

MULTIMORBIDITY AND POLYPRAGMASIA IN ELDERLY PATIENTS

Covbasa Xenia, Bodrug Nicolae, Soric Gabriela

Discipline of Geriatrics and Occupational Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Multimorbidity is present in 98% of the elderly population. The treatment of polyopathologies induces polypragmatism - 27.0% to 59.0% in community-dwelling older adults and 38.1% to 91.2% in institutionalized individuals. Polypharmacy is associated with high hospitalizations, disability and mortality **Objective of the study.** Evaluation of the widespread of multimorbidity and polypragmatism of elderly patients in the geriatric ward. **Material and Methods.** The retrospective study included 679 electronic files for 2018 of patients admitted to the geriatric ward. Multimorbidity was estimated in the presence of more than 2 patient's chronic diseases. Polypragmatism was established in the presence of more than 10 preparations administered to the patients' treatment. The variables were expressed as number or percentage and arithmetic mean. **Results.** The average age of 79.0 years old patients was 37.12% men and 62.88% women. Multimorbidity was established in 99.56% of cases, respectively, polypharmacy was in 51.54% of cases. The most common pathologies were: cardiovascular (37.53%), neurological (36.57%), osteoarticular (11.24%), endocrine (5.25%), gastrointestinal (4.74%), renal (3.09%), respiratory (1.58%). **Conclusion.** The problem of multimorbidity and polypragmatism of elderly patients is of great complexity, requires a multidimensional management for early diagnosis and optimization of measures to prevent drastic medical-psycho-social consequences.

Keywords: multimorbidity, polypragmatism, elderly.

MULTIMORBIDITATEA ȘI POLIPRAGMAZIA LA PACIENȚII VÂRSTNICI

Covbasa Xenia, Bodrug Nicolae, Șoric Gabriela

Disciplina de geriatrie și medicină a muncii, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Multimorbiditatea este prezentă la 98% din populația vârstnică. Tratatamentul polipatologiilor induce polipragmazia - 27,0% la 59,0% la adulții din comunitate și 38,1% la 91,2% în instituțiile specializate. Polifarmacia este asociată numărului înalt de spitalizări, hanticapul și mortalitatea. **Scopul lucrării.** Evaluarea ponderii multimorbidității și polipragmaziei la pacienții vârstnici din secția de geriatrie. **Material și Metode.** Studiul retrospectiv a inclus 679 de fișe electronice în anul 2018, a pacienților internați în secția de geriatrie. Multimorbiditatea a fost estimată la prezența a mai mult de 2 maladii cronice la pacient. Polipragmazia a fost stabilită la prezența a mai mult de 10 preparate administrate la cura de tratament în staționar. Variabilele au fost exprimate ca număr sau procent și medie aritmetică. **Rezultate.** Vârsta medie de 79,0 de ani, bărbați au fost 37,12% și femeii 62,88%. Multimorbiditatea a fost stabilită la 99,56 % de cazuri, respectiv, polifarmacia a fost la 51,54% de cazuri. Cele mai frecvente patologii au fost: cardiovasculare (37,53%), neurologice (36,57%), osteoarticulare (11,24%), endocrine (5,25%), gastrointestinale (4,74%), renale (3,09%), respiratorii (1,58%). **Concluzii.** Problema multimorbidității și polipragmaziei la pacienții vârstnici este de mare complexitate, necesită un management multidimensional pentru diagnosticul precoce și optimizarea măsurilor de prevenire a consecințelor drastice medico-psiho-sociale.

Cuvinte-cheie: multimorbiditate, polipragmazie, vârstnic.