

BIPOLAR AFFECTIVE DISORDER AND ALCOHOL DEPENDENCE

Doga Irlana

Scientific adviser: Cosciug Ion

Department of Psychiatry, Narcology and Medical Psychology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Bipolar affective disorder (BAD) causes family problems, economic instability, accidental injuries, and suicidal risk, while at the same time associating with an increased predisposition to develop alcohol dependence. **Objective of the study.** To study on the basis of literature data and clinical observations of their own Comorbidity BAD / Alcohol dependence. **Material and Methods.** The study included 40 patients with BAD, hospitalized in SCP, in period of 2010 - 2020. Patient's average age - 51.85 years. Patients were divided into two groups: study group - 14 patients with BAD and alcohol dependence; control group - 26 patients with BAD without alcohol dependence. **Results.** The current study has shown that 35% of BAD patients also abused alcohol. The average age of onset at patients without comorbid dependence of alcohol is 7.5 years lower. Patients from study group needed hospitalization 2.45 times more frequently; had multiple mixed episodes as well as with psychotic symptoms. Therapeutic compliance is statistically ($p < 0,05$) higher at patients without alcohol dependence. **Conclusion.** 1) BAD onset at alcohol consumers was at younger age; 2) Alcohol withdrawal aggravated BAD symptoms, BAD led to alcohol consumption; 3) alcohol dependence reduced adherence to treatment, led to increased rate of hospitalizations and appearance of mixed episodes, including with psychotic symptoms.

Keywords: Bipolar affective disorder (BAD), Alcohol dependence.

TULBURAREA AFECTIVĂ BIPOLARĂ ȘI DEPENDENȚA DE ALCOOL

Doga Irlana

Conducător științific: Coșciug Ion

Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Tulburarea afectivă bipolară (TAB) este, adesea asociată cu diverse probleme familiale, instabilitate economică, injurii accidentale, risc suicidal și predispoziție de a dezvolta dependență de alcool. **Scopul lucrării.** De a studia în baza datelor de literatură și a observațiilor clinice proprii comorbiditatea TAB /dependență de alcool. **Material și Metode.** Studiul a fost realizat pe 40 de pacienți cu TAB internați în Spitalul Clinic de Psihiatrie în perioada 2016-2020. Vârsta medie a pacienților - 51, 85 ± 3 , 5 ani. În funcție de prezența dependenței de alcool, pacienții au fost divizați în 2 grupuri: grupul de studiu - 14 pacienți cu TAB și dependență de alcool, grupul de control – 26 de pacienți cu TAB, fără dependență de alcool. **Rezultate.** Studiul a demonstrat că 35% dintre bolnavii cu TAB consumau abuziv alcool. TAB la pacienții ce consumau abuziv alcool a debutat cu 7,5 ani mai devreme, decât la non-dependenții de alcool. Pacienții din grupul de studiu au necesitat spitalizare de 2,45 ori mai frecvent; la ei au fost prezente episoade mixte, inclusiv cu simptome psihotice. Aderența la tratament a fost semnificativ statistic ($p < 0,05$) mai înaltă la pacienții non-dependenți de alcool. **Concluzii.** 1) TAB la consumatorii de alcool a debutat mai devreme; 2) Sevrajul alcoolic agrava simptomele TAB, iar TAB favoriza consumul de alcool; 3) Dependența de alcool a redus aderența la tratament, a crescut frecvența spitalizărilor și apariția episoadelor mixte, inclusiv cu simptome psihotice.

Cuvinte-cheie: tulburare afectivă bipolară (TAB), dependență de alcool.