

HIGH BLOOD PRESSURE AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES

Ciorici Victoria, Prisneac Iuliana, Chiriac Ion, Malai Sergiu

Scientific adviser: Grib Livi

Cardiology Discipline, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. High blood pressure (HBP) is the most common cause of mortality and morbidity in society, having double incidence on diabetics. It is estimated that 15-37% of the adult population in the world are hypertensive and 35% of them have diabetes (DM). **Objective of the study.** Study of the clinical-evolutional particularities of diagnosis and treatment among patients with high blood pressure and type 2 diabetes. **Material and Methods.** The study was carried out on a group of 201 patients hospitalized in the Institute of Cardiology. Patients were divided into 2 groups, group I: HBP with type 2 diabetes (105 patients), group II: HBP without diabetes (96 patients). Tests used: biochemical analysis, lipidogram, glycemia, electrocardiography (ECG/EKG), echocardiography (Echo), stress level assessment questionnaire. **Results.** Among patients with HBP and type 2 diabetes, predominate women in proportion of 57,7% vs. 42,3% of men, the average age being $64,8 \pm 20$ years. Hyperglycemia was determined more frequently among women in 37,3% of cases, and among men in 32,2% of cases. The predominant ECG/EKG changes among patients with HBP and type 2 diabetes indicate that in 71,4% of cases they have rhythm disorders, in 78,1%-conductibility disorders. Patients with HBP and type 2 diabetes in 52,4% of cases have an excessive level of stress, fact which demonstrates that psychoemotional stress, is one of the essential risk factors that acts with predilection on patients with HBP and type 2 diabetes. **Conclusion.** Most diabetic patients had HBP deg. II and III, of which HBP deg. II - in 41,9% of cases and deg. III - in 42,9% of cases, fact which denote a much higher cumulative risk among patients with type 2 diabetes.

Keywords: high blood pressure, type 2 diabetes.

HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ LA PACIENȚII CU DIABET ZAHARAT TIP 2

Ciorici Victoria, Prisneac Iuliana, Chiriac Ion, Malai Sergiu

Conducător științific: Grib Livi

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Hipertensiunea arterială (HTA) este cea mai frecventă cauză de mortalitate și morbiditate în societate, având o incidență de două ori mai mare la diabetici. Se estimează că 15-37% din populația adultă de pe glob sunt hipertensivi și dintre ei 35% au diabet zaharat (DZ). **Scopul lucrării.** Studiarea particularităților clinico-evolutive de diagnostic și tratament la pacienții cu hipertensiune arterială și diabet zaharat tip 2. **Material și Metode.** Studiu a fost efectuat pe un lot de 201 pacienți internați în Institutul de Cardiologie. Pacienții au fost divizați în 2 loturi, lotul I: HTA cu DZ tip 2 (105 pacienți), lotul II: HTA fără DZ (96 pacienți). Teste utilizate: analiza biochimică, lipidograma, glicemia, electrocardiografia (ECG), ecocardiografia (EcoCG), chestionar de evaluare a nivelului de stres. **Rezultate.** Printre pacienții cu HTA și DZ tip 2 prevalează femeile în proporție de 57,7% vs 42,3% bărbați, vârsta medie constituind $64,8 \pm 20$ ani. Hiperglicemia s-a determinat mai frecvent la femei în 37,3%, iar la bărbați în 32,2% cazuri. Schimbările ECG preponderente la pacienții cu HTA și DZ tip 2 denotă faptul precum că în 71,4% cazuri ei prezintă dereglări de ritm, în 78,1% – dereglări de conductibilitate. Pacienții cu HTA și DZ tip 2 în 52,4% cazuri au un nivel exagerat de stres, fapt ce demonstrează că stresul psihoemoțional, este unul dintre factorii de risc primordiali ce acționează cu predilecție la pacienții cu HTA și DZ tip 2. **Concluzii.** Majoritatea pacienților au avut HTA gr. II și III, dintre care HTA gr. II – în 41,9% și gradul III – în 42,9% cazuri, fapt ce denotă riscul cumulativ mult mai mare la pacienții cu DZ tip 2.

Cuvinte-cheie: hipertensiune arterială, diabet zaharat tip 2.