

THE IMPORTANCE OF SENSITIZATION TO INDOOR ALLERGENS IN COVID-19 PANDEMIC

Brocovschii Victoria¹, Bajura Cătălina¹, Toma Cristina¹, Cemirtan Svetlana²

¹Discipline of Pneumology and Allergology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh;

²Territorial Medical Association Botanica, Chisinau

Background. With the outbreak of the Covid-19 pandemic and lockdown, the importance of sensitization to indoor allergens has taken on a new dimension. Prolonged exposure to high concentrations of allergens may further aggravate respiratory symptoms in allergic patients. **Objective of the study.** Analysis of the particularities of sensitization to indoor allergens (mites, molds, pets) of patients with allergic rhinitis and asthma during the Covid-19 pandemic. **Material and Methods.** The study included 130 patients with allergic rhinitis and asthma, consulted as outpatients at the Pneumology and Allergology Department in 2020. Sensitizations to indoor allergens (mites, molds, pets) were analyzed using the multiplex allergology test ALEX (allergen extracts and molecular components). **Results.** The mean age was 32 years, female 52.3%. The pediatric population 21.5%. Half of the patients included in the study (53.1%) were sensitized to pets (dog 20%, cat 33.1%), 39.2% had sensitization to mites and 23.1% to molds. Children were most frequently sensitized to molds - 57.1% of cases (50% Alt a 1) and cats 53.6% cases (80% Fel d 1). In adults cat sensitisation was in 27.4% of cases. In all patients prevail sensitization to Fel d 1, the major allergic molecule of the cat. Dog sensitization was most common in patients aged 29-38 years - 32.5% (46.1% to Can f 1). **Conclusion.** Sensitization to indoor allergens is important in all age groups. The Covid-19 pandemic and lockdown exposed patients to high concentrations of indoor allergens. Prolonged exposure may lead to a significant worsening of allergy symptoms.

Keywords: indoor allergens, lockdown, sensitization, allergic rhinitis, asthma.

IMPORTANȚA SENSIBILIZĂRII LA ALERGENII DE INTERIOR ÎN PANDEMIA DE COVID-19

Brocovschii Victoria¹, Bajura Cătălina¹, Toma Cristina¹, Cemirtan Svetlana²

¹Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF „Nicolae Testemițanu”;

²IMSP Asociația Medicală Teritorială Botanica, Chișinău

Introducere. Odată cu pandemia de Covid-19 și instituirea măsurilor de carantină și izolare, importanța sensibilizării la alergenii de interior a căpătat o nouă dimensiune. Expunerea îndelungată la concentrații crescute de alergeni pot agrava și mai mult simptomele respiratorii la pacienții alergici. **Scopul lucrării.** Analiza particularităților de sensibilizare la alergenii de interior (acarieni, fungi, animale) a pacienților cu rinită alergică și astm în perioada pandemiei de Covid-19. **Material și Metode.** În studiu au fost incluși 130 de pacienți cu rinită alergică și astm, consultați ambulatoriu în Clinica de Pneumologie și alergologie USMF „Nicolae Testemițanu” în 2020. Au fost analizate sensibilizările la alergenii de interior (acarieni, fungi, animale), utilizând testul alergologic multiplex ALEX (extracte alergenic și componente moleculare). **Rezultate.** Vârsta medie a pacienților a fost de 32 ani, dintre care 52,3% femei. Populația pediatrică reprezentând 21,5%. Jumătate dintre pacienții incluși în studiu (53,1%) au fost sensibilizați la animale de companie (câine 20%, pisică 33,1%), 39,2% au prezentat sensibilizări la acarieni și 23,1% la fungi. Copiii au fost sensibilizați cel mai frecvent la fungi – 57,1% cazuri (Alt a 1 50%), și pisică – 53,6% cazuri (Fel d 1 80%). În populația adultă – la pisică au fost de 27,4%. În toate cazurile de sensibilizare la pisică, predomină sensibilizarea la Fel d 1, molecula majoră a pisicii. Sensibilizarea la câine a fost cel mai frecvent întâlnită la pacienții de 29-38 ani – 32,5% (46,1% Can f 1). **Concluzii.** Sensibilizarea la alergenii de interior este importantă în toate grupele de vârstă. Pandemia de Covid-19 și măsurile de carantină au expus pacienții la concentrații crescute de alergeni. Expunerea îndelungată poate duce la agravarea semnificativă a simptomelor de alergii.

Cuvinte-cheie: alergeni de interior, carantină, sensibilizare, rinită alergică, astm.