

VULNERABILITY IN THE ELDERLY, LITERATURE REVIEW

Popescu Ana¹, Soric Gabriela¹, Victoria Federiuc², Ojovan Vitalie²

¹ Gerontology Laboratory; ²Catedra de filosofie și bioetică; *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. In geriatrics, the term “vulnerability” implies a multidimensional aspect, among which, multimorbidity, functional incapacity, socio-economic and cognitive problems in the elderly. **Objective of the study.** Systematization of data from the literature through the analysis of the concept and prevalence of vulnerability, assessed by the score VES-13 (Vulnerable Elders Survey-13) in the elderly. **Material and Methods.** Publications from the database GoogleSearch, PubMed, Hinari, etc. were analyzed. The information was systematized, highlighting the main aspects of the contemporary vision of the last 5 years. **Results.** A series of studies (Brazil, USA, etc.) revealed a high prevalence of vulnerability in the elderly according to the VES-13 score, it was estimated in respondents aged >65 years, between 40-50% of cases were vulnerable people, with a score >3 points. The vulnerability of the elderly results from different conditions, correlated with each other, especially biological, social and genetic factors. There was a functional decline between 13 and 24% of cases, especially in the elderly over 75 years, and an association with health problems, low mobility and autonomy in over 50% of cases, with a poor quality of life and increased risk of institutionalization. **Conclusion.** Vulnerability assessment measures are important for identifying older people at high risk of deteriorating health, which is an important target for interdisciplinary intervention.

Keywords: vulnerability, VES-13, elderly.

VULNERABILITATEA LA VÂRSTNICI, SINTEZĂ DE LITERATURĂ

Popescu Ana¹, Șoric Gabriela¹, Victoria Federiuc², Ojovan Vitalie²

¹Laboratorul de gerontologie, ²Catedra de filosofie și bioetică; USMF „Nicolae Testemitanu”

Introducere. În geriatrie termenul „vulnerabilitate” implică un aspect multidimensional, printre care, multimorbiditatea, incapacitatea funcțională, problemele socio-economice și cognitive la vârstnici. **Scopul lucrării.** Sistematizarea datelor din literatură prin prisma analizei conceptului și prevalenței vulnerabilității, apreciat prin scorul VES-13 (Vulnerable Elders Survey-13) la vârstnici. **Material și Metode.** Au fost analizate publicații din baza de date GoogleSearch, PubMed, Hinari, etc. Informația a fost sistematizată, evidențiind principalele aspecte ale viziunii contemporane din ultimii 5 ani. **Rezultate.** O serie de studii (Brazilia, SUA etc.) au relevat o prevalență înaltă a vulnerabilității la vârstnici conform scorului VES-13, s-a apreciat la respondenții cu vârsta >65 ani, între 40-50% cazuri erau persoane vulnerabile, cu scor >3 puncte. Vulnerabilitatea vârstnicilor rezultă din diferite condiții, corelate între ele, în special factorii biologici, sociali și genetici. S-a evidențiat un declin funcțional între 13 și 24% cazuri, în mod special, menționăm vârstnicii de peste 75 de ani, și o asociere cu probleme de sănătate, mobilitate și autonomie scăzută la peste 50% cazuri, cu o calitate a vieții precară și risc crescut de instituționalizare. **Concluzii.** Măsurile de evaluare a vulnerabilității sunt importante pentru identificarea persoanelor vârstnice cu risc crescut de deteriorare a sănătății, care reprezintă o țintă importantă pentru intervenția interdisciplinară.

Cuvinte-cheie: vulnerabilitate, VES-13, vârstnic.