

TIME MANAGEMENT TECHNIQUES APPLICABLE IN PHARMACEUTICAL EXERTION

Verdeş Madalina

Scientific adviser: Brumarel Mihail

Vasile Procopisin Department of Social Pharmacy, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Time management techniques represent totality of activities through which every step in each project are done due schedule: definition, ordering, estimating duration, planning, supervising and control. **Objective of the study.** Proving the efficiency of using various time management techniques in exercising the professional's activities of pharmacists at different job places. **Material and Methods.** The analyses of bibliography sources of specialty regarding time management techniques and modeling possibilities of using them in pharmaceutical practice. **Results.** The study of pharmaceutical activities in applying the time management techniques proved that this favors them to reach the wanted goal. The existing techniques for efficiency of time do not need to be applied all at once. This thing would lead to overwork and loss of precious time and their deepening. The pharmacist should apply at least 3 techniques for his efficiency, the most common for his organizing style. The right application of this techniques lead to winning 30 minutes daily, that can buy used for solving other problems. **Conclusion.** The research proved that for every minute spent in planning activities, a person gains 4 minutes at the moment of applying in practice of this activity and that time management is a priority for the success of pharmaceutical enterprise.

Keywords: time management, management techniques.

TEHNICI DE MANAGEMENT AL TIMPULUI APLICABILE ÎN EXERCITAREA FARMACEUTICĂ

Verdeş Mădălina

Conducător științific: Brumărel Mihail

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Tehnicile de management al timpului reprezintă totalitatea activităților prin care etapele din oricare proiect sunt finalizate conform graficului: definirea, ordonarea, estimarea duratelor, planificarea, urmărirea și controlul. **Scopul lucrării.** Demonstrarea eficienței utilizării diverselor tehnici de management al timpului în exercitarea activității profesionale a farmaciștilor la diverse locuri de muncă. **Material și Metode.** Analiza surselor bibliografice de specialitate privind tehnicile de management al timpului și modelarea posibilităților de utilizare a lor în practica farmaceutică. **Rezultate.** Studiarea activității farmaciștilor în aplicarea tehnicilor de management al timpului a dat dovada că acesta îi favorizează să atingă scopul urmărit. Tehnicile existente pentru eficientizarea timpului nu trebuie aplicate toate odată. Acest lucru ar duce doar la suprasolicitarea și la pierderea de timp prețios pentru aprofundarea lor. Farmacistul trebuie să aplice cel mult trei tehnici de eficientizare, cele mai potrivite pentru stilul său de organizare. Aplicarea corectă a tehnicilor conduce la obținerea în medie a treizeci de minute zilnic, ce pot fi folosite pentru rezolvarea altor probleme. **Concluzii.** Studiile au demonstrat că pentru fiecare minut petrecut, planificând activitățile unei zile, o persoană câștigă patru minute atunci când vine momentul aplicării în practică a acelei activități, iar managementul timpului este o prioritate pentru succesul unei întreprinderi farmaceutice.

Cuvinte-cheie: managementul timpului, tehnici management.