

EXCEPTIONAL CONTRIBUTIONS OF INDIAN RESEARCHERS IN THE FIELD OF MEDICINE

Nair Anurag Pratap, Velayudhan Gokul

Scientific adviser: Cojocaru Nina

Pre-university Training Center, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. India is a country that is not often mentioned when it comes to contributions in the field of medicine, when in reality some of the biggest procedures and techniques have been those founded by Indian researchers. **Objective of the study.** To spread information about the various unique procedures and techniques that were once indigenous to India, but are now used throughout the medical world. **Material and Methods.** We examined the lives, careers, and contributions made by nine ancient Indian physicians. Ancient texts, translations of these texts, books, and biographical works were consulted to obtain relevant information, both for Indian traditional medicine as well as for Western medicine. **Results.** Ayurveda has retained principles enunciated by these physicians, with minor conceptual advances over the centuries. Western medicine separated from ancient Indian medicine several hundred years ago, and remains the foundation of modern medicine. Modern medicine is evidence based, and randomized clinical trials (RCTs) are the gold standard by which efficacy of treatment is evaluated. Ayurvedic medicine has not undergone such critical evaluation to any large extent. **Conclusion.** The country of India is misunderstood as a third world country. Most people ignore the fact that India has been using advanced medical techniques since the Middle Ages. This topic would serve as a means to better understand and appreciate the country's skill in medicine.

Keywords: Ayurvedic medicine, contributions, medicine.

CONTRIBUȚIILE EXCEPȚIONALE ALE CERCETĂTORILOR INDIENI ÎN DOMENIUL MEDICINEI

Nair Anurag Pratap, Velayudhan Gokul

Conducător științific: Cojocaru Nina

Centrul de instruire preuniversitară, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. India este o țară care deseori e trecută cu vederea când se vorbește despre contribuțiile timpurii în domeniul medicinei, însă, de fapt, unele dintre cele mai impresionante proceduri și tehnici medicale au fost descoperite de către cercetătorii indieni. **Obiectivele cercetării.** A prezenta date despre procedurile și tehnicile medicale, valoroase și inedite, practicate cândva în India, dar care actualmente sunt aplicate în lumea întreagă. **Material și Metode.** Am examinat viețile, activitatea și realizările a nouă medici indieni din Antichitate. Au fost analizate texte vechi, traducerile lor, diverse surse și lucrări biografice în scopul documentării și obținerii unor date relevante atât despre medicina tradițională indiană, cât și despre medicina occidentală. **Rezultate.** Ayurveda a respectat de-a lungul secolelor principiile formulate de către doctorii antici, admitând unele perfecționări conceptuale minore. Medicina occidentală a fost separată de medicina indiană antică timp de câteva sute de ani, dar rămâne baza medicinei moderne. Medicina zilelor noastre se bazează pe dovezi, iar studiile clinice randomizate (RCTs) constituie standardul de aur prin care se evaluează eficacitatea tratamentului. Medicina Ayurveda, în esență, nu a fost supusă unei asemenea evaluări critice. **Concluzii.** India este eronat taxată ca țară a lumii a treia. Majoritatea ignoră faptul că în India se aplicau tehnici medicale avansate încă în Evul Mediu. Lucrarea de față oferă posibilitatea de a cunoaște mai bine și a aprecia la justa valoare realizările savanților indieni în domeniul medicinei.

Cuvinte-cheie: medicina Ayurveda, contribuții, medicină.