

QUALITY OF LIFE OF CHILDREN WITH ALLERGIC RHINITIS AND THEIR FAMILIES

David Ala¹, Spinei Larisa²

¹Paediatrics Department, ²Department of Management and Psychology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. The symptoms of allergic rhinitis, which are persistent for a long time, can significantly disrupt the quality of life not only of the child but also of his family, being a significant financial burden for both the family and society as a whole, thus determining its importance. **Objective of the study.** The aim of the paper was to evaluate the quality of life of children with allergic rhinitis in view of developing a set of measures for its improvement. **Material and Methods.** This scientific research is a descriptive, selective, nonexperimental clinical trial with a cohort that included 151 children with confirmed diagnosis of allergic rhinitis. The research was conducted based on a standardized questionnaire to assess the quality of life of children with allergic rhinitis developed by Professor Elizabeth Juniper, MCSP, MSc. and translated by Carmen Posoiu. **Results.** The study carried out to assess the quality of life of children with allergic rhinitis identified: tiredness/exhaustion that bothered the children – (70.0%) cases; headaches that bothered the children – (57.60%) cases; inability to perform an activity (i.e. educational) as well as habitually that bothered the children – (53.0%) cases. The results of life quality assessment of members of families with children suffering from allergic rhinitis are the following: out of all parents, 39.10% confirmed that they had self-treated their child; affordability of child's self-treatment was declared by 30% of respondents. **Conclusion.** To identify the impact of allergic rhinitis on the quality of life of children and their family members, which shall serve as support in developing prevention, diagnosis and treatment measures among these patients.

Keywords: allergic rhinitis, children, quality of life.

CALITATEA VIEȚII COPIILOR CU RINITĂ ALERGICĂ ȘI A MEMBRILOR FAMILIILOR ACESTORA

David Ala¹, Spinei Larisa²

¹Departamentul Pediatrie, ²Catedra de management și psihologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Simptomele rinitei alergice, persistente pentru o perioadă lungă de timp, pot perturba semnificativ calitatea vieții nu doar a copilului, ci și a familiei sale, fiind o povară financiară semnificativă pentru familie și societate în ansamblu, ceea ce determină importanța ei. **Scopul lucrării.** Evaluarea calității vieții copiilor cu rinită alergică și a membrilor familiilor acestora pentru elaborarea unui set de măsuri în vederea îmbunătățirii ei. **Material și Metode.** Cercetarea științifică actuală reprezintă un studiu neexperimental de tip descriptiv selectiv. Lotul de cercetare a cuprins 151 de copii cu diagnostic confirmat de rinită alergică. Cercetarea a fost efectuată în baza chestionarului standardizat pentru evaluarea calității vieții copiilor cu rinită alergică, elaborat de către Elizabeth Juniper, MCSP, MSc Professor și tradus de către Carmen Posoiu. **Rezultate.** Prin studiul efectuat pentru evaluarea calității vieții copiilor cu rinită alergică s-au identificat: prezența stării de oboseală/ epuizare – (70,0%) cazuri; prezența cefaleei – (57,60%) cazuri; incapacitatea de a efectua activitatea (activitatea de învățământ) la fel de bine, ca de obicei – (53,0%) cazuri. Rezultatele evaluării calității vieții membrilor familiilor copiilor cu rinita alergică sunt următoarele: efectuează tratamentul copilului prin metode desinestătătoare – 39,10% intervievați; confirmarea accesibilității financiare a tratamentului desinestătător al copilului – 30% intervievați. **Concluzii.** Impactul rinitei alergice asupra calității vieții copiilor și a membrilor familiilor lor servește drept dovadă vs necesitate a elaborării măsurilor de prevenție, diagnostic și tratament în rândul acestor pacienți.

Cuvinte-cheie: rinita alergică, copii, calitatea vieții.