

ROLUL FARMACISTULUI ÎN GESTIONAREA AUTOMEDICAȚIEI ȘI SIMPTOMELOR UȘOARE ÎN INFECȚIA CU COVID-19

Chițan Elena¹, Pripa Maria²,

¹Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie ”Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

²student anul 5, Facultatea de Farmacie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie ”Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Introducere. Farmaciile comunitare sunt adesea primul punct de contact cu sistemul de sănătate pentru persoanele cu probleme de sănătate, sau pentru pacienții ce necesită informații și sfaturi fiabile, bazate pe dovezi. Farmaciile oferă un serviciu public esențial întregii populații prin furnizarea de medicamente și îngrijire farmaceutică. Asigurarea continuității acestor servicii este esențială atât în circumstanțe normale, cât și în perioade de criză sau de urgență, cum ar fi pandemia COVID-19.

Scopul lucrării. Evaluarea rolului farmacistului în gestionarea automedicației și a simptomelor ușoare ale pacienților în COVID-19.

Materiale și metode. A fost efectuată o revizuire sistematică a literaturii științifice utilizând o căutare de efectuată în bazele de date Medline, EMBASE, The Lancet și PubMed.

Rezultate. Farmaciștii au fost pe prima linie în răspunsul la pandemia COVID-19. Farmaciștii comunitari înființează centre de răspuns la COVID-19, utilizând telesănătatea și telefarmacia, în scopul asigurării managementului îngrijirilor maladiilor cronice, efectuează teste și oferă îndrumări asupra COVID-19 odată ce rezultatele sunt cunoscute. Farmaciștii își aplică în practică cunoștințele extinse și formările continue în: utilizarea medicamentelor, gestionarea și rezolvarea problemelor, pentru a informa și educa populația cu privire la infecția cu COVID-19. *Rolul farmaciștilor în gestionarea pandemiei Covid-19 este în:* asigurarea aprovizionării adecvate, păstrării și aprovizionării adecvate cu stocuri corespunzătoare de medicamente relevante și alte produse și dispozitive medicale pentru a satisface cererea, inclusiv măști, termometre și/sau alte echipamente necesare; optimizarea și menținerea continuității tratamentelor și utilizarea rațională a medicamentelor, inclusiv respectarea aderenței la tratament, în special pentru persoanelor cu maladii cronice, precum și pentru pacienții închiși sau izolați; monitorizarea și contribuția la strategiile naționale și/sau locale de control al pandemiei, care pot include măsuri excepționale pentru asigurarea accesului rațional la medicamente și dispozitive medicale, modificări ale reglementărilor privind eliberarea, distribuirea planificată a echipamentului individual de protecție; informarea și educarea publicului; consiliere și direcționarea pacienților pentru asistență medicală calificată; promovarea prevenirii bolilor; promovarea controlului infecțiilor; vaccinarea (acolo unde este permisă); și prepararea de produse dezinfectante pentru mâini la necesitate. Persoanele trebuie să cunoască modul de administrare, utilizare a medicamentelor, eficacitatea și efectele adverse a acestora cât și gestionarea lor. Practicarea automedicației (AM) necesită a fi monitorizată în mod adecvat, în special în țările cu venituri mici și medii, care se confruntă cu o criză economică și au adesea niveluri educaționale scăzute a populației și facilități de asistență medicală insuficiente, în special în timpul COVID-19. Automedicația în timpul pandemiei COVID-19, poate agrava situația actuală a unei crize de sănătate pentru care nicio țară nu este pe deplin pregătită. Este necesară o abordare pe scară largă a problemei automedicației în COVID-19, pentru a îmbunătățirea utilizării automedicației prin educație publică, pregătirea profesioniștilor din domeniul sănătății, inclusiv a farmaciștilor din cadrul farmaciilor comunitare precum și și reglementări stricte asupra promovării și utilizării medicamentelor.

Concluzii. Rolul farmaciștilor în timpul dezastrelor pandemice este de a îmbunătăți managementului malaiilor cronice prin utilizarea îngrijirilor farmaceutice și asigurarea aprovizionării cu medicamente, vaccinarea, educația populației cu privire la controlul infecțiilor și influența pandemiei asupra creșterii riscului de dezvoltare a reacțiilor adverse pentru sănătate.

Referințe bibliografice

1. Malik, M., Tahir, M.J., Jabbar, R. et al. Self-medication during Covid-19 pandemic: challenges and opportunities. *Drugs Ther Perspect* **36**, 565–567 (2020). <https://doi.org/10.1007/s40267-020-00785-z>
2. Visacri, M. B., Figueiredo, I. V., & Lima, T. M. (2021). Role of pharmacist during the COVID-19 pandemic: A scoping review. *Research in social & administrative pharmacy : RSAP*, 17(1), 1799–1806. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2020.07.003>

Cuvinte cheie: *farmacist, automedicație, COVID-19.*

THE ROLE OF PHARMACIST IN THE MANAGEMENT OF SELF-MEDICATION AND MILD-SYMPTOMS OF COVID-19 INFECTION

Chițan Elena¹, Pripa Maria²,

¹ Vasile Procopisin” department of Social Pharmacy, faculty of Pharmacy, “Nicolae Testemitanu” State University of Medicine and Pharmacy, Republic of Moldova

² student 5th year, faculty of Pharmacy, “Nicolae Testemitanu” State University of Medicine and Pharmacy, Republic of Moldova

Introduction. Community pharmacies are often the first point of contact with the health system for those with health-related concerns or simply in need of information and reliable, evidence-based advice. Pharmacies provide an essential public service to the whole population through the supply of medicines and pharmaceutical care. Ensuring the continuity of these services is essential both in normal circumstances and during times of crisis or emergencies, such as the COVID-19 pandemic.

Aim of study. Assessment of pharmacist role in management of self-medication and mild-symptoms of patients in COVID-19.

Material and methods. A systematic review was conducted utilizing a literature search performed on the Medline, EMBASE, The Lancet and PubMed databases.

Results. Pharmacists have been at the frontlines in responding to the COVID-19 pandemic. Community pharmacists are setting up COVID-19 clinics, using telehealth and telepharmacy to provide chronic care management, and providing COVID-19 testing and guidance once results are known. Pharmacists are also applying their extensive knowledge and training in medication use, management, and problem-solving to provide COVID-19 public health education to the public. *The pharmacists role in management of Covid-19 pandemic are:* ensuring adequate procurement, storage and supply of appropriate stocks of relevant medicines and other medical products and devices to supply the demand, including masks, thermometers and/or other necessary equipment; supporting the continuity of treatments and the responsible use of medicines, including appropriate adherence to treatments, especially for people living with long-term conditions, as well as confined or isolated patients; following and contributing to national and/or local strategies for controlling the pandemic, which may include exceptional measures for ensuring rational access to medicines and medical devices, changes to dispensing regulations, planned distribution of personal protective equipment, among others; informing and educating the public; counselling and referring; promoting disease prevention; promoting infection control; vaccinating (where allowed); and compounding hand sanitiser when necessary. The individuals should know the medication’s method of use, efficacy, and adverse effects and their management. The practice of self-medication (SM) should be monitored appropriately, particularly in low-and middle-income countries, which are facing an economic crisis and often have low educational standards and inadequate healthcare facilities, especially during COVID-19. SM, during the COVID-19 pandemic, can aggravate the current situation of a health crisis for which no country is fully prepared. A broadly approach should be taken to improve the use of SM through public education, sound training of healthcare professionals, including community pharmacists, and strict pharmaceutical regulations on public advertising and drug use.

Conclusions. The role of pharmacists during pandemic disaster are enhancing chronic disease management through accommodating point of care and ensuring medication supplies, vaccination, public education on infection control, and the disaster’s influence on increasing the risk of adverse health outcomes.

Bibliography

1. Malik, M., Tahir, M.J., Jabbar, R. *et al.* Self-medication during Covid-19 pandemic: challenges and opportunities. *Drugs Ther Perspect* **36**, 565–567 (2020). <https://doi.org/10.1007/s40267-020-00785-z>
 2. Visacri, M. B., Figueiredo, I. V., & Lima, T. M. (2021). Role of pharmacist during the COVID-19 pandemic: A scoping review. *Research in social & administrative pharmacy : RSAP*, 17(1), 1799–1806. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2020.07.003>
-

Key words: pharmacist, self-medication, COVID-19