

## SUMMARY

### HOME BIRTH IN HOSPITAL CONDITIONS UNDER THE DOCTOR'S SUVEILLANCE

Home birth has more and more followers, even in our country. More and more mothers choose to give birth naturally at home, without allowing physicians to intervene, and also all the medical, "obligatory" procedures, desiring to make this experience more enjoyable, to feel that their baby comes to the world in a familiar environment - warm and safe.

In this context, the administration of "Municipal Maternity Nr.2" came to meet the pregnant women needs - followers of the birth at home and allowed the setting up of a special salon with an entourage like "at home" to avoid complications during birth and postpartum, reducing risks to the maximum.

The priority of this salon is to be in the immediate vicinity of the team on duty, that provides emergency medical assistance in unforeseen circumstances.

**Conclusion:** Due to this salon, the number of births at home and the number of patients who are addressing us after a homebirth have failed.



Andrei Miruna, Vania Limban

### IMPACTUL EDUCAȚIEI ASUPRA PROFESIEI DE MOAȘĂ

*Active Family Center (AFC)*

**Introducere:** Educația pentru moașe a fost o cerință la admiterea României în Uniunea Europeană, ceea ce a determinat definirea de urgență a unui cadru legislativ și educațional prin adoptarea legii practicării profesiei de Moașă în România și înființarea facultăților de moașe.

**Scopul:** Moașe cu studii superioare în conformitate cu cerințele UE pentru practicarea legală a profesiei, atât în UE, cât și în România în mediul urban sau rural, ca moașă angajată sau moașă independentă în maternități de stat sau private, centre de sănătate din comunitate, în proiecte de cercetare.

NB. Absolventele Facultății de Moașe au sarcini complexe pentru care sunt pregătite în cei 4 ani de facultate. Ele constau în: \*informarea și consilierea în planificarea familială \*diagnosticarea sarcinii \*supravegherea sarcinii normale \*efectuarea examinărilor necesare supravegherii evoluției sarcinii normale \*îngrijirea și asistarea mamei în timpul travaliului și monitorizarea stării fătului în uter prin mijloace adecvate \*asistarea nașterii normale \*recunoașterea la mamă sau la făt a patologiilor care necesită intervenția medicului \*examinarea și îngrijirea nou-născutului \*îngrijirea mamei și monitorizarea progreselor în perioada post-natală \*consilierea viitorilor părinți în materie de igienă și alimentație.

Atribuțiile unei moașe nu pot fi preluate de alți profesioniști din sistemul de sănătate

**Materiale & Metode:** \*Definirea inițială și modelarea continuă a curriculei facultăților pentru moașe în conformitate cu „Directivelor Uniunii Europene pentru Moașe” \*Norme de practică pentru moașe la legea practicării profesiei de moașă \*Proiectul înființării „Ordinului Moașelor din România” pentru înregistrarea moașelor cu studii superioare, controlul și reglementarea profesiei \*Promovarea Facultăților de Moașe la conferințe, simpozioane

**Rezultate:** În România, în prezent există 1000 de moașe licențiate absolvente ale Facultăților de Moașe” gata să se angajeze în sistemul pentru sănătatea reproducerii și să ajute la reducerea ratei mortalității materno-infantile, la creșterea ratei nașterii naturale cu perineu intact, la creșterea ratei alăptării, la scăderea numărului de nașteri la adolescente și reducerea abandonului nou-născutului, dar nu o pot face pentru că sistemul nu le angajează.

**Concluzii:** În România, moașele licențiate vor contribui substanțial la îmbunătățirea indicilor de sănătate ai mamei și copilului în perioada prenatală, intranatală, la naștere și postnatală, la ridicarea nivelului de educație a fetelor tinere pentru scăderea ratei nasterilor la adolescente, la creșterea sporului populației.

**“The Impact of Education on the Midwifery Profession”** - Andrei Miruna Student at Midwives Faculty, University of Craiova, addresses the midwifery education model in Romania, its global recognition, the problems of student midwives and the way in which they are integrated in the labor market after graduating from the faculty.



Vania Limban

### EDUCAȚIA PRENATALĂ – MODELE DE PREGĂTIRE PENTRU NAȘTERE

*Active Family Center(AFC) – Centru de pregătire a viitorilor părinți pentru naștere și îngrijirea nou născuților prin metode naturale Asociația Moașelor din România (AMsR). Parenting Ads & Social Moms*

**Introducere:** În vederea susținerii dorinței femeilor de a da naștere naturală fără intervenții și fără să sufere, de-a lungul timpului, medicii de obstetărie și ginecologie și moașele au structurat diferite modele de pregătire pentru nașterea naturală, oferind alternative benefice care și-au dovedit eficacitatea.

**Scopul:** \* Informarea medicilor de obst & gin, moaselor, asistentelor de obstetrica & gin care urmaresc gravidele in perioada de sarcina si le asista in travaliu & la nastere \*Informarea si educarea gravidelor si cuplurilor de viitori parinti, despre modelele de pregatire pentru nastere care si-au adus contributia de-a lungul timpului si contribuie si in prezent la luarea deciziilor informate pentru o nastere naturala, avand ca puncte de reper: cresterea autocontrolului, reducerea durerii, scaderea considerabila a duratei travaliului, mentinerea perineului intact la nastere, altele. In conformitate cu rezultatele studiilor, nasterea naturala este nasterea cea mai sigura si mai lipsita de riscuri pentru mama si copil.

#### **Materiale și Metode**

**Materiale:** In urma constatarilor facute prin observatiile directe referitoare la nivelul de educatie si a deciziilor legate de nastere luate de gravide si cuplurile de viitori parinti, ca si a constatarilor legate de cresterea interesului acestora pentru primirea unor informatii corecte din partea personalului medical in conexiune cu diferitele metodele educationale si modul in care, in conformitate cu specificul fiecareia, pot sa-si foloseasca propriile resurse fizice si psihoemotionale, ca si asocierea acestora cu beneficiile folosirii fortei de gravitatie si a efectului de relaxare al apei in anumite conditii, s-a structurat prezentarea “**Educatia Prenatala – Modele de Pregatire pentru Nastere**” despre istoricul si beneficiilor folosirii principalelor modele de pregatire pentru nastere.

**Metode:** Sustinerea acestei prezentari in cadrul \*Evenimentelor publice de parenting adresate gravidelor si viitorilor parinti (Conferintele Parenting ADs & Social Moms, altele) \*Simpozioanelor de training pentru moase “Arta de a fi Parinte” - Proiect educational derulat in Romania de Asociatia Moaselor din Romania \*Cursurilor de instruire a gravidelor & viitorilor parinti de la Active Family Center.

**Rezultate:** \*Constientizarea de catre personalul medical, gravide si cupluri de viitori parinti a necesitatii informarii constante si corecte la nivel macro si micro \*Cresterea substantiala a numarului de participanti la conferinte & simpozioane de parenting, cursuri de pregatire pentru nastere, alte forme de educare si informare.

**Concluzii:** Educarea si informarea cuplurilor de viitori parinti va contribui la \*Cresterea ratei nasterilor naturale \*Scaderea mortalitatii materno - infantile si a complicatiile survenite la nasterile medicalizate \*Scaderea considerabila a numarului de nasteri prin operatie cezariana.

“**Prenatal Education - Birth Training Models**” - **Vania Limban**, independent midwife at Active Family Center, presents the most important models of prenatal education for future parents, as they have shaped them over time and their benefits for natural birth to the detriment of birth by cesarean surgery, birth with peridural anesthesia, medicalised birth. Vania Limban presents her concept of “Assumed Birth - Yes, I can”.



Ursu Rodica

### **TABAGISM ȘI SARCINA**

*IMSP SCM nr.1, s. Patologie gravidității nr. 1*

**Introducere.** În ciuda avertismentelor din partea cercetătorilor, companiilor industriale, campaniilor publice și a recomandărilor profesioniștilor în domeniul sănătății publice, fumatul în timpul sarcinii rămâne o problemă de sănătate publică. Statistica ne demonstrează că 20-30% de gravide fumează în timpul sarcinii, punând în pericol nu numai sănătatea proprie, dar și sănătatea fătului.

**Obiectivele studiului** sunt elucidarea factorilor de risc pentru tabagism în timpul sarcinii.

**Rezultate.** Tabagismul în timpul sarcinii afectează sănătatea atât a mamei, atât și a fătului. A fost demonstrat că fumatul antrenează următoarele riscuri pentru sarcina așa ca: moartea antenatală a fătului și avort spontan, restricție de creștere intrauterină a fătului, prematuritate, placenta praevia, moartea subită a sugarului. Totodată fumatul antrenează și riscuri pentru mamă, așa ca infertilitate și menopauza precoce. Monoxid de carbon are afinitatea crescută cu hemoglobina fetală, ceea ce reduce aportul de oxigen la făt și duce inevitabil la retard de dezvoltare intrauterină a fătului. Nicotina are efecte vasoconstrictoare asupra uterului, placentei, ceea ce diminuează circulația fetoplacentară. Concentrația de nicotina este cu 15% mai mare la nivelul circulației fetale și a lichidului amniotic. Tutunul diminuează biodisponibilitatea a vitaminei B12, vitaminei C, zincului, acidului folic, elemente care sunt esențiale pentru dezvoltare armonioasă a fătului. Studiile arată o scădere a fertilității la femeile fumătoare. Astfel, fumatul diminuează rezerva ovariană de ovocite, are un efect antiestrogenic și stimulează secreția de androgeni suprarenali. Cu toate acestea rata de succes a fertilizării in vitro la femeile cu tabagism cronic este redusă de 8 ori. Fumatul în timpul sarcinii crește riscul de sarcina ectopică, într-o relație doza-efect.

**Concluzii.** Sarcina este un bun prilej și un motiv destul de puternic pentru o femeie pentru a renunța la fumat – beneficiile pentru sănătatea fumătorului sunt de necontestat, iar argumentul unei sarcini sigure și a unui copil sănătos ar trebui să fie suficient!