

SPECII DE PLANTE DIN „CÂMPIA TRANSILVANIEI” (ROMÂNIA) UTILIZATE ÎN FITOTERAPIA DIFERITELOR AFECȚIUNI

PLANT SPECIES FROM “CÂMPIA TRANSILVANIEI” (ROMANIA) USED IN PHYTOTHERAPY OF VARIOUS DISEASES

Silvia Oroian¹, Tatiana Calalb², Mihaela Sămărghișan³, Mariana Hirișiu⁴

¹ Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, Facultatea de Farmacie, Disciplina de Botanică Farmaceutică, Tîrgu-Mureș, România

² Catedra de Farmacognozie și Botanică farmaceutică, IP USMF “Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

³ Muzeul Județean Mureș, Secția de Științele Naturii, Tîrgu-Mureș, România.

⁴ Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, Grădina Botanică, Tîrgu-Mureș, România

Obiectivul studiului. Lucrarea de față își propune studierea florei medicinale din Câmpia Transilvaniei, regiune bogată în fânațe de o mare diversitate floristică. Interesul deosebit manifestat astăzi, pe plan mondial, pentru medicina naturistă ne-a determinat să studiem plantele medicinale din Câmpia Transilvaniei care se utilizează în diferite afecțiuni.

Material și metodă. Identificarea taxonilor s-a realizat prin utilizarea tehnicilor și procedeele clasice promovate de literatura de specialitate, la care s-au adăugat analize statistice.

Rezultate. Inventarul floristic al plantelor medicinale cuprinde 270 specii cu conținut cert în compuși chimici terapeutici (din cele 723 specii inventariate). Dintre acestea, 209 sunt utilizate des în fitoterapia unor afecțiuni. Astfel, 37,32% sunt utilizate în afecțiuni ale aparatului digestiv, dintre care 8,13% în gingivite, stomatite, afte, paradontoză, abcese dentare, amigdalite (*Achillea millefolium*, *Agrimonia eupatoria*, *Althaea officinalis*, *Equisetum arvense*, *Geum urbanum*, *Lythrum salicaria*, *Matricaria recutita*, *Potentilla anserina*, *P.tormentilla* etc.), 5,26% în gastrita hiperacidă și boala ulceroasă (*Althaea officinalis*, *Equisetum arvense*, *Hypericum perforatum*, *Matricaria recutita*, *Robinia pseudoacacia*, *Rubus idaeus*, *Symphytum officinale*, *Valeriana officinalis*), 4,78% în tulburări funcționale ale vezicii și căilor biliare (*Achillea millefolium*, *Agrimonia eupatoria*, *Artemisia absinthium*, *Chelidonium majus*, *Cichorium intybus*, *Fumaria officinalis*, *Hypericum perforatum*, *Taraxacum officinale* etc.), 4,30% în diaree (*Achillea millefolium*, *Agrimonia eupatoria*, *Geum urbanum*, *Lythrum salicaria*, *Matricaria recutita*, *Potentilla anserina* etc.), 3,34% în helmintiază (*Achillea millefolium*, *Artemisia absinthium*, *Dryopteris filix mas*, *Inula helenium*, *Rosa canina*, *Tanacetum vulgare*, *Thymus sp.*) etc. Un număr semnificativ de specii, 21,05% sunt utilizate în fitoterapia afecțiunilor dermatologice: 7,65% în eczeme (*Achillea millefolium*, *Arctium lappa*, *Hippophae rhamnoides*, *Inula helenium*, *Malva sylvestris*, *Matricaria chamomilla*, *Oenothera biennis*, *Quercus sp.*, *Solanum dulcamara*, *Taraxacum officinale*, *Viola tricolor*), 4,30% în răni (*Capsella bursa-pastoris*, *Equisetum arvense*, *Hypericum*

perforatum, *Matricaria chamomilla*, *Populus nigra*, *Symphytum officinale*), 1,41% (pentru fiecare) în acnee, dermato-micoze și arsuri ușoare. În afecțiunile aparatului respirator sunt utilizate 14,83% specii: 4,78% ca imunostimulatoare vegetale (*Achillea millefolium*, *Althaea officinalis*, *Hypericum perforatum*, *Marrubium vulgare*, *Matricaria chamomilla*, *Quercus robur*, *Rosa canina*, *Viscum album*), 3,82% ca antitusive centrale și periferice (*Althaea officinalis*, *Malva sylvestris*, *M. neglecta*, *Plantago sp.*, *Tussilago farfara*, *Verbascum sp.*), tot 3,82% sunt expectorante (*Primula veris*, *Pinus sylvestris*, *Saponaria officinalis*, *Thymus sp.*, *Matricaria chamomilla*, *Viola odorata*) etc. Un procent de 9,09% sunt plante folosite în afecțiuni ale aparatului locomotor, fie ca produse vegetale pentru ceaiuri antireumatice (2,87%), *Betula pendula*, *Sambucus nigra*, *Solanum dulcamara*, *Solidago virgaurea*, *Taraxacum officinale*, *Urtica dioica*), 2,39%, sunt produse cu acțiune antiinflamatoare/analgetică (*Hypericum perforatum*, *Matricaria chamomilla*, *Populus nigra*, *Salix alba*, *Urtica dioica*), etc. Un procent de 8,61% dintre plante se utilizează în afecțiuni ale aparatului urogenital. Astfel, 4,78% dintre specii sunt diuretice/acvaretice (*Elymus repens*, *Asparagus officinalis*, *Betula pendula*, *Prunus avium*, *Equisetum arvense*, *Taraxacum officinale*, *Viola tricolor*, *Urtica dioica*), 2,39% dintre taxoni se utilizează în afecțiuni cu tulburări de micțiune (*Epilobium angustifolium*, *E.hirsutum*, *Xanthium spinosum*, *Urtica dioica*), iar un număr mic de plante se utilizează ca antimicrobiene urinare sau urolitiază (*Nasturtium officinale*, *Solidago virgaurea*, *Rosa canina*). Un număr mai redus de specii se utilizează în fitoterapia aparatului cardiovascular (4,78%), fie în insuficiență cardiacă (1,91%, *Adonis vernalis*, *Convallaria majalis*, *Helleborus purpurascens*), nevroză cardiacă (1,41%, *Crataegus monogyna*, *Leonurus cardiaca*, *Valeriana officinalis*), hipertensiune (*Vinca minor*, *Viscum album*). Într-un procent mai mic sunt plante care se utilizează în geriatrie sau tulburări ale SNC.

Concluzii. O sursă importantă pentru îmbogățirea arsenalului terapeutic cu noi produse medicamentoase dăinuie în ținuturile Câmpiei Transilvane.