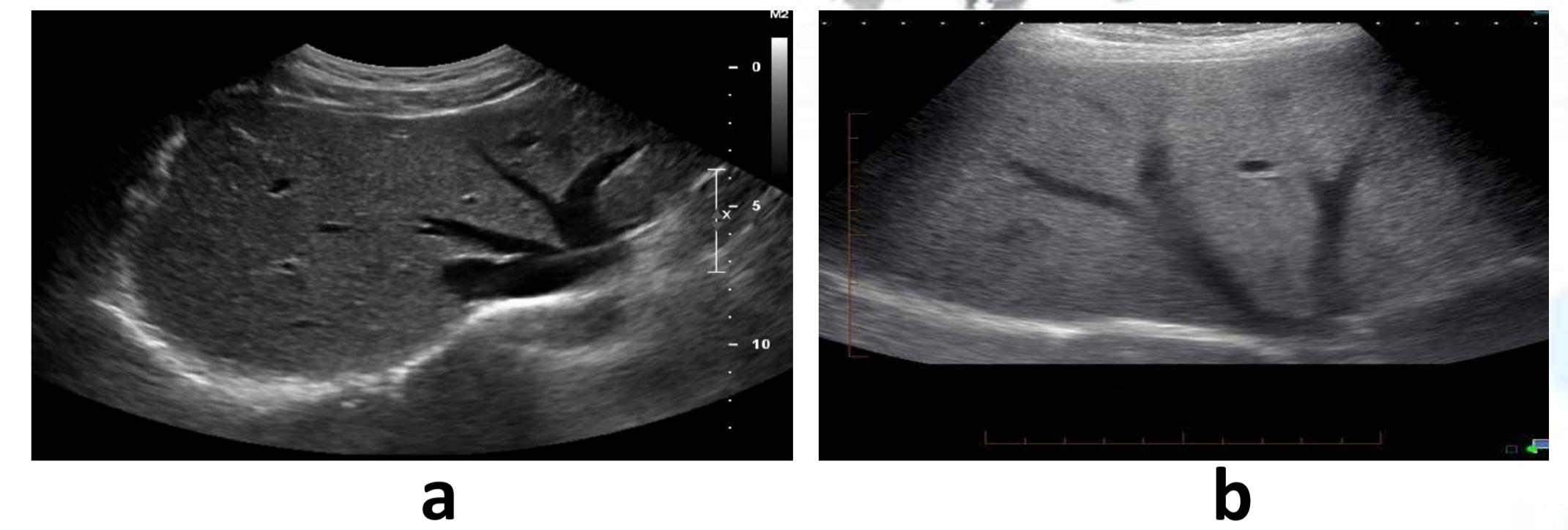
Xerodermie



Alopecie

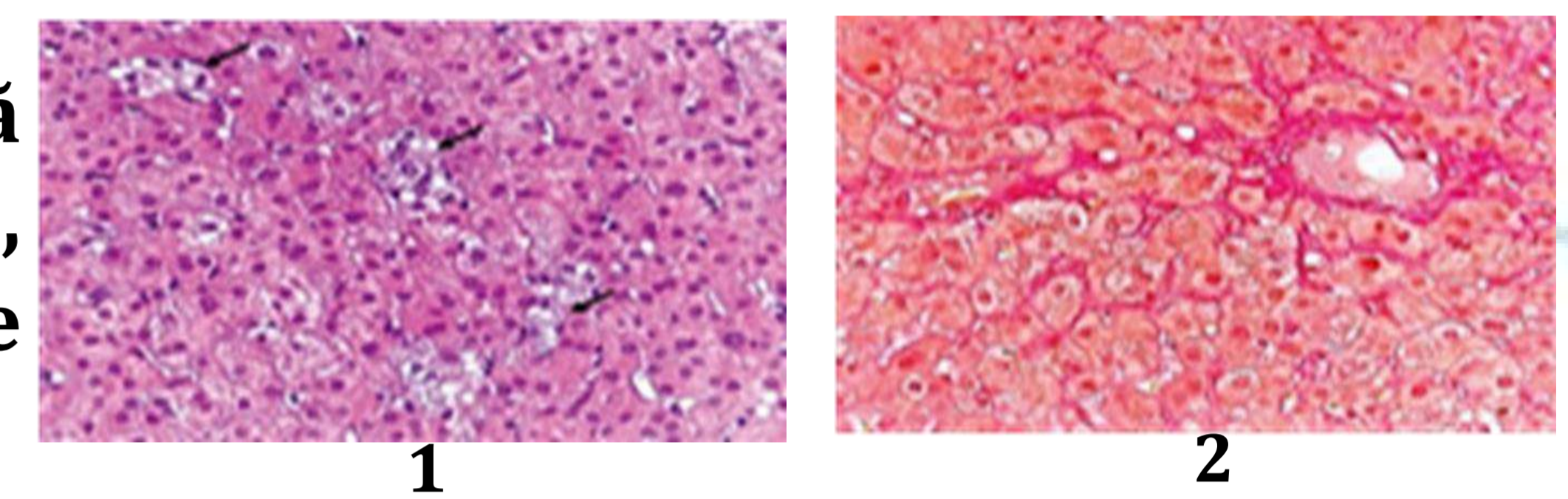


La ultrasonografia cavității abdominale s-a determinat: semne de hipertensiune portală extrahepatică (a) și semne de steatoză non-alcoolică(b).



Laborator: creșterea moderată a alaninaminotransferazei și fosfatazei alcaline, hipoalbuminemie.

La biopsia ficatului: hepatită lobulară focală și celule stelate lărgite, încărcate cu lipide(1), cu grade variabile de fibroză sinusoidală(2).



Concluzie: Hipertensiunea portală în hipervitaminoza A și E este determinată de obturarea spațiilor perisinusoidale Disse în rezultatul hiperplaziei și hipertrofiei celulelor stelate stimulate de vacuolele lipidice din citoplasmă cu producerea de colagen și dezvoltarea fibrozei perisinusoidale și cirozei.

Curiozități...
Ficatul unui urs polar conține cantitate suficientă de vitamina A pentru a provoca decesul unui om de hipervitaminoza A.

