

Майри Каха  
**МОЛОДЕЖНЫЕ ЦЕНТРЫ КОНСУЛЬТАЦИЙ И ИХ РАЗВИТИЕ В ЭСТОНИИ**  
*Эстонский союз сексуального здоровья*

Начиная с 1990 года, в Эстонии произошло множество изменений в области сексуального здоровья, по большей части, положительных. Одним из важнейших достижений было создание в Эстонии сети молодежных консультационных центров. В развитии этой сети можно выделить различные этапы - от идеи до стабильного финансирования и одинаково работающей системы. 18 молодежных консультационных центров во всех регионах страны. Принципы работы, требования к помещениям и персоналу прописаны в документе **Принципы работы и требования к уровню качества молодежных консультационных центров**. Начиная с 2002 года, деятельность молодежных центров финансируется Эстонской больничной кассой, и их работу координирует Эстонский союз сексуального здоровья. У Эстонского союза сексуального здоровья заключен отдельный договор с Эстонской больничной кассой для координирования и руководства проекта. Это позволило проводить ежегодное обучение персонала, супервизии, аудиты и развивающие встречи в центрах для обеспечения и отслеживания качества их работы. Для достижения этой же цели для посетителей центров создана возможность давать через интернет отзывы о посещениях центров, было проведено три опроса об удовлетворенности посетителей и один об удовлетворенности работников. Деятельность Эстонского союза сексуального здоровья получила признание со стороны Всемирной организации здоровья, на ее основе составлена модель лучшей практики ([http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241598354\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241598354_eng.pdf)). Дополнительной деятельностью молодежных центров является интернет-консультирование на [www.amog.ee](http://www.amog.ee), где на вопросы молодежи отвечают 40 специалистов в своей области.

За эти годы сильно изменились показатели в области сексуального здоровья, например, число абортс среди женщин 15-49 лет составляло 70 из 1000 в 1992 г., а в 2013 г. - 19,37. Число беременностей среди несовершеннолетних также существенно сократилось. В 2012 г. коэффициент рождаемости среди 15-19-летних молодых женщин был 16,8 и коэффициент абортности 19,2. Исследование ЮНЕСКО (Ketting, E; Kivela, J; jt 2010) показало, что школьное сексуальное образование совместно с сетью молодежных консультационных центров (поддержкой которому является также интегрированная деятельность интернет-консультаций [amog.ee](http://www.amog.ee)) является очень эффективным методом предупреждения распространения ВИЧ и нежелательных беременностей. Обнародованный в 2011 г. анализ стратегической информации по ВИЧ-эпидемии показал, что с продолжением теперешних тенденций – если сохранятся качественное сексуальное образование и соответствующие консультационные услуги и если эпидемия внутривенного употребления наркотиков будет взята под контроль, есть основания надеяться, что эпидемия ВИЧ в Эстонии не распространится на общее народонаселение (Rüütel т др. 2011).