

MEDICAL ABORTION VIA TELEMEDICINE FOR WOMEN AND ADOLESCENTS IN MOLDOVA

Hodorogea Stelian¹, Comendant Rodica¹, Sagaidac Irina², Bubulici Cristina², Cook Clay³

¹Discipline of Obstetrics, Gynecology and Human Reproduction,

²Discipline of Obstetrics and Gynecology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh;

³Reproductive Health Training Center (RHTC)

Background. Medical abortion (MA) is a safe and efficient pregnancy termination method recommended by the WHO. MA via telemedicine involves the same outpatient procedure but with the remote guidance of a gynecologist via telephone or videoconference. **Objective of the study.** Evaluation of the effectiveness and acceptability of MA via telemedicine among women and adolescents in Moldova. **Material and Methods.** Upon confirming their pregnancy, women were counseled by a gynecologist via videoconference or telephone. If eligible, patients accessed the medications at a pharmacy or received them via mail. The follow-up consultation to assess abortion completeness took place a week later. A pregnancy test was taken after four weeks. **Results.** 80 women were evaluated one week after abortion. Participants' age: 17-19 years –7%, 20-29 years – 46%, over 30 years – 46%. Gestational age: < 39 days – 41%, 40-49 days – 34%, 50-62 days – 25%. Abortion results after one week: 92,5% were considered to have a complete abortion, 5% – incomplete abortion, managed by repeated dose of Misoprostol remotely, 2,5% decided to continue their pregnancy. 96% of women were very satisfied or satisfied about the service, 4% were neutral. 46 women have been evaluated one month later, 97% had a negative pregnancy test and 3% began her menstrual cycle. Any of the women addressed for emergency care in person. **Conclusion.** MA via telemedicine has been shown to be just as efficient and safe as in-person MA and is associated with a high degree of patient satisfaction.

Keywords: medical abortion, telemedicine

AVORTUL MEDICAMENTOS PRIN TELEMEDICINĂ PENTRU FEMEI ȘI ADOLESCENTE DIN REPUBLICA MOLDOVA

Hodorogea Stelian¹, Comendant Rodica¹, Sagaidac Irina², Bubulici Cristina², Cook Clay³

¹Disciplina de obstetrică, ginecologie și reproducere umană,

²Disciplina de obstetrică și ginecologie, USMF „Nicolae Testemitanu”;

³Centrul de Instruire în Domeniul Sănătății Reproductive

Introducere. Avortul medicamentos (AM) este o metodă eficientă și sigură de întrerupere a sarcinii, recomandată de OMS. AM prin telemedicină presupune aceeași procedură ambulatorie, doar cu consilierea medicului ginecolog de la distanță. **Scopul lucrării.** Evaluarea eficacității, siguranței și acceptabilității AM prin telemedicină pentru femei și adolescente din Republica Moldova. **Material și Metode.** După confirmarea sarcinii prin test sau USG, femeile sunt consiliate de medic on-line sau prin telefon. După ce confirmă eligibilitatea, ele accesează medicamentele la farmacie sau prin poștă. Consultația pentru evaluarea avortului complet are loc după o săptămână, la fel, la distanță, iar peste 4 săptămâni se efectuează testul de sarcină. **Rezultate.** Până în prezent, au fost evaluate 80 femei după avort. Vârsta participantelor: 17-19 ani - 8%, 20-29 ani - 46%, peste 30 ani - 46%. Vârsta gestațională: < 39 zile – 41%, 40-49 zile – 34%, 50-62 zile – 25%. Rezultatul avortului: 92,5% - avort complet, 5% – avort incomplet, soluționat prin repetarea dozei de Misoprostol, iar 2,5% au decis să mențină sarcina. Gradul de satisfacție: 96% - foarte satisfăcute sau satisfăcute de serviciu, 4%- părere neutră. Peste o lună, în 97% cazuri testul de sarcină a fost negativ, în 3% cazuri s-a început menstruația. Nicio pacientă nu a avut nevoie de îngrijiri urgente. **Concluzii.** Metoda AM prin telemedicină s-a dovedit a fi la fel de sigură și eficientă ca și serviciile prestate personal, fiind asociată cu o satisfacție înaltă a beneficiarilor.

Cuvinte-cheie: avort medicamentos, telemedicină.