

Scopul: * Informarea medicilor de obst & gin, moaselor, asistentelor de obstetrica & gin care urmaresc gravidele in perioada de sarcina si le asista in travaliu & la nastere *Informarea si educarea gravidelor si cuplurilor de viitori parinti, despre modelele de pregatire pentru nastere care si-au adus contributia de-a lungul timpului si contribuie si in prezent la luarea deciziilor informate pentru o nastere naturala, avand ca puncte de reper: cresterea autocontrolului, reducerea durerii, scaderea considerabila a duratei travaliului, mentinerea perineului intact la nastere, altele. In conformitate cu rezultatele studiilor, nasterea naturala este nasterea cea mai sigura si mai lipsita de riscuri pentru mama si copil.

Materiale și Metode

Materiale: In urma constatarilor facute prin observatiile directe referitoare la nivelul de educatie si a deciziilor legate de nastere luate de gravide si cuplurile de viitori parinti, ca si a constatarilor legate de cresterea interesului acestora pentru primirea unor informatii corecte din partea personalului medical in conexiune cu diferitele metodele educationale si modul in care, in conformitate cu specificul fiecareia, pot sa-si foloseasca propriile resurse fizice si psihoemotionale, ca si asocierea acestora cu beneficiile folosirii fortei de gravitatie si a efectului de relaxare al apei in anumite conditii, s-a structurat prezentarea “**Educatia Prenatala – Modele de Pregatire pentru Nastere**” despre istoricul si beneficiilor folosirii principalelor modele de pregatire pentru nastere.

Metode: Sustinerea acestei prezentari in cadrul *Evenimentelor publice de parenting adresate gravidelor si viitorilor parinti (Conferintele Parenting ADs & Social Moms, altele) *Simpozioanelor de training pentru moase “Arta de a fi Parinte” - Proiect educational derulat in Romania de Asociatia Moaselor din Romania *Cursurilor de instruire a gravidelor & viitorilor parinti de la Active Family Center.

Rezultate: *Constientizarea de catre personalul medical, gravide si cupluri de viitori parinti a necesitatii informarii constante si corecte la nivel macro si micro *Cresterea substantiala a numarului de participanti la conferinte & simpozioane de parenting, cursuri de pregatire pentru nastere, alte forme de educare si informare.

Concluzii: Educarea si informarea cuplurilor de viitori parinti va contribui la *Cresterea ratei nasterilor naturale *Scaderea mortalitatii materno - infantile si a complicatiile survenite la nasterile medicalizate *Scaderea considerabila a numarului de nasteri prin operatie cezariana.

“**Prenatal Education - Birth Training Models**” - **Vania Limban**, independent midwife at Active Family Center, presents the most important models of prenatal education for future parents, as they have shaped them over time and their benefits for natural birth to the detriment of birth by cesarean surgery, birth with peridural anesthesia, medicalised birth. Vania Limban presents her concept of “Assumed Birth - Yes, I can”.



Ursu Rodica

TABAGISM ȘI SARCINA

IMSP SCM nr.1, s. Patologie gravidității nr. 1

Introducere. În ciuda avertismentelor din partea cercetătorilor, companiilor industriale, campaniilor publice și a recomandărilor profesioniștilor în domeniul sănătății publice, fumatul în timpul sarcinii rămâne o problemă de sănătate publică. Statistica ne demonstrează că 20-30% de gravide fumează în timpul sarcinii, punând în pericol nu numai sănătatea proprie, dar și sănătatea fătului.

Obiectivele studiului sunt elucidarea factorilor de risc pentru tabagism în timpul sarcinii.

Rezultate. Tabagismul în timpul sarcinii afectează sănătatea atât a mamei, atât și a fătului. A fost demonstrat că fumatul antrenează următoarele riscuri pentru sarcina așa ca: moartea antenatală a fătului și avort spontan, restricție de creștere intrauterină a fătului, prematuritate, placenta praevia, moartea subită a sugarului. Totodată fumatul antrenează și riscuri pentru mamă, așa ca infertilitate și menopauza precoce. Monoxid de carbon are afinitatea crescută cu hemoglobina fetală, ceea ce reduce aportul de oxigen la făt și duce inevitabil la retard de dezvoltare intrauterină a fătului. Nicotina are efecte vasoconstrictoare asupra uterului, placentei, ceea ce diminuează circulația fetoplacentară. Concentrația de nicotina este cu 15% mai mare la nivelul circulației fetale și a lichidului amniotic. Tutunul diminuează biodisponibilitatea a vitaminei B12, vitaminei C, zincului, acidului folic, elemente care sunt esențiale pentru dezvoltare armonioasă a fătului. Studiile arată o scădere a fertilității la femeile fumătoare. Astfel, fumatul diminuează rezerva ovariană de ovocite, are un efect antiestrogenic și stimulează secreția de androgeni suprarenali. Cu toate acestea rata de succes a fertilizării in vitro la femeile cu tabagism cronic este redusă de 8 ori. Fumatul în timpul sarcinii crește riscul de sarcina ectopică, într-o relație doza-efect.

Concluzii. Sarcina este un bun prilej și un motiv destul de puternic pentru o femeie pentru a renunța la fumat – beneficiile pentru sănătatea fumătorului sunt de necontestat, iar argumentul unei sarcini sigure și a unui copil sănătos ar trebui să fie suficient!

SUMMARY

SMOKING AND PREGNANCY

Tobacco smoking and pregnancy is related to many effects on health and reproduction, in addition to the general health effects of tobacco. A number of studies have shown that tobacco use is a significant factor in miscarriages among pregnant smokers, and that it contributes to a number of other threats to the health of the fetus. Ideally, women should not smoke before, during or after pregnancy. If this is not the case, however, the daily number of cigarettes can be reduced to minimize the risks for both the mother and child. This is particularly important for women in developing countries where breastfeeding is essential for the child's overall nutritional status.

Conclusions. Pregnancy is a good opportunity and a strong reason for a woman to quit smoking - the benefits to the health of the smoker are undeniable, and the argument of a safe pregnancy and a healthy baby should be enough!



Calancea Ana, Cozlova Svetlana

TEHNOLOGII OPORTUNE IMPLEMENTATE ÎN IMSP SCM NR. 1

IMSP SCM nr. 1, s. Obstetricală nr. 1

Introducere. IMSP Spitalul Clinic Municipal nr. 1 actualmente este una dintre instituțiile medicale de frunte în domeniul obstetricii, perinatologiei, ginecologiei operative clasice și endoscopice, care fac tangență cu infertilitatea feminină, dar și una din instituțiile de top în profilul chirurgiei vasculare și terapiei generale. Scopul principal al instituției noastre constă în asigurarea necesităților și așteptărilor pacienților privind calitatea serviciilor medicale prestate cu respectarea standardelor medicale de specialitate.

Material și Metode. Pentru a obține scopul și obiectivele lucrării noastre au fost colectate date reprezentative în vederea posibilităților, tehnologiilor noi, implementate în cadrul instituției noastre.

Rezultate. În scopul monitorizării permanente a nivelului calității asistenței medicale și implementării unor mecanisme de evaluare obiectivă a calității serviciilor prestate a fost fondat în anul 2010 Consiliul Calității. Începând cu anul 2012, în cadrul spitalului au fost elaborați și aprobați indicatorii de calitate și de rezultat ai Centrului Perinatologic. Mortalitatea perinatală — principalul indicator de rezultat al instituției, înregistrat de la 500 gr. constituie 9,8 ‰ în perioada I trimestru al anului 2015, comparativ cu 9,1 ‰ în aceeași perioadă a anului 2014. Un succes al anului 2014 pentru spitalul nostru poate fi considerat realizarea unui proiect investițional în sumă de circa 2800 mii lei, care a permis procurarea, montarea și darea în exploatare a 2 generatoare producătoare de oxigen medical, care asigură blocurile de operații și secțiile de reanimare în regim non stop cu oxigen calitativ cu o puritate de 94-95% și în condiții de siguranță garantată. Grație ajutorului acordat de o structură umanitară din țara menționată, spitalul a recepționat sub formă de asistență umanitară 19 pătucuri pentru nou/născuți, 2 lămpi moderne pentru sălile de operații și 2 mese universale pentru intervenții chirurgicale, care deja au fost montate și sunt utilizate cu succes, începând cu 10 mai curent. În cadrul IMSP SCM nr.1 sunt aprobate 2 documente necesare conform Standardelor de bază de evaluare și acreditare pentru spitalele din Republica Moldova: Planul de management al riscurilor; Registrul de riscuri în activitatea instituției. În vederea progresului continuu și autodepășirii au fost trasate unele obiective concrete ale nivelului calității serviciilor prestate, fiind apreciată activitatea medicală în baza respectării cerințelor Protocoalelor clinice instituționale. La moment, în spitalul nostru sunt aprobate 246 de Protocoale Clinice Instituționale, inclusiv numai în anul 2014 au fost aprobate 139 astfel de protocoale.

Concluzii. Astfel, unul din obiectivele spitalului constă în ameliorarea stării sănătății populației în perioada antenatală și perinatală, prin îmbunătățirea continuă a calității serviciilor medicale și satisfacției pacienților tratați.

SUMMARY

MODERN TECHNOLOGIES IMPLEMENTED IN MCH NR. 1

The Municipal Clinical Hospital no. 1 is currently one of the leading medical institutions in the field of obstetrics, perinatology, classical and endoscopic operative gynecology, which are tangential to female infertility, but also one of the top institutions in the profile of vascular surgery and general therapy. In order to permanently monitor the quality of healthcare and implement objective evaluation mechanisms for the quality of services provided, the Quality Council was established in 2010. Perinatal mortality - the main result indicator of the institution, registered from 500 gr. is 9.8 ‰ in the first quarter of 2015 compared to 9.1 ‰ in the same period of 2014.

Conclusions. Thus, one of the objectives of the hospital is to improve the health status of the population during the antenatal and perinatal period, by continuously improving the quality of medical services and the satisfaction of the treated patients.