

ANTIDEPRESSANT THERAPY IN PATHOLOGICAL ADDICTION TO ALCOHOLICS

Oprea Valentin

Department of Psychiatry, Narcology and Medical Psychology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Problem of alcoholism remains current and of major importance. Studies are needed to elaborate effective psychopharmacotherapeutic methods aimed at preventing the formation of pathological addiction and the detection of factors that contribute to the recurrence of alcohol abuse in general population **Objective of the study.** To study the risk factors in the formation of addiction syndrome in alcoholic beverages and the prevention of relapses in cases of long-term consumption. To appreciate the role of antidepressants in combating pathological addiction and relapses. **Material and Methods.** The study included 21 men, aged 35-45, suffering from alcoholism, who were diagnosed with pathological addiction to alcohol, abstinence and emotional disorders in the form of depression, anxiety and dysphoria. Investigated and evaluated on an outpatient basis. Used HADS scale, AUDIT questionnaire, CAGE test. Administered antidepressants (clomipramine, venlafaxine). **Results.** Clinical and statistical, the presence of affective disorders was confirmed in those included in the study: in 11 patients (52.38%) detected depressive-anxiety states, in 7 (33.33%) depressive-asthenic, in 3 (14.29%) depressive-dysphoric, found as triggers-motivational factors in updating addiction. This served as a criterion for the indication of antidepressant therapy. A marked reduction in depressive symptoms was found over 14 days and clinically important over 3 months which contributed to the obsolescence of pathological addiction significantly in 55.2% of cases (12 patients), moderate 37.6% in (8 patients), insignificant (7.2%) in 1 patient. **Conclusion.** Concomitant decrease of depressive symptoms correlated with the deactivation of the pathological compulsion towards alcoholic beverages. Administration of antidepressants (clomipramine, venlafaxine) in a dosage of 150-225mg/day, for 3 months, is effective in deactivating the pathological addiction

Keywords: Alcoholism, addiction, depression, antidepressants.

TERAPIA ANTIDEPRESIVĂ ÎN ADICȚIA PATOLOGICĂ LA ALCOOLICI

Oprea Valentin

Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală, USMF „Nicolae Testemitanu”

Introducere. Problema alcoolismului rămâne actuală și de importanță majoră. Sunt necesare studii pentru a elabora metode psihofarmacoterapeutice eficiente, îndreptate spre prevenirea formării adicției patologice și depistarea factorilor ce contribuie la recidivarea consumului abuziv de alcool în populația generală. **Scopul lucrării.** De a studia factorii de risc în formarea sindromului de dependență la consumatorii de băuturi alcoolice și prevenirea recidivelor în cazurile consumului de durată. De a apreciat faptul, rolul antidepressivelor în combaterea adicției patologice și a recidivelor. **Material și Metode.** Au fost incluși în studiu 21 bărbați, cu vârsta între 35-45 ani, suferinzi de alcoolism, la care au fost diagnosticate adicția patologică către băuturile alcoolice, stări de abstenență și tulburări afective sub formă de depresii, anxietăți și disforii. Investigați și evaluați ambulatoriu. Au fost utilizate scala HADS, chestionarul AUDIT, testul CAGE. Administrate antidepressive (clomipramina, venlafaxina). **Rezultate.** Clinic și statistic a fost confirmată prezența tulburărilor afective la cei incluși în studiu: la 11 bolnavi (52,38%) depistate stări depresiv-anxioase, la 7 (33,33%) depresiv-astenice, la 3 (14,29%) depresiv-disforice, constatate ca factori declanșatori-motivaționali la reactualizarea adicției. Aceasta a servit drept criteriu pentru indicația terapiei cu antidepressive. O reducere marcată a simptomatice depressive s-a constatat peste 14 zile și importanță clinică peste 3 luni, ceea ce a contribuit la dezactualizarea adicției patologice în proporție semnificativă la 55,2% cazuri (12 bolnavi), moderată 37,6% la (8 bolnavi), nesemnificativă (7,2%) la 1 bolnav. **Concluzii.** Descreșterea concomitentă a simptomelor depressive a corelat cu dezactualizarea pulsionii patologice către băuturile alcoolice. Administrarea antidepressivelor (clomipramina, venlafaxina) în dozaj de 150-225mg/zi, timp de 3 luni, este eficientă în dezactualizarea adicției patologice.

Cuvinte-cheie: alcoolism, adicție, depresie, antidepressive.