

WHITE MURDAH (TERMINALIA ARJUNA) - MEDICINAL PLANT

Sajeev Pooja, Razak Rajana

Scientific adviser: Cojocaru Nina

Pre-university Training Center, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Arjuna is found as naturally growing plant in the dense forest throughout India. It is a large tree with huge buttressed trunk and horizontally spreading branches. The useful part of this plant is its bark. It gives strength to the heart; hence it is useful in cardiac disorders. **Objective of the study.** To spread the information about unique medicinal plants available in the world rather than the chemicals. **Material and Methods.** Methanol, ethanol, acetone, aqueous extracts from the leaves and bark of Terminalia arjuna were tested for their antimicrobial activity and found to be useful to treat the bacterial ear pathogens. Arjunic acid is a strong anti-oxidant and a free radical scavenger. It is also more potent than ascorbic acid. **Results.** Dried bark is a main ingredient of an herbal wine prescribed for heart failure. A piece of bark is added to the cow milk to increase the calcium content when boiling. Bark is used as an antidote for poisoning. It is a cardi tonic, anti-dysenteric, diuretic, and anti-hypertensive. White murdah (Terminalia arjuna) and wheat (Triticum sativum) are mixed together and cooked with oil, ghee, jaggery, and milk. This is beneficial in cardiac disorders. **Conclusion.** This plant is used by the ayurvedic doctors in treating mainly cardiac disorder and skin diseases.

Keywords: medicinal plants, ayurveda, treating, diseases.

TERMINALIA ARJUNA - PLANTĂ MEDICINALĂ

Sajeev Pooja, Razak Rajana

Conducător științific: Cojocaru Nina

Centrul de instruire preuniversitară, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Arjuna își are habitatul în pădurile dense din India. Este un arbore înalt, cu un trunchi uriaș sprijinind ramuri dispuse orizontal. Partea utilizată a acestei plante este scoarța. Ea conferă rezistență inimii; prin urmare, este eficientă în disfuncțiile cardiace. **Obiectivele cercetării.** A prezenta date despre plante medicinale unice disponibile în lume, preferabile preparatelor chimice. **Material și Metode.** Metanolul, etanolul, acetona, extractul apos din frunzele și scoarța de Terminalia arjuna au fost testate pentru proprietățile lor antimicrobiene și s-a stabilit că sunt eficiente în combaterea agenților patogeni bacterieni ai urechii. Acidul arjunic este un puternic antioxidant și captator al radicalilor liberi. De asemenea, este mult mai puternic decât acidul ascorbic. **Rezultate.** Scoarța uscată este ingredientul principal al unui vin din ierburi, prescris în insuficiența cardiacă. O bucată de scoarță se adaugă la laptele de vacă pentru a majora conținutul de calciu la fierbere. Scoarța este utilizată ca antidot în cazul otrăvirilor. Ea are proprietăți cardiotonice, antidizenterice, diuretice și antihipertensive. Terminalia arjuna și grâul (Triticum sativum) se amestecă și se prepară cu ulei, unt topit, jaggery și lapte. Acest preparat este un remediu eficient în disfuncțiile cardiace. **Concluzii.** Această plantă este folosită de medicina ayurvedică, în special, în tratarea disfuncțiilor cardiace și a bolilor de piele.

Cuvinte-cheie: plante medicinale, Ayurveda, tratare, boli.