

## SELF-ASSESSMENT OF QUALITY OF LIVE AND JOINT FUNCTIONALITY IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS

Costea Elena

Scientific adviser: Salaru Virginia

Department of Family Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Osteoarthritis (OA) is one of the most common joint disorders that have a significant impact on patients' lives. It is proved to be one of the leading causes to physical disability. The impact of knee OA on patients' lives has not been well studied in the Republic of Moldova. **Objective of the study.** To analyze the self-assessment of quality of live and joint functionality in patients with knee osteoarthritis. **Material and Methods.** Patients fulfilling ACR criteria were eligible for participation in this trial if they had experienced clinical symptoms of knee OA at least 3 months before inclusion into the study. The patient's QoL was assed using the EQ-5D questionnaire with its five dimensions (EQ-5D-5L): mobility, self-care, usual activities, pain/discomfort and anxiety/depression. Statistics: t-student **Results.** The study integrated 30 patients out of which 23 females, mean age  $61.2 \pm 11.65$ , with disease duration  $14.83 \pm 7.03$ . The EQ-5D-5L results identified that on average 67% of patients encountered problems in all five dimensions, 96% had difficulties with mobility, 71.4% with self-care and 92.6% with usual activities, pain level, 96.4% of patients registered issues the intensity of pain varying from slight pain (6.67%) to moderate pain (46.67%), severe pain (40.00%) and even extreme pain (3.33%). Level of anxiety and depression, was identified in 89.2% cases. The impact of osteoarthritis is directly correlated with age, older people registering more severe and extreme problems. **Conclusion.** Osteoarthritis can profoundly affect many aspects of the life, including physical and mental well-being; women seem to be more susceptible than men. A positive correlation with age was registered.

**Keywords:** osteoarthritis, quality of life, EQ-5D-5L.

## EVALUAREA CALITĂȚII VIEȚII LA PACIENȚII CU OSTEOARTROZA GENUNCHIULUI PRIN INTERMEDIUL CHESTIONARULUI EQ-5D-5L

Costea Elena

Conducător științific: Șalaru Virginia

Catedra de medicină de familie, USMF „Nicolae Testemitanu”

**Introducere.** Osteoartroza este una dintre cele mai comune disfuncționalități ale articulațiilor care are o influență semnificativă asupra sănătății și stării de bine a pacienților. Impactul osteoartrozei genunchiului asupra vieții pacienților nu a fost suficient studiat în Republica Moldova. **Scopul lucrării.** Evaluarea calității vieții la pacienții cu osteoartroza genunchiului. **Material și Metode.** Pacienții care au întrunit criteriile ACR și au înregistrat simptomele clinice ale osteoartrozei genunchiului cu cel puțin 3 luni înainte de inițierea studiului au fost eligibili pentru includerea în lot. Calitatea vieții a fost evaluată prin intermediul chestionarului EQ-5D-5L cu cele 5 dimensiuni: mobilitate, autonomie, activități zilnice, durere și anxietate/depresie. Statistica: t-student. **Rezultate.** Studiul a constatat din 30 de pacienți, dintre care 23 de femei, vârsta medie de  $61.2 \pm 11.65$  ani, cu o durată a durerii de  $14.83 \pm 7.03$  ani. Rezultatele chestionarului EQ-5D-5L au arătat că în medie 67% dintre pacienți au declarat probleme la nivelul tuturor celor 5 dimensiuni, 96% dificultăți de mobilitate, 71.4% de autonomie și 92.6% de activități zilnice. În 96.4% dintre cazuri, pacienții au declarat prezența durerii/discomfortului, nivelul mediu al durerii fiind  $72.2 \pm 11.9$ . Probleme de anxietate și depresie au fost identificate în 89.2%. A fost înregistrată o corelație semnificativă între calitatea vieții și vârstă ( $p < 0.5$ ) și o corelație moderată de durere. **Concluzii.** Osteoartroza afectează profund multe aspecte ale vieții, inclusiv starea fizică și mintală; femeile par să fie mai susceptibile ca bărbații.

**Cuvinte-cheie:** osteoartroză, calitatea vieții, EQ-5D-5L.