

## THE USE OF DIGITAL SOLUTIONS IN THE SELF-MANAGEMENT OF CARDIOVASCULAR DISEASES AND DIABETES

Gusila Ilenuta, Topa Alexandra, Zarbailov Natalia

Scientific adviser: Zarbailov Natalia,

Department of Family Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Cardiovascular diseases and diabetes are a global priority. Digital health solutions are a current and necessary tool in pandemic and post-pandemic conditions, which facilitates the education and self-management by patients of their own disease. **Objective of the study.** The aim of the paper was to study digital interventions in health as a tool for educating patients, their effectiveness in the self-management of cardiovascular disease and diabetes. **Material and Methods.** Study design - descriptive. WHO information sources, scientific papers from the PubMed database on digital health interventions for the self-management of cardiovascular disease and diabetes were studied. **Results.** Existing studies have determined that the implementation of digital interventions in education and behavior change had positive results for people with cardiovascular disease and diabetes. The application of digital interventions in health allowed to obtain a better self-management of the disease, improved the doctor-patient communication, increased the adherence to the treatment and reduced the symptoms of the disease. **Conclusion.** Digital education systems increase access to health information, promote positive changes in health behaviors, and improve the self-management of non-communicable diseases.

**Keywords:** digital solutions, non-communicable diseases, self-management.

## UTILIZAREA SOLUȚIILOR DIGITALE ÎN AUTOGESTIONAREA BOLILOR CARDIOVASCULARE ȘI A DIABETULUI ZAHARAT

Gușilă Ilenuța, Țopa Alexandra, Zarbailov Natalia

Conducător științific: Zarbailov Natalia,

Catedra de medicină de familie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Bolile cardiovasculare și diabetul zaharat reprezintă o prioritate mondială. Soluțiile digitale în sănătate reprezintă un instrument actual și necesar în condiții de pandemie și post-pandemie, care facilitează educarea și auto-gestionarea de către pacienți a propriei boli. **Scopul lucrării.** Scopul lucrării a fost de a studia intervențiile digitale în sănătate ca instrument de educație a pacienților, eficiența lor în autogestionarea bolilor cardiovasculare și a diabetului zaharat. **Material și Metode.** Designul studiului – descriptiv. Au fost studiate sursele informaționale ale OMS, lucrările științifice din baza de date PubMed cu privire la intervențiile digitale în sănătate pentru autogestionarea bolilor cardiovasculare și a diabetului zaharat. **Rezultate.** Studiile existente au determinat că implementarea intervențiilor digitale în educarea și schimbarea comportamentului au avut rezultate pozitive pentru persoanele cu boli cardiovasculare și diabet zaharat. Aplicarea intervențiilor digitale în sănătate a permis obținerea unei auto-gestionări mai bune a bolii, a îmbunătățit comunicarea medic-pacient, a crescut aderarea la tratament și a redus simptomele bolii. **Concluzii.** Sistemele digitale de educație cresc accesul la informații despre sănătate, promovează schimbări pozitive în comportamentele de sănătate, astfel încât autogestionarea bolilor netransmisibile să fie îmbunătățită.

**Cuvinte-cheie:** soluții digitale, boli netransmisibile, autogestionare.