

DRY EYE SYNDROME - A CURRENT CHALLENGE IN THE WAKE OF TECHNOLOGICAL CHANGES

Cusnir Valeriu¹, Procopciuc Vitali^{1,2}, Bulat Nina²
Scientific adviser: Cusnir Valeriu¹

¹ Department of Ophthalmology-Optometry, *Nicolae Testemitanu* SUMPh;
²NOVAMED Hospital

Background. Dry eye syndrome is a pathology of the ocular surface with social impact that affects more and more people around the world. Being associated with around the globe technological, habitual and climatic changes of the last decades, this disease presents new diagnostic and therapeutic challenges. **Objective of the study.** To assess the prevalence of signs and symptoms of dry eye syndrome (DES) and to evaluate its impact on the quality of life among the young, able-bodied people. **Material and Methods.** A cross-sectional monocentric study, which included 402 people aged from 19 to 44 years, was performed. Quantitative (Schirmer test) and qualitative parameters of tear secretion and tear film state were recorded. Subjective assessment of symptoms was performed by completing the Ocular Surface Disease Index (OSDI) questionnaire. The results were presented in absolute values and proportions. **Results.** The results of the Schirmer test showed a decrease in tear secretion in 37.9% (n = 305) of the examined eyes. According to OSDI, symptoms of DES were detected in 43.7% (n = 176) individuals. When considering the results of the Schirmer test and the OSDI score, signs and symptoms of SOU with mono- or bilateral injury were identified in 56.9% (n = 229) patients. A discrepancy was also observed between the intensity of symptoms and the presence of clinical signs. Thus, of the total number of patients with DES symptoms, 24% (n = 42) had normal Schirmer test values. The distribution by sex showed a higher prevalence of DES among women (51.0% and 42.0%, respectively). **Conclusions (297) Conclusion.** An increased prevalence of DES with an impact on quality of life was found in young, able-bodied people. The discrepancy between OSDI scores and clinical signs makes it more difficult to detect, assess the severity of the disease and develop an effective treatment plan. **Keywords:** dry eye syndrome, Schirmer test, OSDI.

SINDROMUL DE OCHI USCAT - O PROVOCARE ACTUALĂ ÎN CONDIȚIILE SCHIMBĂRILOR TEHNOLOGICE

Cușnir Valeriu¹, Procopciuc Vitali^{1,2}, Bulat Nina²
Conducător științific: Cușnir Valeriu¹

¹Catedra de oftalmologie-optometrie, USMF „Nicolae Testemițanu”;
²Spitalul Polivalent „NOVAMED”

Introducere. Sindromul de ochi uscat este o patologie a suprafeței oculare cu impact social ce afectează tot mai mulți oameni din întreaga lume. Fiind asociată cu schimbările globale tehnologice, habituale și climatice din ultimele decenii, această boală prezintă provocări noi, pe plan diagnostic și terapeutic. **Scopul lucrării.** Aprecierea prevalenței semnelor și simptomelor de sindrom de ochi uscat (SOU) și evaluarea impactului acestuia asupra calității vieții în rândul populației tinere apte de muncă. **Material și Metode.** S-a efectuat un studiu monocentric transversal, în care au fost incluse 402 persoane cu vârsta de 19-44 ani. Au fost înregistrați parametrii cantitativi (testul Schirmer) și calitativi ai secreției lacrimale și ai filmului lacrimal. Evaluarea subiectivă a simptomelor a fost efectuată prin completarea chestionarului OSDI. Rezultatele obținute au fost exprimate prin valori absolute și proporții. **Rezultate.** Rezultatele testului Schirmer au arătat scăderea secreției lacrimale în 37,9% (n=305) din ochii examinați. Conform OSDI, simptome de SOU au fost detectate la 43,7% (n=176) persoane. Atunci când s-au luat în calcul rezultatele testului Schirmer și scorul OSDI, semne și simptome de SOU cu lezare mono- sau bilaterală au fost identificate la 56,9% (n=229) pacienți. De asemenea, a fost observată o discrepanță între intensitatea simptomelor și prezența semnelor clinice. Astfel, din totalul pacienților cu simptome de SOU, 24% (n=42) au prezentat valori normale ale testului Schirmer. Distribuția pe sexe a arătat o prevalență mai mare a SOU în rândul femeilor (51,0% și respectiv 42,0%). **Concluzii.** A fost constatată o prevalență crescută a SOU cu impact asupra calității vieții la persoanele tinere apte de muncă. Discordanța dintre scorurile OSDI și semnele clinice face mai dificilă depistarea, evaluarea gradului de severitate a bolii și elaborarea unui plan terapeutic eficient. **Cuvinte-cheie:** sindrom de ochi uscat, test Schirmer, OSDI.