

●

Țaulean Cristina<sup>1</sup>, Jubîrcă Svetlana<sup>2</sup>, Pancu Viorica<sup>3</sup>  
**MANAGEMENTUL NEMEDICAMENTOS AL DURERII ÎN TRAVALIULUI**  
*IMSP Institutul Mamei și Copilului*

**Introducere.** Intensitatea durerii în travaliu depinde de multipli factori fiziologici și psihosociali, iar intensitatea acesteia variază de la o femeie la alta. Durerea în travaliu este probabil cea mai severă durere experimentată pe parcursul vieții. Majoritatea femeilor necesită aplicarea unor metode de reducere a durerii. Acestea pot beneficia, în timpul travaliului, de un spectru larg de metode de management al durerii, care includ metode nemedicamentoase (hipnoza, biofeedbackul, injectarea intracutanată sau subcutanată a soluției fiziologice sterile, hidroterapia, aromaterapia, metodele de relaxare (yoga, muzica, audio), acupunctura sau acupresura, metode manuale (masaj, reflexologia), stimularea magnetică nervoasă transcutanată (TENS) și metode farmacologice (anestezia inhalatorie, medicamentele opioide și non-opioide, blocarea nervoasă regională, injecțiile epidurale și intratecale cu anestezice locale sau opioide).

**Scopul studiului.** Evidențierea mecanismelor durerii în travaliu și a metodelor non-farmacologice de management ale acesteia.

**Materiale și metode.** Am efectuat un review al literaturii de specialitate referitor la metodele non-farmacologice utilizate pentru reducerea durerii în travaliu.

**Concluzii.** În timpul sarcinii, gravidele trebuie informate despre avantajele și rezultatele potențial negative pentru sine și copil a diferitor metode de analgezie în travaliu. Majoritatea metodelor nemedicamentoase de reducere a durerii în travaliu sunt non-invasive și inofensive pentru mamă și copil.

În general, femeile pot alege o metodă de reducere a durerii în timpul travaliului care este mai eficientă. Femeile care aleg metodele nemedicamentoase de reducere a durerii în timpul travaliului, trebuie să cunoască că în caz de necesitate acestea pot beneficia și de analgezie medicamentoasă.

●

**SUMMARY**

**NON-DRUG PAIN MANAGEMENT IN LABOUR**

The pain that women experience during labour is affected by multiple physiological and psychosocial factors and its intensity can greatly vary. The labour pain has been reported to be the most severe pain that a woman experiences in her lifetime. Most women in labour require pain relief.

A wide range of pain management methods are used by women during childbirth. Commonly, these include non-pharmacological interventions (hypnosis, biofeedback, intracutaneous or subcutaneous sterile water injection, immersion in water, aromatherapy, relaxation techniques (yoga, music, audio), acupuncture or acupressure, manual methods (massage, reflexology), transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS)) and pharmacological interventions (inhaled analgesia, opioids, nonopioid drugs, local anaesthetic nerve blocks, epidural and intrathecal injections of local anaesthetics or opioids, or both).

**Conclusions.** During pregnancy, women should be told about the benefits and potential adverse effects their babies and on themselves of the different methods of pain control. Most methods of non-pharmacological pain management are non-invasive and appear to be safe for mother and baby.

Overall, women should feel free to choose whatever pain management they think would help them most during labour. Also, women who choose non-drug pain management shouldn't hesitate, if needed, to move onto a drug intervention.

●

Ludmila Bologan<sup>1</sup>, Ion Bologan<sup>2</sup>, Galina Galiț<sup>1</sup>  
**AMELIORAREA ÎNGRIJIRILOR PERINATALE ÎN REPUBLICA MOLDOVA PRIN INTERMEDIUL FORMARII CONTINUE AL MOAȘELOR.**

<sup>1</sup>Centrul de Educație Medicală Continuă a Personalului Medical și Farmaceutic cu Studii Medii (CEMCPMFSM).

<sup>2</sup>USMF "N. Testemitanu", catedra de obstetrică și ginecologie nr.1

**Introducere:** Formarea profesională continuă reprezintă un ansamblu de procese organizate în vederea educației recurente și compensatorii, care continuă educația inițială și datorită cărora moasele își dobândesc/dezvoltă competențele profesionale, își formează o nouă orientare și fac posibilă evoluția aptitudinilor și comportamentelor lor într-o dublă perspectivă: de dezvoltare integrală a naturii umane și de participare la dezvoltarea sistemului de sănătate.

Una din sarcinile de bază a CEMCPMFSM este instruirea continuă a moașelor capabile să acorde îngrijiri perinatale de calitate.

**Scopul:** ameliorarea îngrijirilor perinatale în Republica Moldova prin intermediul formării continue a moașelor