

## VULNERABILITY OF THE ELDERLY, application of VES-13

Șoric Gabriela<sup>1</sup>, Popescu Ana<sup>1</sup>, Federiuc Victoria<sup>2</sup>, Ojovan Vitalie<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Gerontology Laboratory, <sup>2</sup>Department of Philosophy and Bioethics,  
*Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Aging - a multidimensional event that promotes disease, medical and social decline, inducing vulnerability - 15% at age 65 and 30% at age 90. Addressing vulnerability requires diagnostic and prevention algorithms for healthy and independent aging. **Objective of the study.** Identification of vulnerable elderly through Vulnerable Elders Survey-13 (VES-13). **Material and Methods.** The retrospective study included 1158 geriatric records. Vulnerability was established through VES-13: age over 75 years, self-assessment of health and autonomy (ADL and IADL). Categorical variables were presented as percentage or number, continuous variables were expressed as arithmetic mean. **Results.** The mean age of the patients in the study was  $71.64 \pm 0.1$  years, the vulnerable group older than 75 years - 29.18%. The results of self-assessment of health revealed 30.56% of patients with poor health. Difficulties in performing household activities were reported by 13.06% of patients and need for help with daily activities - 25.26% of the elderly. According to VES-13, 24.51% of the elderly were vulnerable. **Conclusion.** VES-13 can be used in screening for vulnerability. The multidimensionality of vulnerability requires the determination of the causes and consequences of vulnerability in order to establish treatments in order to maintain autonomy and quality of life.

**Keywords:** vulnerability, elderly, complex approach.

## VULNERABILITATEA PERSOANELOR VÂRSTNICE, aplicarea VES-13

Șoric Gabriela<sup>1</sup>, Popescu Ana<sup>1</sup>, Federiuc Victoria<sup>2</sup>, Ojovan Vitalie<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Laboratorul de gerontologie, <sup>2</sup>Catedra de filosofie și bioetică,  
USMF „Nicolae Testemitanu”

**Introducere.** Îmbătrânirea - un proces multidimensional, care favorizează boala și declinul medico-social, inducând vulnerabilitatea - 15% la 65 de ani și 30% la 90 de ani. Abordarea vulnerabilității necesită algoritme de diagnostic, prevenire și tratament pentru o îmbătrânire sănătoasă și independentă. **Scopul lucrării.** Identificarea vârstnicilor vulnerabili prin aplicarea Vulnerable Elders Survey-13 (VES-13). **Material și Metode.** Studiul retrospectiv a inclus 1158 de fișe geriatrice. Vulnerabilitatea a fost stabilită prin VES-13: vârsta  $\geq 75$  de ani, autoevaluarea stării de sănătate și autonomia (ADL și IADL). Variabilele categorice au fost prezentate ca procent sau număr, variabilele continue au fost exprimate ca media aritmetică. **Rezultate.** Vârsta medie a pacienților din studiu a fost de  $71,64 \pm 0,1$  de ani, grupul vulnerabil mai mare de 75 de ani - 29,18%. Rezultatele autoevaluării stării de sănătate au relevat 30,56% de pacienți cu sănătate precară. Dificultăți în îndeplinirea unor activități casnice au raportat 13,06% de pacienți iar necesitate în ajutorul activităților cotidiene - 25,26% de vârstnici. Conform VES-13, 24,51% de vârstnici au fost vulnerabili. **Concluzii.** VES-13 poate fi folosit la screeningul vulnerabilității. Multidimensionalitatea vulnerabilității impune, în continuare, determinarea cauzelor și consecințelor vulnerabilității pentru stabilirea tratamentelor în vederea menținerii autonomiei și calității vieții vârstnicilor.

**Cuvinte-cheie:** vulnerabilitate, vârstnic, abordare complexă.