

## THE ROLE OF VITAMIN D IN POSTNATAL DEPRESSIONS

Toncoglaz Alina

Scientific adviser: Sarbu Zinaida

Discipline of Obstetrics and Gynecology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Depressive symptoms during and after pregnancy are the main cause of the disability associated with diseases among women. The prevalence of postpartum depression (PPD) is 18%. Depressive symptoms during and after pregnancy are associated with adverse outcomes for both mother and infant. **Objective of the study.** To study the role of vitamin D3 in the development of postpartum depression. **Material and Methods.** This systematic review was performed by accessing and analyzing the MEDLINE and Hinari databases. The key words that stood as a search engine were: postpartum depression, post delivery depression, postnatal depression, the role of vitamin D in postpartum depression. A total of 239 studies were identified; of all these studies, only 14 studies were included in the review. **Results.** A total of 175 studies were identified from the combined search and after removing duplicates 98 were reviewed, based on titles and abstracts. Finally, 14 of them were selected for full review. The prevalence of postpartum depression (PPD) is 19%. Low vitamin D levels (<47 nmol / L) were associated with an increase in the chances of developing DPP at three days postpartum, and higher levels of vitamin D were associated with a decrease in the chances of developing DPP at three months postpartum, as well as symptoms reduced to one week, six weeks and six months postpartum. **Conclusion.** In summary, based on the evaluation of the literature, there may be an association between vitamin D and the increased risk of depressive symptoms during and after pregnancy. Author suggest that pregnant and postpartum women be screened for Vitamin D deficiency. **Keywords:** postnatal depression, vitamin D3

## ROLUL VITAMINEI D ÎN DEPRESIILE POSTNATALE

Toncoglaz Alina

Conducător științific: Sârbu Zinaida

Disciplina de obstetrică și ginecologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Simptomele depresive în timpul sarcinii și după constituie principala cauză a dizabilității asociate bolilor în rândul femeilor. Prevalența depresiei post-partum (DPP) este de 18%. Simptomele depresive în timpul sarcinii și după sarcină sunt asociate cu rezultate nefavorabile atât pentru mamă, cât și pentru sugar. **Scopul lucrării.** A studia rolul vitaminei D3 în dezvoltarea depresiei post-partum. **Material și Metode.** Această revizuire sistematică a fost realizată accesând și analizând bazele de date MEDLINE și Hinari. Cuvintele-cheie care au servit ca motor de căutare au fost: *post partum depression, post delivery depression, postnatal depression, role of vitamin D in postpartum depression*. Un total de 239 de studii au fost identificate; din toate aceste studii, doar 14 au fost incluse în reviu. **Rezultate.** În total 175 de studii au fost identificate din căutarea combinată și după eliminarea duplicatelor, 98 au fost revizuite în baza titlurilor și rezumatelor. În cele din urmă, 14 dintre acestea au fost selectate pentru revizuire completă. Prevalența depresiei post-partum (DPP) este de 19%. Concentrația scăzută de vitamina D (<47 nmol / L) a fost asociată cu o creștere a șanselor de dezvoltare a DPP la trei zile post-partum, iar nivelurile mai mari de vitamina D au fost asociate cu scăderea șanselor de dezvoltare a DPP la trei luni post-partum, precum și simptome reduse la o săptămână, șase săptămâni și șase luni post-partum. **Concluzii.** În rezumat, pe baza evaluării literaturii, poate exista o asociere între vitamina D și riscul crescut de simptome depresive în timpul sarcinii și după sarcină. Autorii sugerează ca femeile gravide și lăuzele să fie examinate pentru deficiența de vitamina D.

**Cuvinte-cheie:** depresii postnatale, vitamina D3