

PSYCHOEMOTIONAL CONTENT OF STRESS IN WORKAHOLISM

Calancea Veronica¹, Calancea Octavian², Tomșa Olga³

¹Moldova State University,

²Department of Emergency Medicine, ³Department of Philosophy and Bioethics,
Nicolae Testemitanu SUMPh

Background. Workaholism has become a natural condition on which the person's survival depends, but has turned into a psychological condition of escape from social stress. **Objective of the study.** Examination of the phenomenon of workaholism and the manifestations of emotional stress within it. **Material and Methods.** Theoretical: analysis, synthesis; psychometric: determination of workaholism; type of behavioral activism; neuropsychic stability and risk of disadaptation in stress; personality orientation; level of anxiety; level of subjective experience of loneliness; SPSS: Anova, Mann-Whitney U and Wilcoxon. **Results.** Type AB and B1 were 33% and 6%. It was observed that in Group I, "very high level" of anxiety is manifested by 2% more than in Group II, and "high degree" manifests 78% of Group I, which is 44% more than in Group II. High level of subjective assessment of loneliness: Group I (28%), Low Level Group II (17%). The degree of significance according to ANOVA: 0.013 "behavioral activism"; 0.33 "resistance to stress" and, 0.004 "appreciation of loneliness" indicates that workaholism determines their manifestation. **Conclusion.** Workaholic people face the subjective state of loneliness, from which they escape into physical overexertion at work; people who manifest a high level of workaholism are more activity-oriented than those with a lower level; self-exhaustion characteristic of workaholism leads to increased anxiety.

Keywords: burnout, mental exhaustion, stress, workaholism.

CONȚINUTUL PSIHOEMOȚIONAL AL STRESULUI ÎN WORKAHOLISM

Calancea Veronica¹, Calancea Octavian², Tomșa Olga³

¹Universitatea de Stat din Moldova,

²Catedra de urgențe medicale, ³Catedra de filosofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Workaholismul a devenit o condiție naturală de care depinde supraviețuirea persoanei, dar care s-a transformat într-o condiție psihologică de evadare de la stresul social. **Scopul lucrării.** Examinarea fenomenului workaholismului și a manifestărilor stresului emoțional în cadrul acestuia. **Material și Metode.** Teoretice: analiza, sinteza; psihometrice: determinarea workaholismului; tipul activismului comportamental; stabilitatea neuropsihică și riscul dezadaptării în stres; orientarea personalității; nivelul anxietății; nivelul trăirii subiective a singurătății; SPSS: Anova, Mann-Whitney U și Wilcoxon. **Rezultate.** Tipul AB și B1 s-au manifestat în proporție de 33% și 6%. S-a observat că la grupul I, „un nivel foarte înalt” de anxietate se manifestă cu 2% mai mult decât la grupul II, iar „grad înalt” manifestă 78% din grupul I, ceea ce este cu 44% mai mult decât la grupul II. Nivel înalt de apreciere subiectivă a singurătății: grupul I (28%), nivel scăzut grupul II (17%). Gradul de semnificație conform ANOVA: 0,013 „activismul comportamental”; 0,33 „rezistența la stres” și 0,004 „aprecierea singurătății” indică că workaholismul determină manifestarea acestora. **Concluzii.** Persoanele workaholice se confruntă cu starea subiectivă de singurătate, din care evadează în hipersolicitarea fizică la locul de muncă; persoanele care manifestă un nivel înalt al workaholismului sunt mai mult orientate spre activitate decât cele cu un nivel mai scăzut; epuizarea caracteristică workaholismului duce la creșterea anxietății.

Cuvinte-cheie: burnout, epuizare psihică, stres, workaholism.