

## THE IMPACT OF FOOD ALLERGY ON THE QUALITY OF LIFE OF CHILDREN OF DIFFERENT AGES

Moldovan Irina

Scientific adviser: Stasii Ecaterina

Paediatrics Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Food allergies are becoming a global problem and represent a significant burden for allergic children and their families, with physical and emotional effects. Assessing the quality of life is an important aspect in determining the impact of the disease on the patient. **Objective of the study.** Assessing and comparing the quality of life of young children and adolescents with Ig E-mediated food allergy. **Material and Method.** A descriptive, comparative study was performed, which included 30 children with Ig E-mediated food allergy. Patients were investigated according to a unique protocol, which included complex questioning and examination. The quality of life of patients was assessed by using specific questionnaires (FAQLQ-CF, FAQLQ-TF, FAQLQ-PF). **Results.** The average FAQLQ (Food Allergy Quality of Life Questionnaire) score was significantly higher and reflecting a lower quality of life in adolescents compared to younger children. The average score of social and dietary limitations, the average emotional impact score were also higher in adolescents. Limitations of family activities due to food allergy in children of any age significantly worsen their quality of life and the well-being of all family members. **Conclusion.** The quality of life of adolescents with food allergy is affected more than in younger children, which is directly reflected in all areas of their daily lives (emotional, dietary and social).

**Keywords:** food allergy, pediatrics, quality of life

## SPECTRUL MANIFESTĂRILOR CLINICE AL ALERGIEI ALIMENTARE LA COPII

Moldovan Irina

Conducător științific: Stasii Ecaterina

Departamentul Pediatrie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Alergiile alimentare devin o problemă globală și reprezintă o povară semnificativă pentru copiii alergici și familia lor, cu efecte fizice și emoționale. Evaluarea calității vieții reprezintă un aspect important în determinarea impactului bolii asupra pacientului. **Scopul lucrării.** Evaluarea și compararea calității vieții copiilor de vârstă mică și a adolescenților cu alergie alimentară Ig E mediată. **Material și Metode.** S-a efectuat un studiu descriptiv, comparativ, în care au fost incluși 30 copii cu alergie alimentară Ig E-mediată. Pacienții au fost cercetați după un protocol unic, care a inclus chestionarea și examinarea complexă. Nivelul calității vieții pacienților a fost apreciat prin utilizarea chestionarelor specifice (FAQLQ-CF, FAQLQ-TF, FAQLQ-PF). **Rezultate.** Scorul FAQLQ (Food Allergy Quality of Life Questionnaire) mediu a fost semnificativ mai mare, reflectând un nivel de calitate al vieții mai scăzut la adolescenți, comparativ cu copiii cu vârsta mai mică. Scorul mediu al limitărilor sociale și dietetice, scorul de impact emoțional mediu au fost, de asemenea, mai mari la adolescenți. Limitările activităților familiale, din cauza alergiei alimentare la copiii de orice vârstă înrăutățesc semnificativ calitatea vieții lor și bunăstarea tuturor membrilor familiei. **Concluzii.** Calitatea vieții adolescenților cu alergie alimentară este afectată mai mult decât la copiii mai mici, care se reflectă direct asupra tuturor domeniilor vieții lor de zi cu zi (emoționale, dietetice și sociale).

**Cuvinte-cheie:** alergie alimentară, pediatrie, calitatea vieții.