

INTERRELATION OF PSYCHO-COGNITIVE FACTORS WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF THE ELDERLY

Șoric Gabriela, Lupașcu-Volentir Felicia, Popescu Ana, Coșciug Elena, Popa Ana, Negară Anatolie
Gerontology Laboratory, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Nutrition is an important determinant of health, physical and cognitive function, vitality, quality of life and longevity. Cognitive fragility is a new concept introduced in geriatrics and is a general term for the cognitive deficit present in the elderly. **Objective of the study.** The purpose was to determine correlations of psycho-cognitive functions with malnutrition in the elderly. **Material and Methods.** The observational study included 50 institutionalized patients (77.72 ± 1.08 years). Questionnaires were used to collect data on cognitive function tools (MMSE), emotional status (Hamilton Scale) and nutritional status (MNA). The obtained results were analyzed by descriptive, correlational methods, *Soft State Statistics 7*. **Results.** The mean value of the MNA score in the elderly in the study was 21.5 ± 0.91 points, 38% of people were with normal nutritional status, 30% - at risk of malnutrition and 32% of elderly people with malnutrition. Data on the evaluation of psycho-cognitive factors determined the depressive syndrome in 54% of elderly people, evaluated by the Hamilton scale whose mean value was 7.34 ± 0.81 points. Cognitive disorders were established in 58% of elderly, assessed by MMSE score, with a mean score value of 21.98 ± 0.67 points. At the same time, the interrelation of psycho-cognitive disorders ($r = 0.30$; $p < 0.05$) and malnutrition ($r = 0.36$; $p < 0.05$) determined with the decrease of the autonomy **Conclusion.** The results of this study revealed a high frequency of psycho-cognitive disorders in institutionalized elderly, 54% and 58% of cases, respectively.

Keywords: psycho-emotional status, elderly, malnutrition.

INTERRELAȚIA FACTORILOR PSIHO-COGNITIVI CU STATUTUL NUTRIȚIONAL AL PERSOANELOR VÂRSTNICE

Șoric Gabriela, Lupașcu-Volentir Felicia, Popescu Ana, Coșciug Elena, Popa Ana, Negară Anatolie
Laboratorul de gerontologie, USMF „Nicolae Testimîțanu”

Introducere. Nutriția este un factor determinant important al sănătății, funcției fizice și cognitive, a vitalității, a calității vieții și a longevității. Fragilitatea cognitivă este un concept nou introdus în geriatrie și reprezintă un termen general pentru deficitul cognitiv la vârstnici. **Scopul lucrării.** Determinarea unor corelații a funcțiilor psiho-cognitive cu denutriția persoanelor vârstnice. **Material și Metode.** Studiul observațional a inclus 50 de pacienți instituționalizați ($77,72 \pm 1,08$ de ani). Au fost utilizate chestionare pentru colectarea datelor privind instrumentele de stabilire a funcției cognitive (MMSE), statutului emoțional (Scala Hamilton) și statutului nutrițional (MNA). Rezultatele obținute au fost analizate prin metode descriptive, corelaționale, *Stat Soft Statistica 7*. **Rezultate.** Valoarea medie a scorului MNA la persoanele vârstnice din studiu a fost de $21,5 \pm 0,91$ de puncte, 38% de persoane au fost cu statutul nutrițional normal, 30% – cu risc de malnutritie și 32% de persoane vârstnice cu malnutritie. Datele evaluării factorilor psiho-cognitivi au determinat sindromul depresiv la 54% de persoane vârstnice, evaluat prin scala Hamilton, valoarea medie a căreia a fost de $7,34 \pm 0,81$ de puncte. Dereglări cognitive, stabilite la 58% de persoane, evaluate prin scorul MMSE, cu o valoare medie a punctajului de $21,98 \pm 0,67$ de puncte. A fost determinată interrelația dereglărilor psiho-cognitive ($r=0,30$; $p<0,05$) și a denutriției ($r=0,36$; $p<0,05$) cu diminuarea autonomiei. **Concluzii.** Rezultatele studiului dat au evidențiat o frecvență înaltă a derelărilor psiho-cognitive la vârstnicii instituționalizați, 54% și, respectiv 58% de cazuri. Prezența dereglărilor psiho-cognitive au corelat cu sindromul de malnutriție și a avut impact asupra autonomiei vârstnicilor.

Cuvinte-cheie: statut psiho-emoțional, vârstnici, denutriție.