

ния здоровья подростков в Республике Беларусь.

Материалы и методы исследования. В Беларуси разработана методология и начата работа по проведению исследования, результаты которого позволят обосновать меры по укреплению здоровья подростков, проживающих на территории республики. Объект исследования – предварительно сконструированная общенациональная выборка лиц 1994–1997 годов рождения, N = 900 человек. Материалом служат данные комплексной оценки состояния здоровья подростков 15–18 лет, проживающих на территории Беларуси, полученные методом выкопировки из первичной медицинской документации.

Ожидаемые результаты. Планируется по данным комплексной оценки состояния здоровья установить особенности физического развития и распределение подростков по группам здоровья; оценить распространенность патологии, выявить структуру заболеваемости, посредством сравнительно-сопоставительного анализа установить особенности показателей здоровья подростков в зависимости от пола, проживания, занятости. Предполагается использование современных методов компьютерного статистического анализа данных.

Выводы. Таким образом, проведение комплексного и всестороннего анализа здоровья подростков позволит выявить основные факторы риска, выработать меры по их предупреждению и внедрить здоровьесберегающие технологии в учреждениях, связанных с образованием и воспитанием подростков.

●
Мардарь Наталья

РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ ПО ПРИНЦИПУ «РАВНЫЙ-РАВНОМУ» В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ А.О. „Credința”

Ключевые слова: молодежь, профилактика ВИЧ, работа по принципу «равный-равному», волонтерская деятельность.

Актуальность темы: молодежь является одной из уязвимой категории населения, составляет около 25% от общего населения, в возрасте от 16 до 25 лет. Подростки подвержены опасности рискованного поведения из-за недостаточных знаний о репродуктивном и сексуальном здоровье. Лишь около 1/3 молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет, имеют полноценные знания о ВИЧ. Родители не готовы поддержать детей в принятии обоснованных решений и ведении здорового образа жизни. Молодые люди большей частью решает все эти вопросы собственными силами. В связи с этим, деятельность, в основу которой входит донесение информации подросткам по принципу «равный-равному», становится актуальной.

Основа работы с молодежью построена по принципу «равный-равному», в которую входит профилактика ВИЧ/СПИДа среди молодежи, развитие активизма, направленного на повышение знаний молодежи и развития навыков относительно репродуктивного здоровья и предотвращения ВИЧ. При этом основной задачей работы является изменение рискованного поведения у молодежи и участие в волонтерской деятельности, в целях профилактики, с последующей передачей опыта сверстникам.

Этапы:

1. Обучение волонтеров профилактической деятельности в рамках технологии «равный-равному»
2. Участие волонтеров, которые уже прошли через обучение, в помощи обучения новых тренеров
3. Использование знаний на практике при проведении профилактических лекций в школьных заведениях, университетах, летних лагерях.
4. Сотрудничество с партнерскими организациями и Центрами волонтеров, совместные проекты.
5. Участие в публичных Акциях по проблеме ВИЧ/СПИДа

Программы с участием тренеров «Равный–равному» столь же эффективны, как преподаваемые взрослыми в информированности молодежи о ВИЧ, изменения ее убеждений и рискованного поведения. Подростки с большей вероятностью участвуют в диалоговых обсуждениях после проведения сверстником учебных сессий, чем, если бы они были проведены взрослыми. Расширение доступа молодых людей в сферу профилактики ВИЧ/СПИДа, к образованию в области сексуального и репродуктивного здоровья, а также обеспечение их участия, поможет снизить риск инфицирования среди молодежи.

●
Романенко Л.В., Мешкова Е.М.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ НА ПРИНЦИПАХ «ДРУЖЕСТВЕННОГО ПОДХОДА» В УКРАИНЕ. ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ Национальная детская специализированная больница «ОХМАТДЕТ» МЗ Украины

Резюме Украина – это вторая наибольшая по площади страна Европы с общим населением 42 млн. 650 тыс. человек. Подростки составляют 27,5% от всего детского населения страны в возрасте от 0 до 17 лет. Социальная значимость здоровья детей подросткового возраста обусловлена тем, что они представляют репродуктивный, интеллектуальный, экономический, социальный, политический и культурный потенциал страны.

Уровень первичной заболеваемости и распространенности заболеваний среди детей подросткового возраста, как и в общей популяции детского населения, продолжает возрастать. В подростковом возрасте наблюдаются: патология органов дыхания – 50,2%, заболевания кожи-8,0%; травмы и отравления - 6,2%; частота расстройств психики и поведения среди юношей почти вдвое превышает соответствующий показатель у девушек.

В Украине у подростков доминирует смертность от дорожно-транспортных происшествий (40%), что требует более активного привлечения внимания общества и разных отраслей к данной проблеме.

Украина остается лидером в Европе по масштабам распространения ВИЧ-инфекции. В 2015 году 60 процентов новых случаев передачи ВИЧ-инфекции произошло всвязи с незащищенным сексом. Большинство случаев инфицирования ВИЧ в Украине сегодня регистрируются у молодых людей от 15 до 30 лет.

Позитивным результатом профилактических программ можна считать снижение числа подростков среди потребителей инъекционных наркотиков (ГИН).

В силу ряда причин в конце 90-х годов появилась необходимость изменения подходов к организации медицинской помощи подросткам. К этим причинам относились прогрессивное ухудшение состояния здоровья подростков; недоста-