

GENDER DIFFERENCE IN NONCOMMUNICABLE DISEASES RISK FACTORS IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Obreja Galina

Department of Social Medicine and Health Management "Nicolae Testemitanu"
Nicolae Testemitanu SUMPh

Background. Noncommunicable disease represents the highest disease burden in the Republic of Moldova, both in men and women. A range of interventions are implemented during the last years aiming to prevent these diseases, particularly by reducing the prevalence of risk factors. **Objective of the study.** Gender analysis of noncommunicable disease risk factors prevalence. **Material and Methods.** Gender analysis of data from the national survey on prevalence of noncommunicable disease risk factors in the Republic of Moldova STEPS 2013 was undertaken. Chi-square test was used to test the significance of difference between men and women. **Results.** Prevalence of behavioural risk factors, particularly tobacco consumption, alcohol consumption and unhealthy diet (adding salt during meal) is significantly higher in men as compared to women ($p < 0,05$). Meantime, prevalence of obesity and raised total cholesterol is significantly higher in women ($p < 0,05$), and there is no significant difference between men and women in prevalence of raised blood pressure and raised blood sugar. Overall, a significantly higher percentage of men (35,2%) has three or more risk factors as compared to women (25,0%) ($p < 0,05$). **Conclusion.** Gender analysis generate evidence on different frequency of risk factors in men and women and contributes to strengthen the health system response related to prevention, management and control of noncommunicable diseases, and health promotion.

Keywords: gender, risk factors.

DIFERENȚA DE GEN PRIVIND FACTORII DE RISC PENTRU BOLILE NETRANSMISIBILE ÎN REPUBLICA MOLDOVA

Obreja Galina

Catedra de medicină socială și management sanitar „Nicolae Testemițanu”,
USMF „Nicolae Testemițanu”,

Introducere. Bolile netransmisibile reprezintă cea mai mare povară a bolii în Republica Moldova atât printre femei, cât și pentru bărbați. O serie de intervenții se implementează pe parcursul ultimilor ani cu scopul de a preveni aceste boli, în special prin reducerea prevalenței factorilor de risc. **Scopul lucrării.** Analiza prevalenței factorilor de risc pentru bolile netransmisibile prin prisma dimensiunii de gen. **Material și Metode.** Datele din studiul național cu privire la prevalența factorilor de risc pentru bolile netransmisibile în Republica Moldova STEPS 2013 au fost analizate prin prisma dimensiunii de gen. Testul chi-pătrat a fost utilizat pentru testarea semnificației diferenței între bărbați și femei. **Rezultate.** Prevalența factorilor de risc comportamentali, în special a consumului de tutun, consumului de alcool și regimului alimentar nesănătos (adaosul de sare în timpul mesei), este semnificativ mai mare la bărbați în comparație cu femeile ($p < 0,05$). În același timp, prevalența obezității și a colesterolului total crescut este semnificativ mai mare printre femei ($p < 0,05$) și nu există diferențe semnificative între bărbați și femei cu privire la prevalența tensiunii arteriale crescute și a glucozei sanguine crescute. În general, un procent semnificativ mai mare de bărbați (35,2%) au trei și mai mulți factori de risc în comparație cu femeile (25,0%) ($p < 0,05$). **Concluzii.** Analiza de gen generează dovezi cu privire la frecvența diferită a factorilor de risc la bărbați și femei și contribuie la fortificarea răspunsului sistemului de sănătate în ceea ce privește prevenirea, managementul și controlul bolilor netransmisibile și promovarea sănătății.

Cuvinte-cheie: gen, factori de risc.