

Natalia Bivol
IMPACTUL FLUROZEI ASUPRA SĂNĂȚĂȚII COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „N. Testemițanu”
Catedra Igienă Generală

Cuvinte-cheie: fluor; fluoroză dentară; dinți; factori de risc; discromii.

Materiale și metode: Au fost referate 8 lucrări științifice și 5 comunicări din internet, care ne demonstrează acțiunea excesului fluorului din apa potabilă.

Rezultatele obținute și discuții: Republica Moldova este considerată zonă biogeochimică în privința unor elemente chimice din mediul ambiant inclusiv conținutul fluorului în sol, ape subterane, ulterior produse alimentare.

Fluorul este o substanță naturală, minerală ce se găsește în sol și în alimente doar în combinații chimice. El protejează dinții, contribuie la dezvoltarea și creșterea structurilor osoase la copii și întărește smalțul. Fluorul devine periculos când este ingerat în cantități mari timp îndelungat. Prea mult fluor la o vârstă fragedă poate provoca fluoroza dentară. Aceasta nu apare după formarea completă a dinților.

Cele mai multe cazuri de fluoroză dentară se înregistrează în or. Fălești, unde sunt afectați 70% din copii. Copiii cu discromii fluorozice ale dinților suferă de probleme psiho-emoționale, profunzimea acestora datorându-se severității bolii și vârstei.

Apariția fluorozei dentare la copii este favorizată de următorii factori de risc: numărul de copii în familie, maladiile suportate în primul an de viață, alimentația, patologia gravidității, numărul maladiilor somatice la copii, nașterea prematură, alimentația artificială cu substituenți ai laptelui matern până la vârsta de 6 luni. Odată ingerat, fluorul se depozitează în țesuturile osoase ale corpului și în glanda pineală (care controlează pubertatea). Efectele adverse se observă de obicei numai după un timp mai îndelungat.

Discromiile dinților datorate fluorozei dentare sunt, indubitabil, un factor de risc pentru formarea dificultăților psihologice la o bună parte din copii, adolescenți și tineri.

Concluzie: Fluorul devine periculos când este ingerat în cantități mari timp îndelungat.

Factorii de risc pentru apariția fluorozei dentare la copii sunt: consumul apei cu concentrație ce depășește 1,5 mg/l F până la vârsta de 12 ani; luna nașterii (decembrie-ianuarie și august), numărul de copii în familie, nașterea prematură, alimentația cu substituenți ai laptelui matern, patologia gravidității, numărul maladiilor somatice.

Fluoroza dentară este un factor de risc pentru formarea dificultăților psihologice.

O. Cernelev
PROMOVAREA SĂNĂȚĂȚII NUTRIȚIONALE PRIN INTERMEDIUL REȚELEI INTERNET
Centrul Național de Sănătate Publică

Cuvinte-cheie: nutriție, alimentație, promovare, sănătate, rețea internet, pagină web

Relevanța subiectului: Nutriția și alimentația proastă au devenit o preocupare științifică, medicală, psihologică, socială și economică datorită consecințelor nefaste asupra sănătății populației și mai ales, a copiilor și adolescenților. Promovarea produselor alimentare nesănătoase prin intermediul canalelor TV, radio, internet etc. reprezintă o problemă de relevanță majoră ce duce la sporirea consumului acestora și ca rezultat, la apariția și dezvoltarea unui șir de boli netransmisibile, printre care și obezitatea. Conform Programului național în domeniul alimentației și nutriției pentru anii 2014-2020 se preconizează „crearea unei pagini web privind nutriția și sănătatea nutrițională și asigurarea funcționării durabile a acesteia”. Astfel, orientarea copiilor, adolescenților și părinților acestora spre adoptarea obiceiurilor alimentare sănătoase cu ajutorul mediului virtual va constitui un instrument rapid, util și eficient în sporirea nivelului de cunoștințe al populației în domeniul nutriției și alimentației. În acest context, a fost lansată pagina web: www.nobezitate.com.

Materiale și metode: Direcțiile principale de promovare a sănătății nutriționale prin intermediul paginii web includ următoarele:

- informarea publicului larg privind recomandările Organizației Mondiale a Sănătății în domeniul nutriției și alimentației;
- conștientizarea publicului larg privind riscurile nutriției și alimentației proaste (bolile netransmisibile legate de dietă);
- popularizarea noilor elaborări științifice în domeniul alimentației și nutriției;
- asigurarea asistenței și consultanței prin intermediul recomandărilor și sfaturilor în domeniul alimentației și nutriției;
- sporirea responsabilității față de sănătatea proprie, familială și colectivă.