

## STROKE RISK FACTORS IN YOUNG ADULTS IN THE POPULATION OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Efremova Daniela, Groppa Stanislav

Scientific adviser: Groppa Stanislav

Department of Neurology no. 2, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Stroke in young adults accounts for approximately 15% of all stroke cases. Causes of stroke in young adults are often rare or remain undetermined, however, traditional cardiovascular risk factors should not be underestimated in the occurrence of stroke in this population. **Objective of the study.** Estimation of stroke risk factors in young adults. **Material and Methods.** A study aiming to assess the stroke risk factors in the population of the Republic of Moldova was initiated in 2015. Subjects were examined according to an international protocol for estimation of risk factors. Also, a retrospective study evaluating the spectrum of stroke risk factors in young adults, who already suffered a stroke, was conducted at the Institute of Emergency Medicine (IEM). **Results.** First study included 658 subjects aged 18-50 years, of which 392 (60%) women and 266 (40%) men. The mean age was  $37.1 \pm 8.8$  years. The most common risk factors identified were abdominal obesity in 403 (61.2%), dyslipidemia in 308 (46.8%) cases and general obesity of varying degree in 200 (30.3%). In the study of young patients, who suffered a stroke, 173 subjects were included - 58 (34%) women and 115 (66%) men. Age varied between 18 and 50 years, the average being  $43.2 \pm 6.0$  years. Patients were hospitalized in the IMU during the 2015-2017 years. The most common risk factors were hypertension (82%), dyslipidemia (54%) and the presence of atherosclerotic plaques (26%). **Conclusion.** Stroke in young adults is a major public health problem. A better understanding of the risk factors and long-term prognosis is extremely important. So far, detailed information on stroke risk factors in young adults still remains limited.

**Keywords:** stroke, young adults, epidemiology, risk factors.

## FACTORII DE RISC PENTRU ACCIDENTUL VASCULAR CEREBRAL LA ADULȚII TINERI ÎN POPULAȚIA REPUBLICII MOLDOVA

Efremova Daniela, Groppa Stanislav

Conducător științific: Groppa Stanislav

Catedra de neurologie nr. 2, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Accidentul vascular cerebral (AVC) la adulții tineri reprezintă aproximativ 15% din totalul cazurilor de AVC. Cauzele AVC la adulții tineri, deseori sunt rare sau rămân nedeterminate, cu toate acestea, factorii de risc tradiționali cardiovasculari nu trebuie să fie subestimați în această populație. **Scopul lucrării.** Estimarea factorilor de risc ai AVC la adulții tineri. **Material și Metode.** În 2015 a fost inițiat un studiu pentru evaluarea factorilor de risc pentru AVC în populația Republicii Moldova. Subiecții au fost examinați conform unui protocol internațional. De asemenea, a fost efectuat un studiu retrospectiv în cadrul Institutului de Medicină Urgentă (IMU) cu scop de studiere a spectrului factorilor de risc pentru AVC la adulții tineri care au suportat AVC. **Rezultate.** În primul studiu au fost incluși 658 de subiecți cu vârste cuprinse între 18-50 ani, dintre care 392 (60%) femei și 266 (40%) bărbați. Vârsta medie –  $37.1 \pm 8.8$  ani. Cei mai frecvenți factori de risc identificați: obezitatea abdominală 403 (61.2%), dislipidemia 308 (46.8%) cazuri și obezitatea generală la 200 (30.3%). În rândul pacienților tineri din studiu, care au suportat AVC au fost incluși 173 subiecți – 58 (34%) femei și 115 (66%) bărbați, cu vârsta cuprinsă între 18-50 ani, vârsta medie constituind  $43.2 \pm 6.0$  ani. Aceștia au fost spitalizați în IMU în perioada 2015-2017. Cei mai frecvenți factori de risc au fost: hipertensiunea arterială (82%), dislipidemia (54%) și prezența plăcilor aterosclerotice (26%). **Concluzii.** AVC la adulții tineri este o problemă majoră de sănătate publică. O înțelegere mai bună a factorilor de risc și a prognosticului pe termen lung este extrem de importantă. Până în prezent, informațiile detaliate privind factorii de risc pentru AVC la adulții tineri rămân în continuare limitate.

**Cuvinte-cheie:** AVC, adulți tineri, epidemiologie, factori de risc.