

NORMAL PRESSURE HYDROCEPHALUS, LITERATURE REVIEW

Fala Paula¹, Andronachi Victor², Gavriiliuc Pavel³, Andrusca Alexandru², Gavriiliuc Olga³

Scientific adviser: Gavriiliuc Mihail¹

¹ Department of Neurology no. 1; ² Neurosurgery Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh;

³ *Diomid Gherman* Institute of Neurology and Neurosurgery

Background. Idiopathic Normal Pressure Hydrocephalus (iNPH) is a potentially reversible disease, characterized by ventriculomegaly, gait disorders, cognitive impairment and urinary incontinence. The prevalence of idiopathic NPH is between 0.5% and 1.5%, for the population over 61 years of age. **Objective of the study.** The objective was to develop a standard of care for patients diagnosed with idiopathic normal pressure hydrocephalus based on an extensive literature review and to create an Institutional Protocol. **Material and Methods.** We conducted an extensive literature review including 39 articles published over the last 5 years. We searched in the PubMed database articles published in English and German using the following keywords “normal pressure hydrocephalus” and developed the Institutional Protocol according to the methodology developed by the Ministry of Health, Labor and Social Protection. **Results.** The diagnosis of idiopathic normal pressure hydrocephalus is difficult due to frequently associated diseases such as Alzheimer's disease, dementia in Parkinson's disease and microangiopathy. Brain MRI is useful both for diagnosis and for predicting a positive tap test and shunt responsiveness. While the tap test remains the gold standard for diagnosis, the continuous CSF drainage test is an alternative as it can improve the sensitivity of the diagnosis. The treatment of choice is ventricular shunting, which has a positive impact on the evolution of the disease and the patient's quality of life. **Conclusion.** We have developed an institutional protocol and created a pathway for accurate diagnosis and effective treatment based on positive predictors such as brain MRI and tap test.

Keywords: normal pressure hydrocephalus, dementia.

HIDROCEFALIA NORMOTENSIVĂ IDIOPATICĂ: SINTEZĂ DE LITERATURĂ

Fala Paula¹, Andronachi Victor², Gavriiliuc Pavel³, Andrusca Alexandru², Gavriiliuc Olga³

Conducător științific: Gavriiliuc Mihail¹

¹ Catedra de neurologie nr. 1; ² Catedra de neurochirurgie, USMF „Nicolae Testemițanu”;

³ Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”

Introducere. Hidrocefalia cu presiune normală idiopatică (iHPN) reprezintă o maladie potențial reversibilă, caracterizată prin ventriculomegalie, tulburări de mers, tulburări cognitive și tulburări sfincterine. Prevalența NPH idiopatice este între 0,5% și 1,5%, pentru populația ce depășește vârsta de 61 de ani. **Scopul lucrării.** Ne-am propus să formulăm un standard de îngrijire pentru pacienții diagnosticați cu hidrocefalie normotensivă idiopatică și să elaborăm un protocol clinic instituțional. **Material și Metode.** Am efectuat o revizuire extinsă a literaturii efectuată pe 39 de articole publicate în ultimii 5 ani. Am căutat în baza de date PubMed articole publicate în limba engleză și germană folosind următoarele cuvinte cheie „hidrocefalia normotensivă idiopatică” și am elaborat protocolul clinic instituțional conform metodologiei elaborate de Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale. **Rezultate.** Diagnosticul de hidrocefalie normotensivă idiopatică este dificil din cauza bolilor frecvent asociate, cum ar fi boala Alzheimer, demența în boala Parkinson și microangiopatia. IRM-ul cerebral este util atât pentru stabilirea diagnosticului, cât și pentru precizarea răspunsului la tratament prin evacuarea LCR prin puncție lombară. Testul de evacuare a LCR-ului rămâne standardul de aur pentru diagnostic, iar drenarea continuă a LCR-ului este o alternativă, deoarece poate îmbunătăți sensibilitatea diagnosticului. Tratamentul de elecție este șuntarea ventriculară, care are un impact pozitiv asupra evoluției bolii și calității vieții pacienților. **Concluzii.** Am elaborat un protocol clinic instituțional și am propus un ghid clinic pentru diagnostic și tratament eficient bazat pe predictorii pozitivi, cum ar fi IRM-ul cerebral și testul de evacuare a lichidului cefalorahidian prin puncție lombară.

Cuvinte-cheie: hidrocefalia normotensivă idiopatică, demență.