

## CONTEMPORARY APPROACHES IN PHOTODERMATOSIS

Polizo Antonina, Nedelciuc Boris

Scientific adviser: Nedelciuc Boris

Department of Dermatovenerology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** The most important skin diseases, produced by photoaggression and / or photosensitization, can be divided into 5 large groups: 1) phototraumatic dermatoses; 2) photoallergic dermatoses; 3) photodynamic dermatoses; 4) dermatoses with photobiotropism; 5) skin neoplasms.

**Objective of the study.** In the context of those described above, we aimed to decipher some anamnestic, clinical, and therapeutic aspects on a group of patients with various photodermatoses.

**Material and Methods.** The study was based on the retrospective research method and included a group of 29 patients (9 women and 20 men) with light polymorphic eruption (n=15), pelagroid erythema (n=8), actinic reticuloid (n=4), and late cutaneous porphyria (n=2). The patients were treated during the years 2018-2020, in the Hospital for Dermatology and Communicable Diseases. **Results.** The most important triggers were open fieldwork (76%), alcohol abuse (48%), and chronic liver pathology (35%). Subjective: itching, stinging, and rash pain. Objective: erythema, blisters, infiltrations, lichenifications, depigmented macules, sero-hematomas crusts. Topographically: face, upper and lower limbs, trunk. Patients were assisted with antihistamines, hypo-photosensitizers, epidermotropic vitamins and antioxidants, nonsteroidal and steroidal anti-inflammatory drugs, saline infusions, hepatoprotectives, antiseptics, aniline dyes, dermatocorticosteroids, photoprotectants, and emollients.

**Conclusion.** In order to obtain a high-performance curative result, a complex, interdisciplinary approach to the dermatoses mentioned above is recommended.

**Keywords:** photodermatosis, interdisciplinary approach, medical and social impact

## ABORDĂRI CONTEMPORANE ÎN FOTODERMATOZE

Polizo Antonina, Nedelciuc Boris

Conducător științific: Nedelciuc Boris

Catedra de dermatovenerologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Cele mai importante afecțiuni cutanate, produse prin fotoagresiune și/sau fotosensibilizare, pot fi împărțite în 5 grupe mari: 1) dermatoze fototraumatice; 2) dermatoze fotoalergice; 3) dermatoze fotodinamice; 4) dermatoze cu fotobiotropism; 5) neoplazii cutanate. **Scopul lucrării.** În contextul celor descrise mai sus, ne-am propus descifrarea unor aspecte anamnestic, clinice și terapeutice pe un lot de pacienți cu diverse fotodermatoze. **Material și Metode.** Studiul s-a bazat pe metoda retrospectivă de cercetare și a cuprins un lot format din 29 de pacienți (9 femei și 20 bărbați) cu erupție polimorfă la lumină (n=15), eritem pelagroid (n=8), reticuloid actinic (n=4) și porfirie cutanată tardivă (n=2). Bolnavii au fost tratați în perioada 2018-2020, în IMSP Spitalul de Dermatologie și Maladii Transmisibile. **Rezultate.** Cei mai importanți factori declanșatori au fost: lucrul în câmp deschis (76%), consumul abuziv de alcool (48%) și patologia cronică a ficatului (35%). Subiectiv: prurit, usturime și durere la nivelul erupțiilor. Obiectiv: eritem, vezicule, bule, infiltrații, lichenificări, macule depigmentate, cruste sero-hematice. Topografic: fața, membrele superioare și inferioare, trunchiul. Bolnavii au fost asistați cu antihistaminice, hipo-fotosensibilizante, vitamine epidermotrope și antioxidante, antiinflamatoare nesteroidiene și steroidiene, perfuzii cu ser fiziologic, hepatoprotectoare, antiseptice, coloranți anilini, dermatocorticosteroizi, fotoprotectoare și emoliente. **Concluzii.** Pentru obținerea unui rezultat curativ performant se recomandă o abordare complexă, interdisciplinară a dermatozelor enunțate mai sus.

**Cuvinte-cheie:** fotodermatoze, abordare interdisciplinară, impact medical și social.