

CHRONIC INSOMNIA ASSOCIATED WITH ABUSE OF NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

Grosu Stanislav¹, Aftene Vadim²

¹Republican Narcology Dispensary;

²Community Mental Health Center, Chisinau

Background. Chronic insomnia is a common disease in the general population and in people with drug addiction and abuse. Mental disorders as a result of the abuse of new psychoactive substances (designer drugs) are directly associated with sleep disorders, mainly chronic insomnia and parasomnias. **Objective of the study.** Short narrative presentation on the topic of the relation of chronic insomnia and other sleep disorders associated to these drugs, namely synthetic cathinones, synthetic cannabinoids, piperazines, phenethylamines and new benzodiazepines and opioids. **Material and Methods.** PubMed, WoS and JSTAGE databases were searched according to the keywords and associations 'chronic insomnia' 'new psychoactive substances' 'sleep disorders' 'designer drugs and sleep'. More than 300 abstracts of thematic papers were identified, and after the appropriate selection of informational content, 44 papers with full-text access were selected, including systematic reviews. **Results.** The proportion of individuals aged 16-65 who have used new psychoactive substances at least once in their lives varies between 2.4-6.8% in different countries of the world, and people aged 18-50 who have used designer drugs in the last month in Europe represents 1.8-3.3% (EMCDDA). Sleep disorders are the most common comorbidity identified in abuse and dependence of new psychoactive substances (60-85%), with chronic insomnia and parasomnias having the highest incidence. Also, the association of insomnia and affective disorders such as anxiety disorders, depression or episodes of exogenous psychosis and convulsions is highlighted in the literature. **Conclusion.** Chronic insomnia is the most common comorbidity associated with the consumption of new psychoactive substances. The risk of repeated administration of these drugs is also high for the development or exacerbation of premorbid mental states, along with multisystemic somatic impairment.

Keywords: chronic insomnia, new psychoactive substances, designer drugs.

INSOMNIA CRONICĂ ASOCIATĂ CU ABUZUL DE SUBSTANȚE PSIHOACTIVE NOI

Grosu Stanislav¹, Aftene Vadim²

¹IMSP Dispensarul Republican de Narcologie;

²Centrul Comunitar de Sănătate Mintală Rîșcani, or. Chișinău

Introducere. Insomnia cronică reprezintă o maladie frecventă în populația generală și la persoanele cu dependență și abuz de droguri. Tulburările mintale datorate utilizării substanțelor psihoactive noi (designer drugs) se asociază direct cu tulburările de somn, preponderent insomnia cronică și parasomniile. **Scopul lucrării.** Prezentarea narativă succintă pe subiectul interrelației insomniei cronice și a altor tulburări de somn în raport cu aceste droguri, anume catinone sintetice, canabinoide sintetice, piperazine, fenetilamine și benzodiazepine și opioide noi. **Material și Metode.** Au fost studiate bazele de date PubMed, WoS și JSTAGE conform cuvintelor cheie și asocierilor "chronic insomnia" "new psychoactive substances" "sleep disorders" "designer drugs and sleep". Au fost identificate peste 300 de abstracte de lucrări tematice, iar după selecția corespunzătoare a conținutului informațional au fost selectate 44 de lucrări cu acces full-text, inclusiv review-uri sistematice. **Rezultate.** Proporția indivizilor cu vârsta cuprinsă între 16-65 ani, care au consumat cel puțin o dată în viață substanțe psihoactive noi variază între 2,4 – 6,8% în diferite țări ale lumii, iar persoanele cu vârstă de 18-50 ani, care au consumat "designer drugs" în ultima lună în Europa reprezintă 1,8-3,3% (EMCDDA). Tulburările de somn sunt cea mai frecventă comorbiditate identificată în abuzul și dependența de substanțe psihoactive noi (60-85%), insomnia cronică și parasomniile având cea mai mare incidență. De asemenea, asocierea în insomnie a tulburărilor afective de tipul tulburărilor de anxietate, depresiei sau episoadelor de psihoză exogenă și convulsii este relevantă în literatura de specialitate. **Concluzii.** Insomnia cronică este cea mai frecventă comorbiditate asociată consumului de substanțe psihoactive noi. Riscul administrării repetate al acestor droguri este înalt și pentru dezvoltarea sau accentuarea stărilor psihice premorbide, în același rând cu afectarea somatică multisistemică.

Cuvinte-cheie: insomnie cronică, substanțe psihoactive noi, designer drugs.