

PREDICTIVE SCORES FOR THE DEVELOPMENT OF AUTOIMMUNE THYROID DISEASES

Vudu Lorina

Endocrinology Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Modern medicine should be predictive, preventive, personalized, participatory. Predictive models can be helpful in predicting the course of a disease, screening undiagnosed individuals, and estimating the effectiveness of treatment. **Objective of the study.** Adaptation and practical implementation of predictive scores for the development of autoimmune thyroid disease (ATD). **Material and Methods.** Systematization of information on predictive scores in autoimmune thyroid diseases was carried out. **Results.** Thyroperoxidase antibody titer, TSH level, heredity were determined as independent factors for the development of ATD. Low THEA (Thyroid Hormone Event Amsterdam) predictive score means a low risk of developing ATD in the next 5 years. GREAT score is based on clinical parameters at the time of diagnosis of Graves' disease and is easy to apply in clinical practice. A 25% risk of recurrence favors medical treatment and a 75% risk of recurrence – thyroid gland ablation. PREDIGO score highlights the predictive factors for endocrine ophthalmopathy (EO). The high negative predictive value allows identification of patients with minimal probability of EO occurrence. **Conclusion.** Prediction models can predict the development of a disease, detect undiagnosed patients, estimate the effectiveness of treatment, contribute to better decision making.

Keywords: score, autoimmune thyroid disease, treatment, ophthalmopathy.

SCORURI PREDICTIVE DE DEZVOLTARE A BOLILOR TIROIDIENE AUTOIMUNE

Vudu Lorina

Catedra de endocrinologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Medicina modernă tinde să fie predictivă, preventivă, personalizată și participativă. Modelele de predicție pot fi de ajutor pentru a prezice evoluția unei boli, pentru a efectua screeningul la persoanele nediagnosticsate, cât și pentru a prezice eficiența unui tratament. **Scopul lucrării.** Familiarizarea și implementarea în practică a scorurilor predictive de dezvoltare a bolilor tiroidiene autoimune (BTA). **Material și Metode.** A fost efectuată sistematizarea informației referitor la scorurile predictive privind maladiile autoimune ale glandei tiroide (GT). **Rezultate.** Istoricul familial, titrul anticorpilor către tiroperoxidază, nivelul TSH au fost determinați ca factori independenți pentru dezvoltarea BTA. Scorul predictiv THEA (Thyroid Hormone Event Amsterdam) scăzut înseamnă un risc mic de a dezvolta BTA în următorii 5 ani. Scorul GREAT se bazează pe parametrii clinici la momentul diagnosticării bolii Graves și este ușor de aplicat în practica clinică. Riscul de recidivă de 25% favorizează tratamentul medical și un risc de recidivă de 75%- ablația GT. Scorul PREDIGO evidențiază factorii predictivi pentru oftalmopatia endocrină (OE). Valoarea predictivă negativă ridicată permite identificarea pacienților cu probabilitate minimă de apariție a OE. **Concluzii.** Modelele de predicție permit de a prezice dezvoltarea unei boli, de a depista pacienții nediagnosticsați, pot prezice eficacitatea unui tratament, contribuie la o mai bună luare a deciziilor. **Cuvinte-cheie:** scor, boli tiroidiene autoimune, tratament, oftalmopatie.