

## EVALUATION OF ALCOHOL CONSUMPTION AMONG YOUNG PEOPLE

Patrinichi Dumitrița

Scientific adviser: Ciobanu Elena

General Hygiene Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Alcohol consumption continues to be a priority issue for the governments and sanitary systems of different states. Reducing the likelihood of excessive alcohol consumption can only be achieved through the education of the younger generations, reflecting the real damage to health. **Objective of the study.** The primary purpose of the study is to assess the consumption of alcoholic beverages among young people and to prove the harm caused by alcohol consumption. **Material and Methods.** The research was conducted within the project “Risky behaviors regarding the health of young people. Psycho-medical study” (Romania-Republic of Moldova), using the online questionnaires, throughout 2018. The questionnaires were answered by young residents from the Republic of Moldova. **Results.** The study involved 74 young people, with the average age of  $20.7 \pm 0.06$  years (range 18-30 years). Women - 77%, men - 23%. 33.8% live in urban areas, and 66.2% in rural areas. Out of the total respondents, 81.1% are married. Young people drank alcohol for the first time for various reasons: 67.6% - curiosity; 18.9% - peer pressure; 9.5% - under the influence of an adult; 4.1% - out of boredom. Alcoholic beverages were consumed 3-4 times in 5.4% out of the cases, at the end of the week - 8.1%, only on special occasions - 86.5%. In 13.5% of the cases, due to drinking, young people are not well focused or have problems at work/school. **Conclusion.** Our study highlighted that the problem of alcohol consumption among young people persists. Excessive alcohol consumption has had a negative impact on the psycho-emotional state of young people. This problem should be studied and special educational programs for youngsters require development.

**Keywords:** youth, alcohol, education.

## EVALUAREA CONSUMULUI DE BĂUTURI ALCOOLICE LA TINERI

Patrinichi Dumitrița

Conducător științific: Ciobanu Elena

Catedra de igienă generală, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Consumul de alcool continuă să fie o problemă prioritară pentru guvernele și sistemul sanitar al multor state. Reducerea probabilității consumului excesiv de alcool poate fi realizată doar prin educarea tinerii generații, reflectând daunele reale pentru sănătate. **Scopul lucrării.** Scopul primordial al studiului este de a evalua consumul de băuturi alcoolice la tineri și de a evidenția daunele produse de acesta. **Material și Metode.** Această cercetare a fost realizată în cadrul proiectului „Comportamente cu risc pentru sănătate la tineri. Studiu psiho-medical” (România- Republica Moldova), utilizând chestionarea on-line a respondenților, pe parcursul anului 2018. Odată completând chestionarul, tinerii și-au dat acordul de a participa în studiu. La chestionare au participat persoane tinere rezidente ale Republicii Moldova. **Rezultate.** În studiu au participat 74 de tineri, cu vârsta medie  $20,7 \pm 0,06$  ani (intervalul 18-30 ani). Femei – 77%, bărbați – 23%. În mediul urban locuiesc 33,8%, iar în mediul rural – 66,2%. Din totalul respondenților, 81,1% sunt căsătoriți. Tinerii au consumat băuturi alcoolice pentru prima dată din diverse motive: 67,6% – curiozitate; 18,9% – ca să fie la fel ca și colegii, prietenii; 9,5% – sub influența unui adult; 4,1% – din plictiseală. Băuturile alcoolice au fost consumate de 3-4 ori/săptămână în 5,4% cazuri, la sfârșit de săptămână – 8,1%, doar la ocazii speciale – 86,5%. În 13,5% cazuri, din cauza băuturii tinerii nu s-au concentrat bine sau au avut probleme la serviciu/școală. **Concluzii.** Studiul nostru a evidențiat că problema consumului de băuturi alcoolice la tineri persistă. Consumul excesiv de alcool s-a repercutat negativ asupra stării psiho-emoționale a tinerilor. Este necesar a studia această problemă și a elabora programe speciale de educare a tinerii generații.

**Cuvinte-cheie:** tineri, alcool, educare.