

Rezultate: Lansarea paginii web: www.nobezitate.com la 01.10.2014 s-a soldat cu următoarele rezultate: 600 de intrări unice pe site (474 - Republica Moldova, 27 - Romania, 31 - SUA, etc.); 367 de aprecieri prin intermediul rețelei de socializare facebook (58% - femei; 42% - bărbați începând cu vârsta de 13 ani).

Concluzii: Succesul în promovarea sănătății nutriționale e favorizat de crearea unui mediu propice de informare, educare și consiliere necesar pentru încurajarea părinților, copiilor și adolescenților spre îmbunătățirea cunoștințelor privind riscul nutriției și alimentației proaste și spre adoptarea obiceiurilor alimentare sănătoase. Cu această abordare, pagina web www.nobezitate.com, reprezintă un instrument modern și util atât pentru sănătatea copiilor și adolescenților, cât și pentru întreaga populație a Republicii Moldova.

Svetlana Clivadă, Svetlana Rusnac

PERCEPȚIA PERIOADEI ADOLESCENȚEI DE CĂTRE TINERII DIN COMUNITATEA LGB

Centrul de Informații „GENDERDOC-M”, UNICEF

Cuvinte-cheie: LGB (lesbiene, gay, bisexuali)

Relevanța subiectului: Prin intermediul studiului, ne-am propus să cercetăm problemele și nevoile tinerilor din comunitatea LGB în ceea ce privește accesul la servicii, interacțiunile sociale cu colegii, cu membrii familiei, cu furnizorii de servicii și cu organele de drept, precum și să oferim o serie de evaluări fiabile privind comportamentele riscante și nevoile acestora.

Metodologia: 40 de subiecți au fost anchetați prin intermediul interviului, dintre care doar 10 au dat acordul de înregistrare video a interviului, cu condiția păstrării confidențialității și 100 de persoane au completat chestionarul on-line.

Studiul a scos în evidență următoarele probleme ale adolescenților LGBT:

1) Relațiile cu specialiștii

Doar 21% au comunicat medicului căruia s-au adresat că sunt homosexuali. Membrii comunității LGB manifestă neîncredere și teamă că nu vor fi tratați obiectiv dacă medicii vor afla despre orientarea lor sexuală.

Serviciile asistentului social nu sunt atât de populare ca cele ale psihologului, doar 8% s-au adresat asistentului social.

2) În majoritatea cazurilor, tinerii LGBT se confruntă mai întâi cu problema acceptării de sine, care se manifestă ca un conflict intern puternic și dureros.

Conform rezultatelor, 90% și-au conștientizat orientarea sexuală în timpul școlii.

Doar 13% au indicat că profesorii cunoșteau orientarea lor sexuală. 45% dintre participanți au răspuns că au avut nevoie de ajutor în școală.

Numai 10% dintre respondenți au cerut ajutorul în timpul școlii, cu privire la problema orientării lor sexuale.

4) 61% dintre respondenți au declarat că în perioada când își conștientizau orientarea sexuală, au devenit mai închiși în sine, au indicat prezența stărilor emoționale grave și, pentru a-și ameliora starea de spirit, au recurs la fumat, la consumul de alcool, s-au înregistrat și cazuri de utilizare a drogurilor.

Concluzii:

Este necesar de a stimula nivelul de participare socială al comunității LGB, de a fi mai activi în diferite activități sociale, în apărarea drepturilor lor. Urmează a informa societatea despre ce este orientarea sexuală, prin diverse cursuri, emisiuni TV, pentru a scădea nivelul de homofobie socială.

Victoria Ciubotaru

ASPECTE EPIDEMIOLOGICE A OLIGOMENOREEI LA ADOLESCENTE

IMSP Institutul Mamei și Copilului, Centrul de Sănătate a Reproducerii și Genetică Medicală

Actualitate. Vârsta la menarhă este un semn biologic important în viața femeii, aflându-se sub un control genetic relativ puternic, cu eritabilitatea estimată la circa 50%. Adolescente la care menarha a apărut până la vârsta de 10 ani și după 16 ani fac parte din grupul de risc pentru oligomenoree și sindromul metabolic la maturitate. Este important de menționat că următorii doi ani după menarhă, oligomenoreea poate fi considerată o stare absolut normală dar poate fi și simptomul unei endocrinopatii. Din această afirmație rezultă importanța delimitării stării normale de una patologică care presupune corecția oportună a acestei dereglări.

Scopul studiului. Evaluarea privind debutul maturizării sexuale la adolescente prin estimarea Vârstei la menarhă, caracteristica ciclului menstrual și determinarea unor aspecte epidemiologice ale oligomenoreei în grupul de vârstă 16-19 ani.

Material și metode. Studiul a fost efectuat pe un eșantion național reprezentativ - 1154 adolescente, cu vârsta