

ASSOCIATION BETWEEN CAROTID PHENOTYPES AND METABOLIC SYNDROME IN PATIENTS WITH ISCHEMIC STROKE

Ciobanu Natalia¹, Groppa Stanislav²

Scientific adviser: Groppa Stanislav

¹Laboratory of Cerebrovascular Diseases and Epilepsy, Institute of Emergency Medicine;

² Department of Neurology no. 2, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. The metabolic syndrome (MS) represents one of the most important elements in the pathogenesis of strokes. **Objective of the study.** To estimate the frequency of the MS and to assess its relationship with various phenotypes of carotid artery in patients with ischaemic stroke. **Material and Methods.** We conducted a retrospective study on 210 patients with acute ischaemic stroke. All subjects were examined in the Cerebrovascular Diseases Department of the Institute of Emergency Medicine, Chisinau, Moldova. Patients were divided into two groups according to the presence/absence of the MS: 1st group consisted of 102 patients with MS, respectively 2nd group - 108 patients without MS. **Results.** 48.6% of patients had MS. Mean age of the studied group was 66.9±8.5 years. Atherosclerotic plaques with severe carotid stenosis at the extracranial level were found in 32.3% of the participants from the 1st group compared to 17.5% from the 2nd group. It has been noted that there is a significant difference between the intima-media thickness values and the diameter of common carotid artery in these two groups ($p<0.001$, $p=0.04$). It has been established a correlation between the number of MS constituent risk factors and the intima-media thickness ($r=0.31$). **Conclusion.** MS has a major prevalence in population and it is linked to a high risk of atheromatosis and stroke, it is recommended to screen MS in the population in general, and especially in the group of obese, diabetic and hypertensive patients for the early implementation of prevention activities.

Keywords: metabolic syndrome, stroke, carotid arteries.

RELAȚIA DINTRE FENOTIPURILE CAROTIDIENE ȘI SINDROMUL METABOLIC LA PACIENȚII CU ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL ISCHEMIC

Ciobanu Natalia¹, Groppa Stanislav²

Conducător științific: Groppa Stanislav

¹Laboratorul de BCV și Epilepsie, IMSP Institutul de Medicină Urgentă;

²Catedra de neurologie nr. 2, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Sindromul metabolic (SM) reprezintă unul dintre cele mai importante elemente în patogeneza accidentelor vasculare cerebrale (AVC). **Scopul lucrării.** Estimarea frecvenței SM și evaluarea relației sale cu diferite fenotipuri ale structurii arterei carotide la pacienții cu AVC ischemic. **Material și Metode.** Am efectuat un studiu retrospectiv pe 210 pacienți cu AVC ischemic. Toți subiecții au fost examinați în Secția de Boli Cerebrovasculare din cadrul Institutului de Medicină de Urgentă, Chișinău, Moldova. Pacienții au fost împărțiți în două grupuri în funcție de prezența/absența SM: Grupul I - a fost format din 102 pacienți cu SM, respectiv grupa II - 108 pacienți fără SM. **Rezultate.** 48,6% dintre pacienți au prezentat SM. Vârsta medie a grupului studiat a fost de 66,9±8,5 ani. Plăci aterosclerotice cu stenozare severă la nivelul segmentului extracranian carotidian au prezentat 32,3% participanții din primul grup, comparativ cu 17,5% din cel de-al doilea grup. S-a remarcat că există o diferență semnificativă între valorile grosimii intimei-medii și diametrul arterei carotide comune în aceste două grupuri ($p<0,001$, $p=0,04$). S-a stabilit o corelație între numărul de factori de risc ce constituie SM și grosimea intimei-medii ($r=0,31$). **Concluzii.** Deoarece SM are o prevalență majoră în populație și este legat de un risc înalt de ateromatoză și AVC, se recomandă screening-ul SM în populație, în general, și, în special, în lotul pacienților obezi, diabetici și hipertensivi în vederea implementării precoce a activităților de profilaxie.

Cuvinte-cheie: sindrom metabolic, accident vascular cerebral, artere carotide.