

MULTIDIMENSIONAL ASPECT OF THE ELDERLY FRAGILITY

Soric Gabriela¹, Popescu Ana¹, Cosciug Elena¹, Popa Ana¹, Negara Anatolie¹, Bodrug Nicolae²

¹ Gerontology Laboratory, ²Discipline of Geriatrics and Occupational Medicine,
Nicolae Testemitanu SUMPh

Background. Frailty is the geriatric syndrome, characterized by decreased physiological reserve and body functions associated with age leading to an increase in vulnerability and a negative impact on health - loss of autonomy and death. **Objective of the study.** Multidimensional evaluation of patients in order to establish fragility syndrome and determine the impact on quality of life. **Material and Methods.** The epidemiological study included 1158 patients (71.64 ± 0.1 years). The clinical, physical status, gait and balance, cognitive, psychological, nutritional, socio-economic status and quality of life were assessed. Frailty was established by the Fried criteria. The results were analyzed in the software program Statistics 7. **Results.** The medical-psycho-social aspect of the fragility syndrome was determined. A decrease in functionality (20.43 ± 0.29), autonomy (10.23 ± 0.13), cognitive disorders (22.89%), emotional disorders (39,66%) and an unsatisfactory social and economic status (40.95%) were found in frail patients (27.20%). The most affected areas of quality of life in the frail elderly were pain (56.83 ± 1.91) and physical ability (55.29 ± 1.89). **Conclusion.** The results of the study argue the need for multidimensional assessment of fragility syndrome in order to develop measures for early detection of conditions that may induce the global decline with a negative impact on the quality of life of the elderly.

Keywords: elderly, fragility, multidimensional.

FRAGILITATEA VÂRSTNICULUI – ASPECT MULTIDIMENSIONAL

Șoric Gabriela¹, Popescu Ana¹, Cosciug Elena¹, Popa Ana¹, Negară Anatolie¹, Bodrug Nicolae²

¹Laboratorul de gerontologie, ²Disciplina de geriatrie și medicină a muncii;
USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Fragilitatea este sindromul geriatric, caracterizat prin scăderea rezervei fiziologice și a funcțiilor organismului asociate vârstei ducând la o creștere a vulnerabilității și impact negativ asupra sănătății - pierderea autonomiei și deces. **Scopul lucrării.** Evaluarea multidimensională a pacienților în vederea stabilirii fragilității și determinarea impactului asupra calității vieții. **Material și Metode.** Studiul epidemiologic a inclus 1158 de pacienți ($71,64 \pm 0,1$ de ani). A fost evaluat statutul clinic, fizic, mersul și echilibrul, statutul cognitiv, psihologic, nutrițional, socio-economic și calitatea vieții. Fragilitatea a fost stabilită prin criteriile Fried. Rezultatele au fost analizate în programul soft Statistica 7. **Rezultate.** A fost determinat aspectul medico-psiho-social al sindromului de fragilitate. Analiza a relevat la pacienții fragilli (27,20%) o scădere a funcționalității ($20,43 \pm 0,29$), a autonomiei ($10,23 \pm 0,13$), dereglări cognitive (22,89%) și emoționale (39,66%) și un statut social și economic nesatisfăcător (40,95%). Calitatea vieții la vârstnici fragili este afectată de durere ($56,83 \pm 1,91$) și abilitate fizică ($55,29 \pm 1,89$). **Concluzii.** Rezultatele studiului argumentează necesitatea evaluării multidimensionale a sindromului de fragilitate în vederea elaborării măsurilor de depistare precoce a stărilor care pot induce declinul global cu impact negativ asupra calității vieții vârstnicilor.

Cuvinte-cheie: vârstnic, fragilitate, multidimensional.