

DIURETICE DE NATURĂ VEGETALĂ

Pislari Olga

(Conducător științific: Cojocaru-Toma Maria,
dr.șt.farm., conf. univ., Catedra de farmacognozie și
botanică farmaceutică)

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
„Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

Introducere. Diureticele sunt medicamentele care cresc excreția urinară a organismului și sunt folosite pentru eliminarea excesului de apă și săruri în stările edematoase.

Scopul lucrării. Identificarea produselor vegetale cu efect diuretic și evaluarea mecanismelor de acțiune.

Material și metode. Studiul și sinteza datelor literaturii științifice privind diureticele de natură vegetală (58).

Rezultate. Produsele vegetale au mecanism diferit de acțiune diuretic, în dependență de compoziția chimică. La diureticele de ansă se referă cele cu conținut de flavonoide și minerale cum sunt: *Uvae-ursi folia*, *Vitis idaeae cormus*, *Ononidis spinosae radices*. Efectul diuretic se manifestă prin blocarea receptorilor renali, responsabili de transportul electroliților ce duce la o creștere semnificativă a excreției ionilor de Na, Cl, K. La diureticele osmotice se referă: *Fraxini folia*, *Nigellae fructus* cu conținut de manitol, care determină creșterea osmolarității filtratului glomerular și limitează reabsorbția apei și a sărurilor, favorizând diureza. Diureticele economisitoare de potasiu sunt: *Taraxaci radices*, *Hibisci herba*, ce acționează la nivelul receptorilor aldosteronului, stimulează excreția ionilor de sodiu și apă în schimbul celor de potasiu. Antagoniști ai aldosteronului: *Equiseti arvensis herba*, *Orthosiphonis herba*, cu conținut de saponozide, favorizează reabsorbția sodiului la nivelul tubului contort distal, pe când pe cea de potasiu și apă le inhibă.

Concluzii. Diureticele de natură vegetală denotă mai multe mecanisme de acțiune, iar fitopreparatele sunt solicitate prin siguranță, eficacitate și prețuri accesibile.

Referințe bibliografice.

https://www.researchgate.net/publication/Medicinal_Plants_as_Potent_Diuretic_A_Review.

Cuvinte cheie: diuretice, acțiune, produse vegetale

DIURETICS OF VEGETAL NATURE

Pislari Olga

(Scientific advisor: Cojocaru-Toma Maria, PhD,
associate professor, Department of pharmacognosy and
pharmaceutical botany)

Nicolae Testemitanu State University of Medicine and
Pharmacy of the Republic of Moldova

Introduction. Diuretics are medicines that increase the body's urinary excretion and are used to eliminate excess of water and salts in edema.

The aim of the study. Identification of vegetal products with diuretic effect and mechanisms of action evaluation.

Material and methods. Study and synthesis of the scientific literature data about vegetal diuretics (58).

Results. Vegetal products have different mechanism of diuretic action, depending on the chemical composition. To loop diuretics refer to those with flavonoid and mineral content such as: *Uvae-ursi folia*, *Vitis idaeae cormus*, *Ononidis spinosae radices*. The diuretic effect is manifested by blocking the renal receptors, responsible for the transport of electrolytes that leads to a significant increase in the excretion of Na, Cl, K ions. The osmotic diuretics refer to: *Fraxini folia*, *Nigellae fructus* with mannitol content, which increases the osmolarity of the glomerular filtrate and limits the reabsorption of water and salts, thus favoring diuresis. Potassium-sparing diuretics are: *Taraxaci radices*, *Hibisci herba*, which act at the level of aldosterone receptors, stimulating the excretion of sodium and water ions in exchange for potassium. Aldosterone antagonists include: *Equiseti arvensis herba*, *Orthosiphonis herba*, containing saponosides, they favor the reabsorption of sodium into the distal contorted tube, whereas potassium and water inhibit them.

Conclusions. Vegetal diuretics denote several mechanisms of action, and phytodrugs are required by safety, efficacy and affordable prices.

Bibliographical reference.

https://www.researchgate.net/publication/Medicinal_Plants_as_Potent_Diuretic_A_Review.

Keywords: diuretics, action, vegetal products.