

COMPLICAȚIILE OCULARE ȘI SISTEMICE LA PACIENȚII CU DIABET ZAHARAT TIP II

Vitalie Cușnir

Catedra oftalmologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Actualitatea

Problema complicațiilor oculare și sistemice ale diabetului zaharat (DZ) de tip II ce duc la cecitate, invalidizare și adesea deces preocupă medicii de diferite specialități. Problema principală în DZ și pentru bolnavi și pentru medici o prezintă complicațiile lui și anume acele vasculare care în țările dezvoltate ocupă primele locuri (în SUA al IV loc) printre cauzele decesului. Deasemenea în țările dezvoltate DZ este cauza principală a orbirii la populația în vârstă 20-74 ani. În DZ cu durata de 25 ani mai des se dezvoltă orbirea, de 17 ori – patologia rinichilor de 20 ori mai des gangrena, de 2 ori la bărbați și 4 ori la femei mai des boala ischemică, de 7 ori mai des insulțul, de 30-40 ori mai des se efectuează amputația [1, 2, 3, 4, 5, 6].

Scopul

Analiza rezultatelor investigațiilor complexe ale pacienților cu DZ tip II cu scopul determinării complicațiilor oculare și sistemice.

Material și metodă, discuții

În rezultatul analizei rezultatelor investigațiilor și consultațiilor complexe ale 121 pacienți cu DZ tip II am stabilit următoarele. Numai complicațiile oculare depistate la 24,8% pacienți, din care 10,7% - la bărbați și mai des (14%) la femei. Complicațiile cardiace s-au dovedit mai des întâlnite la femei

(5% față de 1,6%). Cu mult mai des s-au depistat patologia oculară combinată cu patologia cardiacă (51,2%) și iarăși mai des în grupul de femei (29,8%) față de bărbați (21,5%). Mai rar (7,4%) s-a depistat patologia oculară asociată cu cea vasculară și cardiacă.

Așa dar complicațiile oculare și sistemice inclusiv și combinațiile lor au fost identificate la majoritatea absolută a pacienților (117 din 121) – 96,7% cu o diferență puțin esențială între bărbați și femei (96,1% și 97,1%).

Tot odată prezența complicațiilor oculare la pacienții cu DZ în tot lotul principal este de 87,6% fiind practic identică în grupul de bărbați (88,2%) și femei (87,1%).

Analizând în diferite grupe de vârstă prezența complicațiilor oculare am constatat prevalența lor la pacienții diabetici de vârstă medie (45-64 ani): 52,9% la bărbați, 52,8% - la femei și mai rar la cei bătrâni: 29,4% - la bărbați și 32,8% - la femei. La pacienții tineri (până la 44 ani) complicațiile oculare erau întâlnite mai rar mai ales la femei (5,9% - la bărbați și 1,4% - la femei).

Concluzie

Complicațiile oculare, sistemice și combinațiile lor sunt stabilite la majoritatea absolută a pacienților cu DZ tip II (96,7%) cu variații în dependență de vârstă și sex.

Bibliografie

1. Bloomgarden Z.T. Diabetic retinopathy and diabetic neuropathy // *Diabetes Care*. – 2007. – Vol. 30(3). – P. 760-765.
2. Group UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Tigh+ blood pressure control and risk of macrovascular and microvascular complications in type 2 diabetes // *Brit. Med. J.* – 1998. – Vol. 317. – P. 713-720.
3. European Diabetes Policy Group Guidelines for Diabet. care. A desktop guide for type 2 diabetes mellitus // *Diab. Med.* – 1999. – Vol. 16. – P. 716-730.
4. Вербовая Н.И., Лебедева Е.А. Роль гликозилированных продуктов метаболизма в формировании сосудистых осложнений сахарного диабета // *Проблемы эндокринологии*. – 1997. – Т.43, №1. – С. 43-45.
5. Либман Е.С., Шахова Е.В. Состояние и динамика слепоты и инвалидности вследствие патологии органа зрения в России // VII Съезд офтальмологов России (тез. докл., ч.2). – М., 2000. – С. 209-214.
6. Нероев В.В., Лысенко В.С. Диабетическая ретинопатия//Офтальмология. Национальное руководство. – 2008. – С. 1-11.