

PATIENTS' EDUCATION IN HYPERTENSION MANAGEMENT AT PRIMARY HEALTH CARE LEVEL

Topa Alexandra, Gusila Ilenuta, Zarbailov Natalia

Scientific adviser: Natalia Zarbailov

Department of Family Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Every third person in the Republic of Moldova suffers from hypertension, and premature mortality caused by cardiovascular diseases was 57% (2016). Currently, therapeutic education has become the equivalent component of drug treatment in disease management. **Objective of the study.** The purpose of the study was to evaluate the official provisions as a basis for the education of hypertensive patients. **Material and Methods.** Study design was descriptive. The relevant official documents of the Government, the Parliament, Ministry of Health, labor and Social Protection (MHLSP), National Health Insurance Company (NHIC), National Agency for Public Health (NAPH) and of the primary health care institutions were studied. **Results.** The education of hypertensive patients is promoted in general terms by Law no. 10 of 03.02.2009, Order no. 546 of 01.07.2016, Government Decision no. 1000 of 23.08.2016, Order no. 829 of 29.10.2016. According to the NAPH Annual Report, 117,318 people were enrolled in 2017, and according to the NHIC data, the performance indicators regarding cardiovascular diseases are met to the extent of 40% and there are no data on the volume of expenses allocated for education measures. Only one medical institution has published on the website the list of topics, based on which the education in the management of hypertension is performed. **Conclusion.** The education of hypertensive patients is a mandatory measure in primary health care, but it requires additional efforts to be implemented and provided so that it can have beneficial effects on patients' health.

Keywords: patient education, hypertension, primary health care.

ȘCOLARIZAREA PACIENȚILOR ÎN MANAGEMENTUL HIPERTENSIUNII ARTERIALE LA NIVELUL ASISTENȚEI MEDICALE PRIMARE

Țopa Alexandra, Gușilă Ilenuța, Zarbailov Natalia

Conducător științific: Natalia Zarbailov

Catedra de medicină de familie, USMF „Nicolae Testemitanu”

Introducere. Fiecare a treia persoană din Republica Moldova suferă de hipertensiune arterială, iar mortalitatea prematură cauzată de bolile cardiovasculare a fost de 57% (2016). Actualmente, educația terapeutică (școlarizarea) a devenit componenta echivalentă tratamentului medicamentos în managementul bolii. **Scopul lucrării.** Scopul studiului a constat în evaluarea prevederilor oficiale ca bază pentru școlarizarea pacienților hipertensivi. **Material și Metode.** Designul studiului – descriptiv. Au fost studiate documentele oficiale relevante ale Guvernului, Parlamentului, MSMPS, CNAM, ANSP și ale instituțiilor de asistență medicală primară. **Rezultate.** Școlarizarea pacienților hipertensivi este promovată în termeni generali prin Legea nr. 10 din 03.02.2009, Ordinul nr. 546 din 01.07.2016, Hotărârea Guvernului nr. 1000 din 23.08.2016, Ordinul nr. 829 din 29.10.2016. Conform Raportului anual al ANSP, în 2017 au fost școlarizați 117.318 pacienți, iar conform datelor CNAM, indicatorii de performanță cu privire la bolile cardiovasculare sunt îndepliniți în măsură de 40% și nu există date despre volumul cheltuielilor alocate pentru școlarizare. Doar o singură instituție medicală are publicată pe pagina web lista temelor în baza cărora se realizează școlarizarea în managementul hipertensiunii arteriale. **Concluzii.** Școlarizarea pacienților hipertensivi este o activitate obligatorie în asistența medicală primară, care necesită eforturi suplimentare pentru a fi implementată și asigurată, astfel încât să poată produce efecte benefice asupra sănătății pacienților.

Cuvinte-cheie: școlarizarea, hipertensiune arterială, asistență medicală primară.