

**Cuvinte-cheie: alăptare, copil, educație perinatală**

Alăptarea a fost considerată întodeauna ca fiind ceva natural, normal, de care să se bucure și pe care să o prețuiască atât mama cât și copilul.

Recomandările marilor Organizații și Societăți Occidentale cu privire la timpul și modul în care bebelușii ar trebui alăptați sunt unanim acceptate, deși potrivit UNICEF nicio țară din lume nu îndeplinește integral standardele recomandate privind hrănirea bebelușilor la sân.

La nivel internațional, locuri frunțase în ceea ce privește succesul alăptării sunt ocupate de țări din sud-estul Asiei, Africa de Sud și de Est cu o rată a alăptării de peste 60%, iar în Europa primele locuri sunt ocupate de țări precum Norvegia, Suedia, Marea Britanie cu un procent de peste 80%, Republica Moldova având o rată a alăptării de 36%, iar în România aceasta este de 29,6% (potrivit studiului SAMAS efectuat în 2016). Numărul copiilor alăptați la sân s-a îmbunătățit dacă comparăm cu studiul din anul 2011, în care rata alăptării era doar 12,6 % (mult sub media europeană), la acest lucru contribuind educația perinatală (personal medical, consultanți în alăptare, educatori perinatali) cu rol esențial în creșterea ratei de alăptare exclusivă, în special dacă această consiliere este efectuată printr-un program dedicat de pregătire. În topul femeilor care își alăptează exclusiv copiii până la șase luni se afla mamele cu vârsta cuprinsă între 35 și 40 de ani, unele dintre ele aflându-se la al doilea sau al treilea copil. Iar la polul opus se află mamele foarte tinere, cu vârsta sub 19 ani, doar 9% dintre ele alăptându-și copilul în primele șase luni de viață. De asemenea, două din zece femei aflate la primul copil renunță la alăptare în mai puțin de o lună.

Un concept destul de nou și care câștiga din ce în ce mai mult teren în țările occidentale este conceptul de ”milksharing” și înființarea de bănci de lapte matern.

Programele de sănătate, educația perinatală au dus la creșterea ratei alăptării și conștientizarea beneficiilor acestora atât pentru mamă cât și pentru copil, dar uneori acest fenomen este dus la extrem și vorbim aici de prelungirea alăptării până la vârsta de 5-6 ani, precum și alăptarea în tandem. Pentru îmbunătățirea alăptării, Colectivul Mondial pentru Alăptare cere introducerea unor prevederi legale cu privire la concediul parental plătit și politici privind alăptarea la locul de muncă, îmbunătățirea accesului la servicii de consiliere calificată cu privire la alăptare, ca parte a unor pachete cuprinzătoare de politici și programe în favoarea alăptării, aplicate în unitățile sanitare.

**BREASTFEEDING - FROM MYTH TO REALITY, CURRENT CONCEPTIONS AND TRENDS**

**Key-words: breastfeeding, child, perinatal education.**

Breastfeeding has always been considered to be something natural, normal, to be enjoyed and to be cherished by both mother and child.

The recommendations of large organizations and Western Societies regarding the time and the way babies should be breastfed are universally accepted, although according to UNICEF, no country in the world complies fully with the recommended standards for feeding babies to the breast.

At international level, the leading positions in breastfeeding success are occupied by South-East Asian countries and South and East Africa with a breastfeeding rate of over 60%, and in Europe the top places are occupied by countries such as Norway, Sweden, Great Britain with over 80%, Moldova Republic having a breastfeeding rate of 36%, and in Romania this is only 29.6% (according to the SAMAS survey carried out in 2016). The number of breastfed babies improved compared to the 2011 study, where the breastfeeding rate was only 12.6% (well below the European average), to this contributing perinatal education (medical staff, breastfeeding consultants, perinatal educators) with an essential role in raising the exclusive breastfeeding rate, especially if this counseling is done through a dedicated training program.

In the top of mothers who breastfeed exclusively babies up to six months, are mothers aged 35 to 40, some of whom are in the second or third child, at the opposite pole are the very young mothers, under 19, only 9% of them breastfeeding their baby during the first six months of life. Also, two out of ten women in the first child give up breastfeeding in less than a month.

A fairly new concept and gaining ever more ground in Western countries is the concept of “milksharing” and the breast milk banks.

Health programs, perinatal education have led to a rise in breastfeeding rates and awareness of its benefits for both mother and child, but sometimes this phenomenon is taken to the extreme and we are talking here about prolonging breastfeeding to 5-6 years of age and breastfeeding in tandem. To improve breastfeeding, the World Breastfeeding Association calls for the introduction of legal provisions on paid parental leave and on breastfeeding policies at the workplace, to improve access to qualified breastfeeding counseling services as part of comprehensive policy packages and programs in favor of breastfeeding, applied in sanitary units.