

## CHRONIC INFLAMMATION AS A NEW CARDIOVASCULAR DISEASE FACTOR

Marii Elena, Benesco Irina

Scientific adviser: Samohvalov Elena

Cardiology Discipline, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Cardiovascular disease (CVD) is a major public health problem, in most areas of the world. While traditional risk factors for the development of CVD have been researched, the science community has recently identified chronic Inflammation as an additional risk factor. **Objective of the study.** The aim of the research was to show that patients with chronic inflammatory diseases are likely to be at a high risk of developing CVD. **Material and Methods.** This research was on studying cardiovascular patients, that previously have been diagnosed with a form of chronic inflammation. **Results.** By studying the significant inflammatory indicators like C-reactive protein, fibrinogen, Cytokines interleukin, the helper T cells, LDL cholesterol, triglycerides, and their effects on atherosclerosis we can underline the pathophysiology of atherogenesis. Patients with rheumatoid arthritis are in the group of an increased risk of CVD; the EULAR recommendations in 2017, updated in 2019, announced that the estimated risks are multiplied by 1.5- 2 for all patients with RA. The same data was found on systemic lupus erythematosus, in which the risks increase by 2-3 times. A similarity was suggested also on psoriatic arthritis and systemic sclerosis. **Conclusion.** Chronic inflammatory disorders, influenced by their pro-inflammatory effects are relevant as the new risk factors of Cardiovascular disease such as atherosclerosis, arteriosclerosis, acute coronary syndrome etc.

**Keywords:** chronic inflammation, cardiovascular disease, risk factor.

## INFLAMAȚIA CRONICĂ: UN NOU FACTOR DE BOALĂ CARDIOVASCULARĂ

Mării Elena, Benesco Irina

Conducător științific: Samohvalov Elena

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Boala cardiovasculară (BCV) reprezintă o problemă majoră de sănătate publică. În timp ce factorii de risc tradiționali pentru dezvoltarea BCV au fost studiați, comunitatea științifică a identificat recent inflamația cronică ca factor de risc suplimentar. **Scopul lucrării.** Lucrarea a avut drept scop demonstrarea faptului că pacienții cu boli inflamatorii cronice pot avea un risc ridicat de a dezvolta BCV. **Material și Metode.** Metoda de cercetarea a vizat studierea pacienților cardiovasculari, care anterior au fost diagnosticați cu o formă de inflamație cronică. **Rezultate.** Studiind indicatorii inflamatori importanți precum proteina C-reativă, fibrinogenul, citokinele interleukine, celulele T ajutoare, colesterolul LDL, trigliceridele și efectele lor asupra aterosclerozei, putem sublinia fiziopatologia aterogenezei. Pacienții cu artrită reumatoidă se află în grup cu un risc crescut de BCV; recomandările EULAR din 2017, actualizate în 2019, au anunțat că riscurile estimate sunt înmulțite cu 1,5-2 pentru toți pacienții cu RA. Aceleași date au fost subliniate și asupra lupusului eritematos sistemic, în care riscurile cresc de 2-3 ori. O asemănare a fost sugerată și în cazul artritei psoriazice și sclerozei sistemice. **Concluzii.** Tulburările inflamatorii cronice, influențate de efectele lor pro-inflamatorii pot fi considerate noi factori de risc ai bolii cardiovasculare, cum ar fi ateroscleroza, arterioscleroza, sindromul coronarian acut etc.

**Cuvinte-cheie:** inflamație cronică; boala cardiovasculară; factor de risc.