

CUNOȘTINȚELE FARMACIȘTILOR ÎN DOMENIUL PROFILAXIEI MALADIILOR CARDIOVASCULARE

PHARMACISTS' KNOWLEDGE REGARDING PROFILAXIS OF CARDIOVASCULAR DISEASES

Zinaida Bezverhni, Mihail Brumărel, Anatolie Peschin

Catedra Farmacie socială „Vasile Procopișin”, IP USMF “Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Introducere

Maladiile cardiovasculare reprezintă principală cauză de mortalitate în întreaga lume, cauzând în fiecare an peste 17 milioane de decese (1). În Republica Moldova conform datelor statistice ale Centrului Național de Management în Sănătate, prevalența prin maladii cardiovasculare este în continuă creștere, dar și mai drastică este structura mortalității, unde maladiile cardiovasculare sunt cauza de bază (2). Farmaciile comunitare dețin un potențial necesar de a promova sănătatea și de a preveni apariția unei boli; farmaciștii participă de rând cu alți specialiști medicali în programele de promovare a sănătății, de prevenire a bolilor și de management la nivel comunitar.

Scopul studiului

Evaluarea cunoștințelor farmaciștilor privind profilaxia maladiilor cardiovasculare

Material și metode

Pentru atingerea obiectivelor, a fost efectuat un studiu selectiv transversal prin metoda aprecierii de expertiză. Materialul primar a fost colectat prin metoda chestionării directe. În studiu au participat 209 farmaciști, încadrați direct în procesul eliberării medicamentelor. Rezultatele au fost codificate și introduse în programul SPSS, ver.17. Datele fiind distribuite anormal și de natură nominală sau ordinală, au fost folosite teste non-parametrice pentru a testa asocieria dintre răspunsuri. A fost elaborat un chestionar în baza studiilor literaturii de specialitate. Pentru analiza s-au utilizat 7 parametri explicativi: localitatea, vârsta, stagiul, tipul farmaciei, categoria de calificare și funcția farmaciștilor.

Rezultate

Analiza chestionarelor a demonstrat un nivel foarte jos de răspunsuri corecte oferite de respondenți. Media fiind de 11,07 din cele 32 posibile. Valorile obținute au un grad de dispersie moderat, ceea ce încă o dată ne demonstrează un nivel general jos de cunoștințe. În ceea ce privește structura cunoștințelor pe domenii, se observă că ea nu este uniformă, și se deosebește nesemnificativ. Cel mai înalt nivel fiind atestat la cunoștințele produselor bogate în K și Mg, și cel mai mic – la dauna fumatului pentru sănătatea cardiovasculară. Farmaciștii demonstrează un nivel mai mare de cunoștințe decât laborant-farmaciști, cunoștințele se deosebesc semnificativ în domeniul: factorilor necontrolabili, factorilor ce contribuie la apariția obezității și consumul necesar de apă.

Concluzii

Experiența internațională demonstrând că includerea farmaciștilor în profilaxia BCV prezintă o strategie de succes care contribuie la micșorarea prevalenței și mortalității prin maladii cardiovasculare. Pentru evaluarea cunoștințelor farmaciștilor în domeniul sănătății cardiovasculare a fost elaborat un instrument de evaluare. Conform rezultatelor obținute, a fost determinat că cunoștințele generale privind profilaxia BCV se află la un nivel foarte jos și corespunde notei “3” sau nesatisfăcător. A fost determinată o dependență statistică între nivelul de cunoștințe a farmaciștilor și studiile lor ($p < 0.05$), în timpul ce cunoștințele lor nu depind de categoria profesională sau tipul de farmacie în care ei activează. În rezultatul studiului a fost demonstrată necesitatea îmbunătățirii pregătirii cadrelor în domeniul profilaxiei BCV prin instruirea universitară și postuniversitară.

Referințe:

1. World Health Organization. Cardiovascular diseases. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/ (accesat 24 mai 2014)
 2. Sănătatea publică în Moldova. <http://www.cnms.md/ro/rapoarte> (accesat 23 mai 2014)
-