

DEREGLĂRILE NUTRIȚIONALE LA COPII CU BOLI CRONICE DIGESTIVE

Coșciug Victoria, Raba Tatiana

Introducere: Nutriția e parte integrantă a gastroenterologiei pediatrice, fiind vitală în creșterea și dezvoltarea copilului. Nevoile nutritive și posibilitățile de digestie depind de greutate și vîrstă. Carențele alimentare duc la scăderea rezistenței la infecții, edeme, fenomene toxice, tulburări metabolice.



Cuvinte cheie: Nutriție, alimentație, copil.

Scop: Evidențierea rolului alimentației pediatrice prin analiza rației nutriționale și nomogramelor la copiii cu patologii a tractului gastrointestinal.



Material și metode:

Studiu descriptiv, cu colectarea datelor statistice din fișe de calcul a rației nutriționale și nomograme, după vîrstă și sex. Pentru cercetare s-au examinat 20 copii cu boli cronice digestive:

Patologii	Nr. de cazuri
Gastroduodenită	12
Colită	3
Pancreatită	5

Rezultate:

Greutate conform vârstei și taliei(%), IP>0,86	Malnutriți grad I (%), IP=0,86-0,76	Malnutriți grad II (%), IP=0,75-0,61	Malnutriți grad III (%), IP<0,6	Mesele zilei	Surplus(+) / Insuficient(-), %
				Mic dejun	+50
				Gustare I	-100 (40 % copii)
				Prînz	-60
				Gustare II	-100 (50% copii)
				Cină	-100 (35% copii)
30	35	30	5		

Concluzii: 95% din cazurile studiate sunt malnutriți, ceea ce denotă o alimentație dezechilibrată și o acoperire procentuală a rației alimentare insuficientă.



Ascultă-ți copilul! Fii alături! El are nevoie de tine!