

## **BIPOLAR AFFECTIVE DISORDER (BAD), COMORBIDITIES AND PSYCHOSOCIAL CONSEQUENCES**

Musiuc Iulia

Scientific adviser: Oprea Valentin

Department of Psychiatry, Narcology and Medical Psychology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Bipolar affective disorder is a mental illness characterized by episodic and lasting mental impairment of the personality. This disease is often associated with a higher rate of psychiatric comorbidity and psychosocial vulnerability. **Objective of the study.** Analysis and synthesis of contemporary scientific data in the field for the recognition and evaluation of evolving psychiatric and non-psychiatric comorbidities and their impact on the severity of bipolar disorder and psychosocial functioning. **Material and Methods.** The paper aims to review, analyze and synthesize specialized materials, epidemiological data, scientific studies and literature review, which designate the information needed to assess psychiatric and non-psychiatric comorbidities in bipolar disorder. **Results:** As the result of the structural analysis of the studied data, it was found that bipolar affective disorder is associated with a number of psychiatric and non-psychiatric pathologies. The most common psychiatric nosological units are anxiety disorders, alcohol abuse and addiction to psychoactive substances. In the non-psychiatric field, endocrine and dysmetabolic pathologies (diabetes, obesity, thyroid diseases) have a high frequency of occurrence. The above-mentioned nosological entities have a significant impact for the increased psychosocial vulnerability of people affected by bipolar disorder. **Conclusion.** The presence of medical comorbidities positively correlates with an unfavorable evolution of bipolar disorder. Proper treatment aimed to remove comorbidities and the application of interventions can contribute to improving the mental state and social functioning of patients suffering from BAD.

**Keywords:** bipolar affective disorder, comorbidity, social.

## **TULBURAREA AFECTIVĂ BIPOLARĂ (TAB), COMORBIDITĂȚI ȘI CONSECINȚE PSIHOSOCIALE**

Musiuc Iulia

Conducător științific: Oprea Valentin

Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Tulburarea afectivă bipolară reprezintă o afecțiune de natură psihică ce se caracterizează prin alterarea mentală episodică și de durată a personalității. Această maladie deseori este asociată cu o rată mai înaltă de comorbiditate psihiatrică și vulnerabilitate psihosocială. **Scopul lucrării.** Analiza și sinteza datelor științifice contemporane în domeniu pentru recunoașterea și evaluarea comorbidităților psihiatrice și non-psihiatrice în evoluție, impactul lor asupra severității tulburării afective bipolare și funcționării psihosociale. **Material și Metode.** Lucrarea își propune revizuirea, analiza și sinteza materialelor de specialitate, datelor epidemiologice, studiilor științifice și reviuul literaturii, care remarcă informația necesară pentru evaluarea comorbidităților psihiatrice și non-psihiatrice în TAB. **Rezultate.** Reieșind din analiza structurală a datelor studiate a fost constatat că tulburarea afectivă bipolară se asociază cu o un șir de patologii din domeniu psihiatric și non-psihiatric. Unități nosologice psihiatrice cele mai des întâlnite sunt: tulburările anxioase, abuzul de alcool și dependența de substanțe psihoactive. Din domeniul non-psihiatric mai des se întâlnesc patologii endocrine și dismetabolice (diabet, obezitate, boli tiroidiene). Entitățile nosologice sus-menționate sporesc semnificativ vulnerabilitatea psihosocială ale persoanelor afectate de TAB. **Concluzii.** Prezența comorbidităților medicale corelează cu o evoluție nefavorabilă a maladiei bipolare. Un tratament corect de înlăturare a comorbidităților și aplicarea intervențiilor adecvate pot contribui la îmbunătățirea stării psihice și funcționării sociale a bolnavilor cu TAB.

**Cuvinte-cheie:** tulburare afectivă bipolară, comorbiditate, social.