

SELF-MEDICATION WITH NON-STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS IN THE ELDERLY

Schiopu Tatiana

Scientific adviser: Aduji Stela

Vasile Procopisin Department of Social Pharmacy, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Non-steroidal anti-inflammatory drugs remain on the Beers List of medications that seniors should use with caution and care provided by pharmacist can insure their rational use. **Objective of the study.** Evaluation of non-steroidal anti-inflammatory use in the elderly and determination of areas of pharmacist intervention. **Material and Methods.** Study with descriptive design, the research tool is a structured questionnaire for pharmacists. Descriptive statistic of data. **Results.** A total of 390 questionnaires were validated and analyzed. The questionnaire contents 15 mixt questions, consisting of 3 parts. Respondents indicated that seniors practice self-medication with NSAIDs, opting for oral forms of administration (>80%). Seniors knowledge about mod of administration, doses, duration of treatment, drug interactions (>50%); adverse reactions, methods of prevention and their reporting (>65%) are insufficient. Pharmacists appreciated the seniors as partial communicating persons which didn't request for additional information (>60%). The reason of NSAIDs use is muscle and joint pain and the most common requested NSAIDs are ibuprofen and diclofenac (>50%). **Conclusion.** Self-medication with non-steroidal anti-inflammatory drugs remain an issue that can be managed by seniors takes responsibility for this through pharmacist.

Keywords: pharmacists, self-medication with NSAIDs, seniors.

AUTOMEDICAȚIA CU ANTIINFLAMATOARE NESTEROIDIENE ÎN RÂNDUL VÂRSTNICILOR

Șchiopu Tatiana

Conducător științific: Aduji Stela

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”, USMF „Nicolae Testemitanu”

Introducere. Medicamentele antiinflamatoare nesteroidiene fac parte din Lista Beer de medicamente, pe care vârstnicii trebuie să le utilizeze cu precauție și consilierea oferită de farmaciști contribuie la utilizarea lor rațională. **Scopul lucrării.** Evaluarea utilizării antiinflamatoarelor la vârstnici și determinarea ariilor de implicare ale farmacistului. **Material și Metode.** Studiu cu design descriptiv, instrumentul de cercetare este chestionarul structurat pentru farmaciști. Statistică descriptivă a datelor. **Rezultate.** Au fost validate și analizate 390 de chestionare. Chestionarul conține 15 întrebări mixte, format din 3 părți. Răspunsurile farmaciștilor denotă că vârstnicii practică automedicația cu AINS, optând pentru formele orale de administrare (>80%). Cunoștințele vârstnicilor despre modul de administrare, doze, durata tratamentului, interacțiunile medicamentoase (>50%); reacțiile adverse, metode de prevenire și raportarea lor (>65%) sunt insuficiente. Farmaciștii apreciază vârstnicii ca persoane parțial comunicante care nu cer informații adiționale (>60%). Motivul utilizării AINS este durerea musculară și articulară și cele mai solicitate AINS (>50%) sunt ibuprofen și diclofenac. **Concluzii.** Automedicația cu antiinflamatoare nesteroidiene rămâne o problemă ce poate fi gestionată prin responsabilizarea pacientului vârstnic prin intermediul farmacistului.

Cuvinte-cheie: farmaciști, automedicație cu antiinflamatoare nesteroidiene, vârstnici.